

Informatie ergotherapie voor ouders en zorgprofessionals van mensen met een verstandelijke beperking

Versie 1.0 (april, 2021)

(Landelijk Netwerk Ergotherapie in de zorg voor mensen met een Verstandelijke Beperking (LNETVG))

Voor wie is dit document bedoeld?

Het document is bedoeld voor ergotherapeuten die de betrokkenen bij de zorg van mensen met een verstandelijke beperking willen informeren wat ergotherapie inhoudt, bijvoorbeeld op een website of in de vorm van een folder. De informatie kan gebruikt worden en passend worden gemaakt voor de eigen organisatie of context.

Opgesteld door

Landelijk Netwerk Ergotherapie in de zorg voor mensen met een Verstandelijke Beperking (LNETVG). Het landelijk netwerk valt onder de beroepsvereniging Ergotherapie Nederland.

Contact

Neem voor vragen of opmerkingen over dit document contact op met het LNETVG via Ergotherapie Nederland (en@ergotherapie.nl)



Informatie ergotherapie voor ouders en zorgprofessionals van mensen met een verstandelijke beperking

Mensen met een verstandelijke en/of meervoudige beperking willen net als iedereen spelen, leren, werken en zichzelf verzorgen. Vaak hebben zij problemen met het uitvoeren van activiteiten die belangrijk zijn in hun leven of weten zij niet welke mogelijkheden er, ondanks de beperkingen zijn. Als er problemen zijn in de uitvoer van deze activiteiten kan het inschakelen van een ergotherapeut erg waardevol zijn.

De ergotherapeut kan een oordeel vellen over de beperkingen die er kunnen zijn op zowel fysiek, cognitief als gedragsmatig vlak in relatie tot de activiteiten die iemand zou willen doen of nodig heeft. De ergotherapeut brengt in kaart welke gevolgen functionele problemen hebben voor de activiteiten die iemand graag wil uitvoeren of waarvan betrokkenen rond de cliënt graag willen dat iemand dit (weer) kan. Belangrijk is dat de ergotherapeut ook de omgeving waarin de activiteiten worden uitgevoerd meeneemt in de observatie en analyse, zoals omgevingsprikkels, groepsdynamiek en veiligheid.

Waar kan ergotherapie worden geboden?

Ergotherapeuten die zorg verlenen aan mensen met verstandelijke beperking doen dit onder andere vanuit een organisatie welke gericht is op langdurige zorg met of zonder verblijf, eerstelijnspraktijk, dagactiviteitscentrum of speciaal onderwijs.

Wat doet een ergotherapeut?

Samen met de cliënt en/of diens betrokkenen bespreekt de ergotherapeut welke hulpvragen er zijn voor de ergotherapie. De ergotherapeut onderzoekt wat de redenen zijn waarom bepaalde activiteiten moeilijk zijn en/of niet (meer) lukken. Door gesprekken, observaties en/of tests krijgt een ergotherapeut een breed inzicht in de mogelijkheden en beperkingen van de cliënt met betrekking tot de hulpvraag. Op basis hiervan worden met de cliënt en/of andere betrokkenen de doelen bepaald. Daarna volgt de interventie door training en begeleiding van de cliënt en/of diens omgeving. Ergotherapie heeft het meeste effect in de omgeving waar het probleem zich voordoet.

De ergotherapeut traint de benodigde vaardigheden met de cliënt, kijkt of er eventueel een andere manier van handelen mogelijk is en/of geeft gerichte adviezen. Hulpvragen kunnen gericht zijn op:

- Het trainen van dagelijkse, betekenisvolle activiteiten.
- Adviseren van mantelzorgers en dagelijkse professionele ondersteuners.
- Het optimaliseren van de fysieke omgeving van de cliënt.

In de ergotherapeutische behandeling wordt er naast het werken met de cliënt ook nauw samengewerkt met:

- Familie/mantelzorgers & begeleiders op de locatie: om hen te begeleiden/coachen hun verwant te ondersteunen bij de uitvoering van betekenisvolle vaardigheden.
- Betrokken (para)medici en andere disciplines: om het zorgbeleid mede vorm te geven.
- Externe adviseurs van leveranciers: voor het realiseren van de benodigde hulpmiddelen.
- Financieringsinstanties zoals de WMO en het Zorgkantoor: om de vergoeding van hulpmiddelen te realiseren.

Vergoeding

Afhankelijk van de zorgvraag en de indicatie van de cliënt maakt ergotherapie onderdeel uit van de Wet Langdurige Zorg (WLZ) of de ziektekostenverzekering (ZV). Voor meer informatie betreft vergoedingen vanuit de ziektekostenverzekering kunt u terecht bij uw zorgverzekeraar of check <https://www.zorgwijzer.nl/vergoeding/ergotherapie>. Voor vragen betreft vergoeding vanuit de WLZ kunt u contact opnemen met het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ).