

Bevlogen voorlichting

26 maart 2021

Anneke Colet
Jacqueline Leenders

1

Ingrediënten voor de start

Jezelf voorstellen

Laat het publiek zichzelf voorstellen (poll)

Verwachtingen van het publiek opvragen (chat)

Geef weer wat je gaat doen



2



Wat gaan we doen?

- Ingrediënten voorlichting doorlopen
- Zelf ervaren
- Internetgebruik
- Voorlichting en dwarslaesie



Pagina 3 Bevlogen Voorlichting 26 maart 2021

3



Doelen van voorlichting

- Kennis en inzicht
- Eigen regie en zelfmanagement
- Coping
- Vergroten therapietrouw

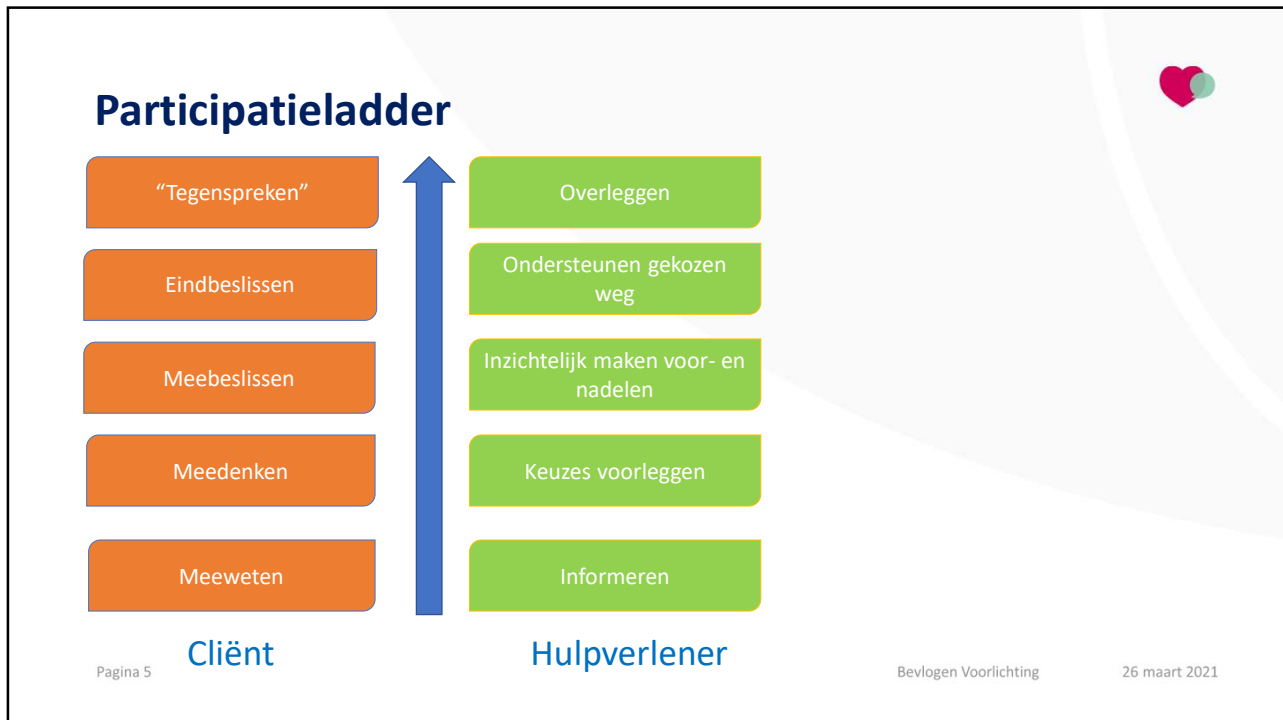
Coping, zelfmanagement en een adequate behandeling kunnen bijdragen aan een

betere kwaliteit van leven.

Pagina 4 Bevlogen Voorlichting 26 maart 2021



4



5

Informatie zoeken

- Hoe zoekt een revalidant naar informatie?
- Hoe zoekt familie naar informatie?
- Welke voorkeuren heb je zelf?
- Hoe zouden jouw ouders dit doen?

Pagina 6 Bevlogen Voorlichting 26 maart 2021

6

Informatie zoeken - test

Onbekende termen:

LET OP : niet googelen

Wat is volgens jullie een....

...Sagittarius serpentarius

...Farfetch'd

...Baden 9 Kreuzer



Pagina 7

Bevlogen Voorlichting

26 maart 2021

7

Informatie zoeken - test

Onbekende termen:

Google maar

Wat is volgens jullie een....

...Sagittarius serpentarius (groep 1: jonger dan 35)

...Farfetch'd (groep 2: 36-55 jaar)

...Baden 9 Kreuzer (ouder dan 56 jaar)

Zet de kenmerken groep per groep in de chat (geen oplossing geven)



Pagina 8

Bevlogen Voorlichting

26 maart 2021

8



Sagittarius serpentarius



Pagina 9

Bevlogen Voorlichting

26 maart 2021

9



Farfetch'd



Pagina 10

Bevlogen Voorlichting

26 maart 2021

10

Baden 9 Kreuzer



Pagina 11

Bevlogen Voorlichting

26 maart 2021

11

Internetgebruik

Computer and internet use among people with long-standing spinal cord injury: a cross-sectional survey in the Netherlands
Spinal Cord (2019) 57:396–403

Marcel W. M. Post, Jacqueline M. P. Leenders, Marga Tepper, Govert J. Snoek, ALLRISC, Luc H. V. van der Woude, Jacinthe J. E. Adriaansen

	ALLRISC	NL bevolking
Toegang internet	97.7%	92.8%
Dagelijks gebruik internet	92.3%	78.2%
Aanpassingen en hulpmiddelen (computer) trackball (29.5%), typehulpmiddel (20%), aangepast toetsenbord (11.4%), spraakherkenning (11.4%)	27.8%	47.4% tetraplegie 9.9 % paraplegie

Algemeen (dagelijks -maandelijks)	ALLRISC	NL	Algemeen (dagelijks-maandelijks)	ALLRISC	NL
Zoekmachines	99%		Beeldbellen etc	44%	
E-mailen	95%		Bankzaken	89%	73%
Online shoppen	48%		Reizen/vakantie	10%	45%
Nieuws	79%	50%	Producten zoeken	87%	
Sociale netwerken	59%		Gaming	26%	

Pagina 12

Bevlogen Voorlichting

26 maart 2021

12

Gezondheid gerelateerd internetgebruik

Gezondheid gerelateerd Dagelijks of wekelijks gebruik	
Informatie over dwl	74%
Gezondheid algemeen	24% (52%)
Hulpmiddelen	79%
Toegankelijkheid	75%
NL centra revalidatie	32%
Dwarslaesie.nl	53%
Ervaringsdeskundigen websites	24%

26 maart 2021

13

Dr. Google



Bevlogen Voorlichting

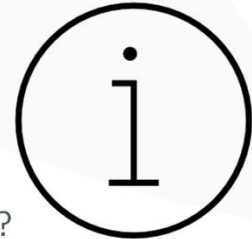
26 maart 2021

14

Poll

Wie van jullie komt zelf wel eens op een site van een patiëntvereniging?

1. Voor jouw eigen gezondheid?
2. Voor de cliëntgroep waar je veel mee werkt?
3. Om een stagiaire of nieuwe collega wegwijs te maken?
4. Verwijs je wel eens een cliënt?



Pagina 15

Bevlogen Voorlichting

26 maart 2021

15

Dwarslaesie en genezing

“De tintelingen zijn een teken dat er mogelijk sprake is van een licht herstel. Het is een begin. Hoe het zich verder ontwikkeld kan je nu nog niet zeggen maar het is zeker hoopvol. Hoop op meer. Spannend! Welke behandeling krijgt hij en hoe is hij verlamd geraakt?”

Lees hem The Secret voor (ken je dat boek?). Dat geeft veel hoop en kracht.

Er zijn wel eens mensen van een hoge dwarslaesie genezen, misschien zelfs volledig. Tot nu toe wel zeldzaam. Nieuwe stamceltherapie geeft hoop.” –

Glimlachje



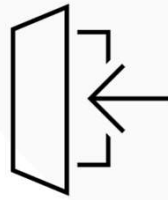
Pagina 16

Bevlogen Voorlichting

26 maart 2021

16

Vertrouwen



Als de revalidant jou kan vertrouwen als **expert en betrokken persoon**, dan zal hij je alles voorleggen.

Dit vraagt **onbevooroordeeld** zijn t.a.v. de keuzes van de revalidant en **waarde hechten** aan zijn ervaringen.

“**Tegenspreken**” is een belangrijk onderdeel van de interactie tussen revalidant en professional.

‘Mag ik eens met je meedenken?’

Pagina 17

Bevlogen Voorlichting

26 maart 2021

17

Aansluiten

*Voorlichten is niet alleen informatie overbrengen, maar vooral ook **aansluiten** bij wat iemand al zelf aan informatie heeft gevonden.*

Gastvrij zijn, luisteren, aansluiten



Pagina 18

Bevlogen Voorlichting

26 maart 2021

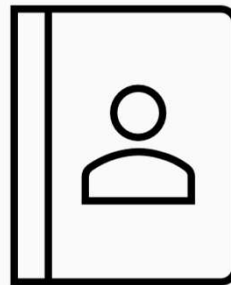
18

Patiënt websites

Ehlers Danlos: ehlers-danlos.nl/

Dwarslaesie: dwarslaesie.nl/

Spierziekten: spierziekten.nl/



Gebruik van ervaringsdeskundigen helpt! Zeker bij cliënten die informatie overnemen lastig vinden en de hoge mate van Eigen Regie soms in de weg staat voor voorlichting.

TEST

Een Farfetch'd is

- a. Een zeldzame Pokémon*
- b. Een zeldzame vogel*
- c. Een zeldzame postzegel*





Vragen bij binnenkomst

Pagina 21

Bevlogen Voorlichting

26 maart 2021

21



Bedankt!



ergotherapie
jaarcongres

Pagina 22

Bevlogen Voorlichting

26 maart 2021

22