

# Grip op neuropatische pijn

Miranda Venema, hand-ergotherapeut CSTP

Karin Boer-Vreeke, hand-ergotherapeut ECHT, CSTP

Pagina 1

Presentatie naam

9 april 2021

1

Grip op neuropatische pijn

## Inhoud workshop

- Casussen en vragen
- Wat is neuropatische pijn
- Wat is somatosensorische revalidatie
- Terug naar de casussen

Pagina 2

Presentatie naam

9 april 2021

2

## Casussen



## Casus 1

42 jarige vrouw. 7 jaar geleden bij val os hammatum fractuur in rechter dominante hand. Vanwege aanhoudende pijn klachten 5 jaar geleden operatief verwijderen los fragment.

Komt bij hand-ergotherapeut i.v.m. aanhoudende pijnklachten die niet belastingsafhankelijk zijn, waardoor zij beperkt is in langdurig auto rijden, badmintonnen, hanteren bestek, snijden, schillen, tanden poetsen, fietsen, tassen dragen.

Welk type pijn is dit?

Wat hebben we als ergotherapeut te bieden?

Pagina 3

Presentatie naam

9 april 2021

3

## Casussen



## Casus 2

32 jarige vrouw. December 2017 avulsie fractuur en partieel UCL letsel na stoten van rechter dominante duim.

Mevrouw heeft 6 weken een brace gedragen. Ivm aanhoudende klachten in oktober 2018 operatie: sesamoidese. Waarna mevrouw weer geruime tijd een spalk heeft gedragen en handtherapie heeft gehad.

Klacht van mevrouw is een trekkend litteken en een bij aanraken pijnlijk huidgebied er om heen. Waardoor ze beperkt is in het dagelijks handelen.

Welk type pijn is dit?

Wat hebben we als ergotherapeut te bieden?

Pagina 4

Presentatie naam

9 april 2021

4

Wat is neuropatische pijn

## Neuropatische pijn

Definitie volgens de IASP:

Pijn als direct gevolg van een laesie of disfunctioneren van het somatosensorische systeem.

Pagina 5

Presentatie naam

9 april 2021

5

Wat is neuropatische pijn

## Neuropatische pijn

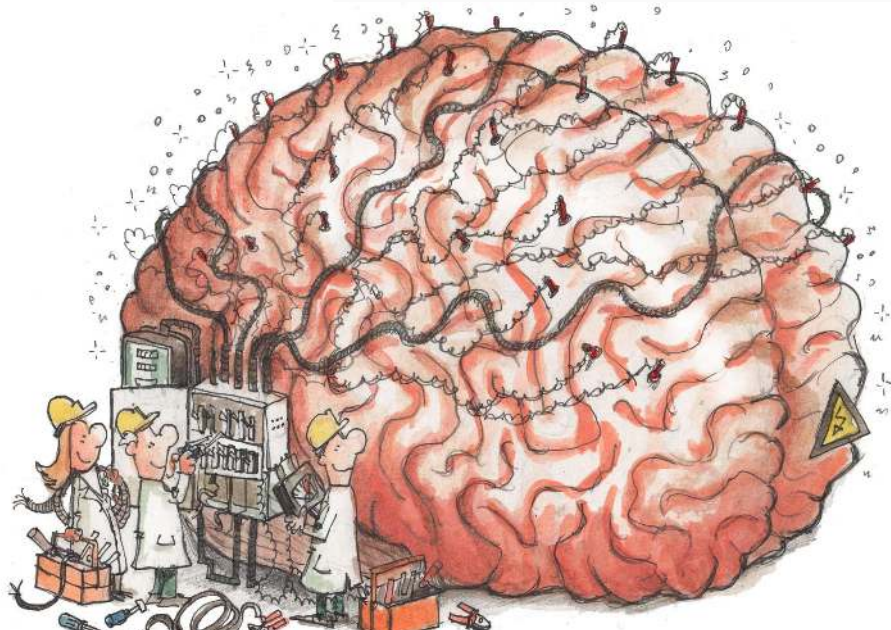
- Meest invaliderende vorm van pijn
- 450 miljoen mensen ter wereld
- Somatosensorisch systeem
- Spontane pijn en/of aanraken wordt ervaren als oncomfortabel of pijnlijk
- In tegenstelling tot nociceptieve pijn niet belastingsafhankelijk
- Nog steeds onduidelijk hoe het ontstaat en waarom mensen er last van hebben

Pagina 6

Presentatie naam

9 april 2021

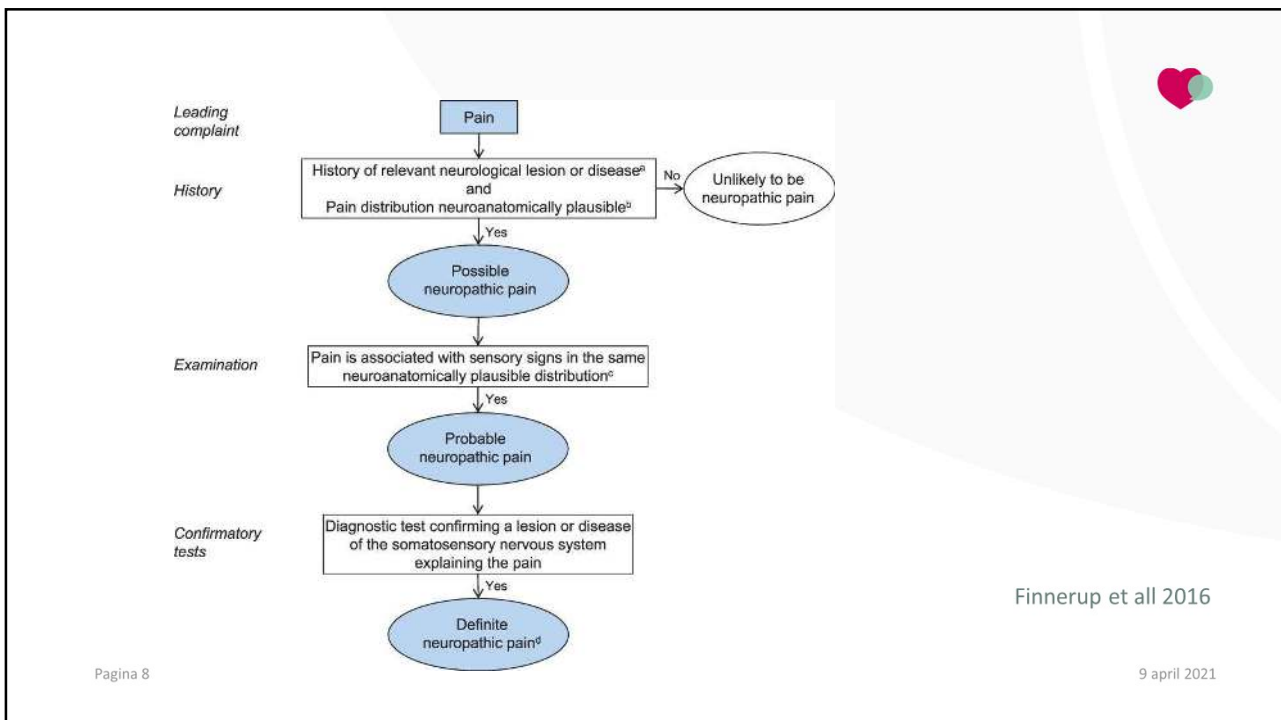
6



Zit de pijn in de huid of in het brein?

9 april 2021

7



8



Wat is neuropatische pijn

## Functionele signalen

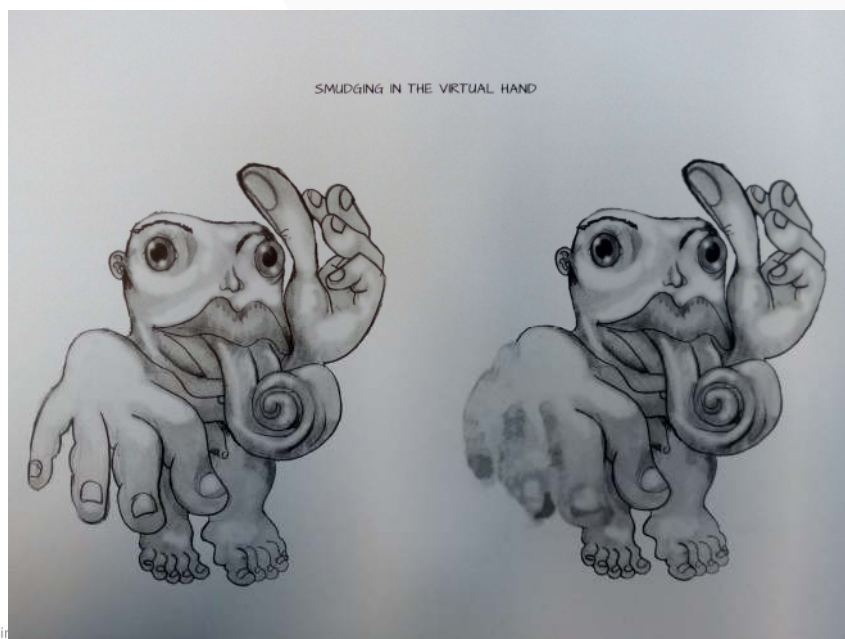
- Vertellen het brein dat er compressie of schade is
- Chemische en elektrische activiteit die in het brein wordt vertaald als pijn
- Reacties in het hele zenuwstelsel, dus niet alleen distaal van het probleem
- Centrale sensitisatie
- Corticale reorganisatie

Pagina 11

Presentatie naam

9 april 2021

11



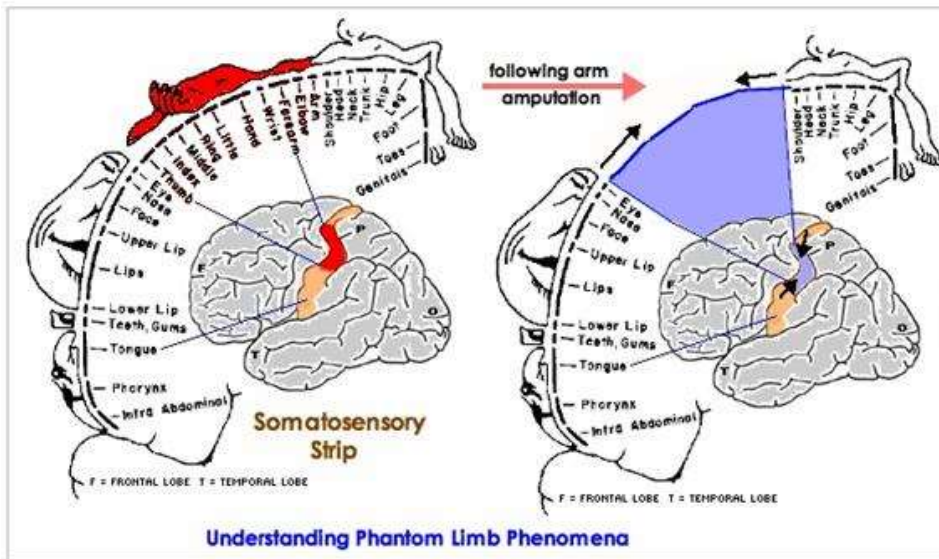
Pagin

Uit: explain pain  
Mosely et al

9 april 2021

12



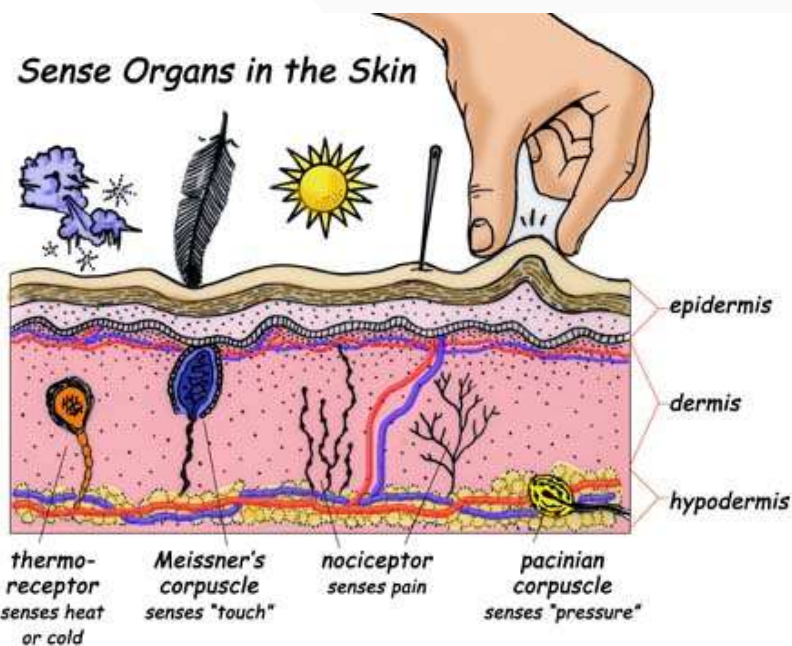


Corticale  
reorganisatie bij  
amputatie

Pagina 13

9 april 2021

13



Interpretatie van alle  
signalen door het  
brein

9 april 2021

14

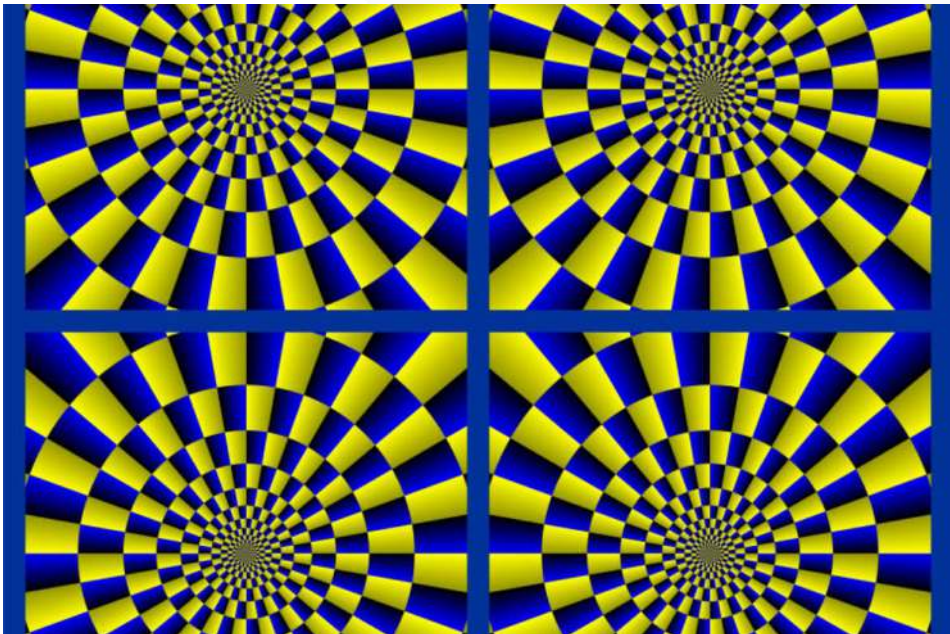


Pagina 15

Interpretatie van alle signalen door het brein

9 april 2021

15



Interpretatie van alle signalen door het brein

9 april 2021

16



Wat is neuropatische pijn

## Kenmerken van neuropatische pijn

- Schade aan sensibele zenuwen zich uitend in ander gevoel, meetbaar in de huid
- Somatosensorisch systeem nog steeds in alarm
- Miscommunicatie tussen de huid en het brein
- Niet functioneel, wel reëel
- Vaak omschreven als brandend, prikkend, doof, dof, tintelend, elektrisch etc.

Pagina 17

Presentatie naam

9 april 2021

17

Wat is neuropatische pijn

## neuropatische pijn

Functionele pijn → niet functionele pijn



Pagina 18

Presentatie naam

9 april 2021

18

Wat is neuropatische pijn

Zit het in de huid?

Schade aan sensibele zenuwen



Pagina 19

Presentatie naam

9 april 2021

19

Wat is neuropatische pijn

Zit het in het Brein?

Gevolgd door miscommunicatie en misinterpretatie in het Brein



Pagina 20



Presentatie naam

9 april 2021

20

Wat is neuropatische pijn

## Opties voor behandeling:

- Gebruik maken van de neuroplasticiteit van het somatosensorische zenuwstelsel
- Als het brein een verkeerde manier van prikkels verwerken kan aanleren, kan hij ook de goede manier aanleren



Pagina 21



Presentatie naam

9 april 2021

21

Wat is neuropatische pijn

## Zijn er vragen over het deel neuropatische pijn?

Pagina 22

Presentatie naam

9 april 2021

22

Wat is somatosensorische revalidatie



## Somatosensorische revalidatie methode

Pagina 23

Presentatie naam

9 april 2021

23

Wat is somatosensorische revalidatie



## Uitingsvormen van neuropathische pijn

- Spontane pijn
- Aanrakings pijn

Pagina 24

Presentatie naam

9 april 2021

24

Wat is somatosensorische revalidatie

## Qualifiers

- Tingling
- Numb
- Radiating
- Dull
- Tugging

Pagina 25

Presentatie naam

9 april 2021

25

Wat is somatosensorische revalidatie

## Hypoaesthesie

- Gebied met verminderd of veranderd gevoel
- Spontane pijn
- Niet gerelateerd aan een stimulus of activiteit

Pagina 26

Presentatie naam

9 april 2021

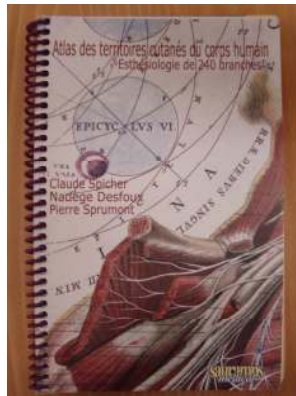
26



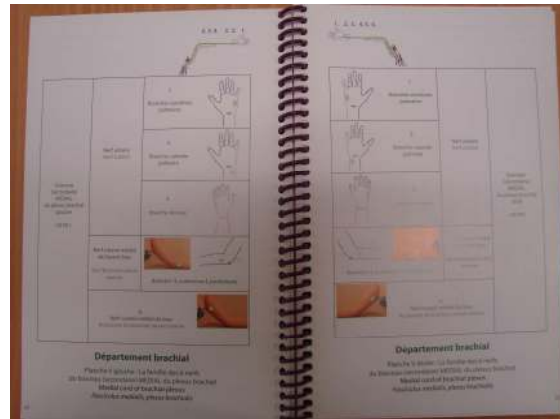


Wat is somatosensorische revalidatie

## Atlas



Pagina 29



Presentatie naam

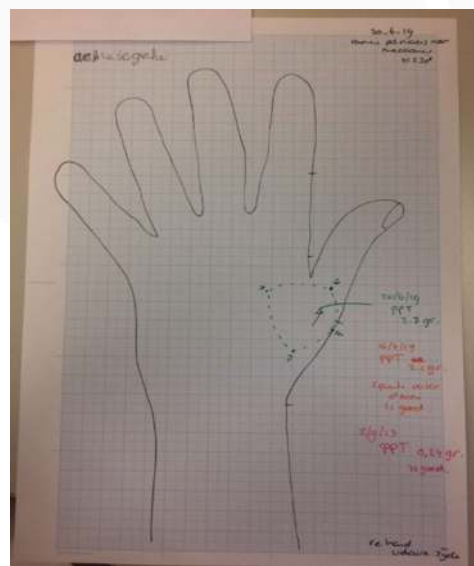
9 april 2021

29

Wat is somatosensorische revalidatie

## Hypoaesthesie

- doofhuid gebied in kaart brengen



Pagina 30

Presentatie naam

9 april 2021

30

Wat is somatosensorische revalidatie

## Hypoaesthesie

- doofhuid gebied in kaart brengen
- mate van doofheid bepalen



Pagina 31

Presentatie naam

9 april 2021

31

Wat is somatosensorische revalidatie

## Hypoaesthesie

- Doof huidgebied in kaart brengen
- Mate van doofheid bepalen
- oefeningen

***“hands on therapy”***

***“line rehabilitation”***

Pagina 32

Presentatie naam

9 april 2021

32

## Wat is somatosensorische revalidatie



“look for tactile hypoesthesia,  
because, by decreasing  
hypoaesthesia, neuropathic pain  
decreases”

Pagina 33

Presentatie naam

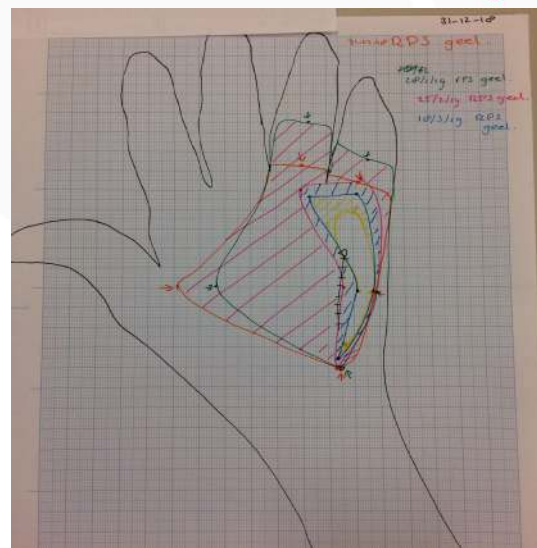
9 april 2021

33

## Wat is somatosensorische revalidatie

### Statisch mechanische allodynie

- huid gebied wat pijnlijk is  
bij aanraken in kaart  
brengen



Pagina 34

Presentatie naam

9 april 2021

34

Wat is somatosensorische revalidatie

## Statisch mechanische allodynie

- huid gebied wat pijnlijk is bij aanraken in kaart brengen
- mate van gevoeligheid bepalen



Pagina 35

Presentatie naam

9 april 2021

35

Wat is somatosensorische revalidatie

## Statisch mechanische allodynie

- huid gebied wat pijnlijk is bij aanraken in kaart brengen
- mate van gevoeligheid bepalen
- oefeningen

- ***pijnlijk huidgebied zo min mogelijk aanraken.***
- ***comfortabele prikkels aanbieden***

Pagina 36

Presentatie naam

9 april 2021

36

Wat is somatosensorische revalidatie

## Statisch mechanische allodynie

- huid gebied wat pijnlijk is bij aanraken in kaart brengen
- mate van gevoelghied bepalen
- oefeningen
- Na allodynie op zoek gaan naar een hypoaesthesie

Pagina 37

Presentatie naam

9 april 2021

37

Casussen

## Casus 1

42 jarige vrouw. 7 jaar geleden bij val os hammatum fractuur in rechter dominante hand. Vanwege aanhoudende pijn klachten 5 jaar geleden operatief verwijderen los fragment.

Komt bij hand-ergotherapeut i.v.m. aanhoudende pijnklachten die niet belastingsafhankelijk zijn, waardoor zij beperkt is in langdurig auto rijden, badmintonnen, hanteren bestek, snijden, schillen, tanden poetsen, fietsen, tassen dragen.

Welk type neuropatische pijn denk je dat dit is geweest?

Zou je nu een andere keuze maken in je behandeling?

Zo ja, wat zou je doen?

Pagina 38

Presentatie naam

9 april 2021

38



## Casussen

## Casus 2

32 jarige vrouw. December 2017 avulsie fractuur en partieel UCL letsel na stoten van rechter dominante duim.

Mevrouw heeft 6 weken een brace gedragen. Ivm aanhoudende klachten in oktober 2018 operatie: sesamoidese. Waarna mevrouw weer geruime tijd een spalk heeft gedragen en handtherapie heeft gehad.

Klacht van mevrouw is trekkend litteken en een bij aanraking pijnlijk huidgebied er om heen. Waardoor ze beperkt is in het dagelijks handelen.

Welk type neuropatische pijn denk je dat dit is geweest?

Zou je nu een andere keuze maken in je behandeling?

Zo ja wat zou je doen?

Pagina 39

Presentatie naam

9 april 2021

39

<http://www.neuropain.ch/>

Pagina 40

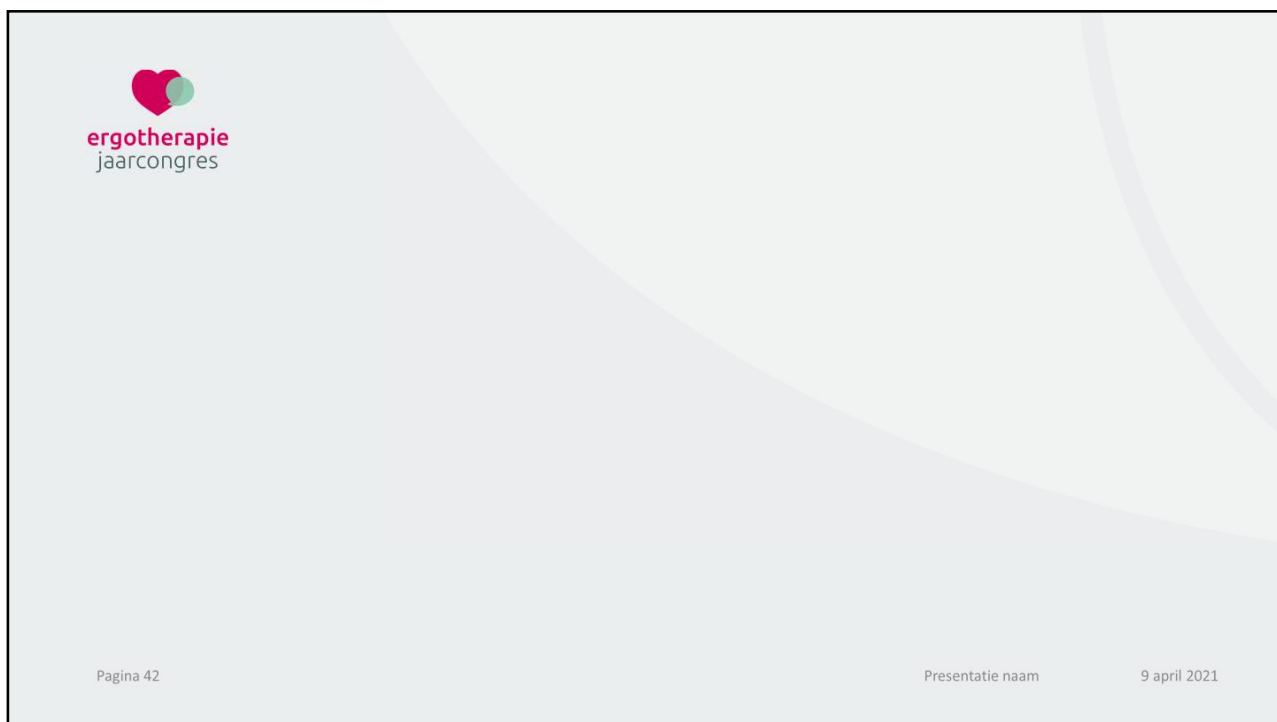
Presentatie naam

9 april 2021

40



41



42