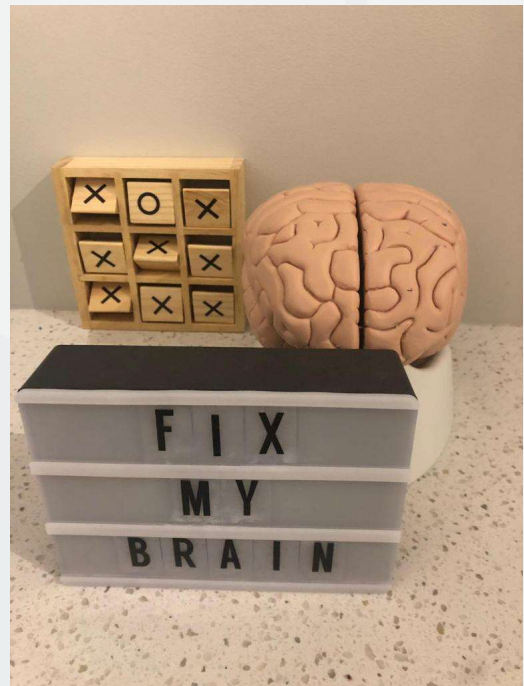


Innovatieve behandelmethode NAH

Een rol voor de ergotherapie?

26 maart 2021

Pagina 1



1

CFX

Wat moet je weten over CFX

- CFX methode richt zich op stoornisniveau en op herstel (niet op leren omgaan met)
- Alle zintuigen worden gezamenlijk gefaciliteerd om herstel te bevorderen.
- De patiënten die CFX ondergaan kunnen er oa. misselijk/ duizelig van worden, dat is geen reden om de volgende dag weer aan de slag te gaan.
- Het zenuwstelsel komt weer tot rust bij: nekmassage, mindfulness, brainwaves, ademhalingsoefeningen.
- Voeding is essentieel, er is een voedingslijst Do and don't.
- De intrinsieke motivatie is mede bepalend voor de mate van herstel.
- Post CFX na terugkomst uit Amerika 1,5 uur per dag blijven trainen voor gemiddeld 3 tot 6 maanden.



Utah Valley CFX Start 2014



Presentatie naam

9 april 2021

2

De gezichten achter CFX



Trainers

Cognitive FX brings together a team of experts that work in one location, focused on bringing extraordinary treatment and results to each of our patients.



Alina K. Fong, PhD
Co-Founder, Clinical Neuropsychologist,
Clinical Director



Mark D. Allen, PhD
Co-Founder, Director of Research



Lynn M. Gaufin, MD
Director of Neurosurgery

Pagina 3

9 april 2021

3

De Ergotherapeuten achter CFX



Nate Pope
Neurological Occupational Therapist



Bethany Lewis
Neurological Occupational Therapist



Justin Pope
Neurological Occupational Therapist



Cally Orr
Neurological Occupational Therapist



Katie Carlson
Neurological Occupational Therapist



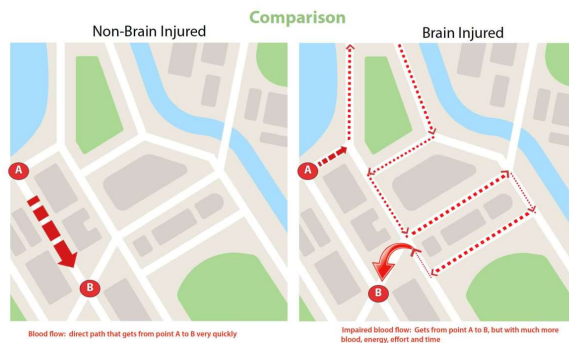
Rachel Valenzuela
Neuroscience Specialist

9 april 2021

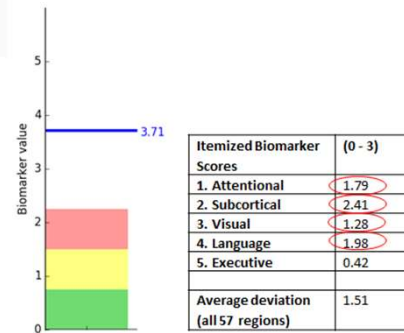
4

CFX

- Meten dmv Functionele MRI
- Maatwerk intensieve neurorevalidatie



Pre-Treatment Scan



5

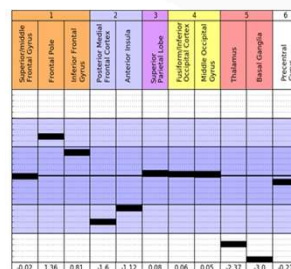
CFX

Theorie achter de behandeling

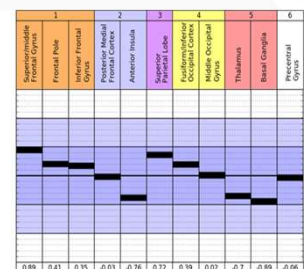
Neuro vasculaire koppeling: de verbindingen tussen de neuronen(hersencellen) en hun bloedtoevoer. Die toevoer is de energie voor de hersenen om goed te kunnen functioneren.

De connectie tussen bloedtoevoer en de neuronen is veranderd en werkt niet meer goed.

Dit geeft de bekende symptomen.



Before Treatment-Test Battery 1



After Treatment-Test Battery 1

Pagina 6

6

CFX

Autonome zenuwstelsel

↓

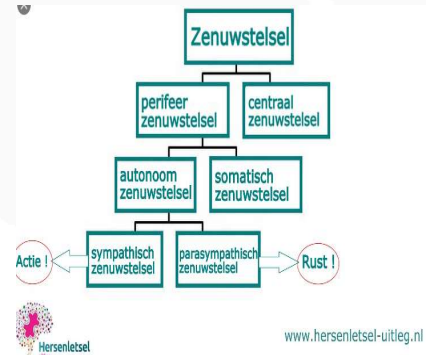
Parasympatisch (rem)

↓

sympatisch (gaspedaal)

Bij NAH kan er sprake zijn van een disbalans tussen deze twee.

Training CFX is gericht op herstellen van deze balans door middel van oa. intervallen en ademhalingsoefeningen.



Pagina 7

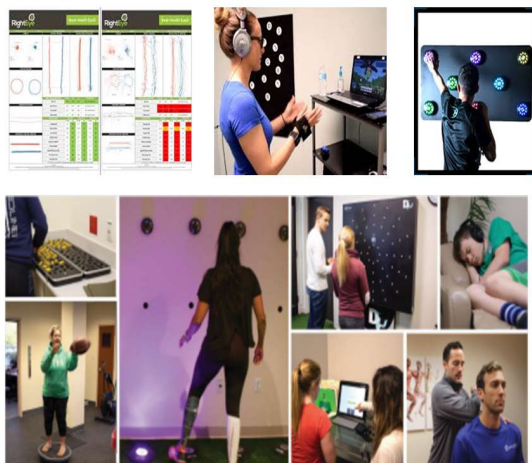
Presentatie naam

9 april 2021

7

CFX

Start behandelweek



<https://www.youtube.com/watch?v=QQXpwrAbntI>

Pagina 8

9 april 2021

8

CFX

Een behandelprogramma



Pagina 10

Mon 9/16/2019 10:30 am - 11:45 am	EPIC 04 / INCI 1
Mon 9/16/2019 11:45 am - 12:00 pm	EPIC 04 / Brain MRI w/INCI
Mon 9/16/2019 12:00 pm - 1:00 pm	EPIC 04 / Lunch
Mon 9/16/2019 1:00 pm - 1:30 pm	EPIC 04 / Report of Findings
Mon 9/16/2019 1:30 pm - 2:00 pm	EPIC 04 / Neuromuscular Evaluation
Mon 9/16/2019 2:00 pm - 3:00 pm	EPIC 04 / Cognitive Therapy
Mon 9/16/2019 3:00 pm - 4:00 pm	EPIC 04 / Neuromuscular Therapy
Mon 9/16/2019 4:00 pm - 4:30 pm	EPIC 04 / SMT
Mon 9/16/2019 4:30 pm - 4:40 pm	EPIC 04 / BWE 10A
Mon 9/16/2019 4:40 pm - 5:00 pm	EPIC 04 / DynaVision
Tue 9/17/2019 8:00 am - 9:00 am	Appointments / Cardio Class
Tue 9/17/2019 9:00 am - 9:10 am	EPIC 04 / BWE 10A
Tue 9/17/2019 9:10 am - 9:30 am	EPIC 04 / DynaVision
Tue 9/17/2019 9:30 am - 10:00 am	EPIC 04 / SMT
Tue 9/17/2019 10:00 am - 11:00 am	EPIC 04 / Cervical MRI
Tue 9/17/2019 11:00 am - 12:00 pm	EPIC 04 / Neuromuscular Therapy
Tue 9/17/2019 12:00 pm - 1:00 pm	EPIC 04 / Lunch
Tue 9/17/2019 1:00 pm - 2:00 pm	EPIC 04 / Cognitive Therapy
Tue 9/17/2019 2:00 pm - 2:40 pm	EPIC 04 / BWE 40A
Tue 9/17/2019 2:40 pm - 3:00 pm	EPIC 04 / DynaVision
Tue 9/17/2019 3:00 pm - 4:00 pm	EPIC 04 / Neuromuscular Therapy
Wed 9/18/2019 8:00 am - 9:00 am	Appointments / Cardio Class
Wed 9/18/2019 9:00 am - 10:00 am	EPIC 04 / Psychotherapy
Wed 9/18/2019 10:00 am - 11:00 am	EPIC 04 / Neuromuscular Therapy
Wed 9/18/2019 11:00 am - 12:00 pm	EPIC 04 / Occupational Therapy
Wed 9/18/2019 12:00 pm - 1:00 pm	EPIC 04 / Lunch
Wed 9/18/2019 1:00 pm - 1:30 pm	EPIC 04 / SMT
Wed 9/18/2019 1:30 pm - 2:00 pm	EPIC 04 / NSI
Wed 9/18/2019 2:00 pm - 3:00 pm	EPIC 04 / Cognitive Therapy
Wed 9/18/2019 3:00 pm - 4:00 pm	EPIC 04 / Neuromuscular Therapy
Thu 9/19/2019 8:00 am - 9:00 am	Appointments / Cardio Class
Thu 9/19/2019 9:00 am - 10:00 am	EPIC 04 / Cognitive Therapy
Thu 9/19/2019 10:00 am - 10:40 am	EPIC 04 / BWE 40A
Thu 9/19/2019 10:40 am - 11:00 am	EPIC 04 / DynaVision
Thu 9/19/2019 11:00 am - 12:00 pm	EPIC 04 / Neuromuscular Therapy
Thu 9/19/2019 12:00 pm - 1:00 pm	EPIC 04 / Lunch
Thu 9/19/2019 1:00 pm - 2:00 pm	EPIC 04 / Occupational Therapy
Thu 9/19/2019 2:00 pm - 2:30 pm	EPIC 04 / SMT
Thu 9/19/2019 2:30 pm - 3:00 pm	EPIC 04 / NSI



9 april 2021

9

CFX

Huiswerk

Eerste twee weken 5x daags interval (30 min), cognitieve training (30 min) en brainwaves.

-

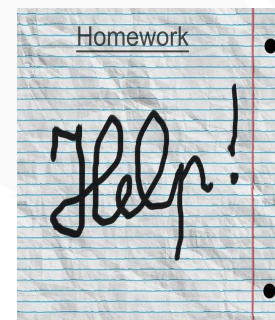
Na 2 weken 2 tot 3 dagen interval, andere 2 dagen cardio(30 min), cognitieve training (30 min), brainwaves.

-

Uitvoer ongeveer 3 tot 6 maanden, totdat je PCS symptomen verminderen

Pagina 10

Terug in Nederland



9 april 2021

10

CFX



Kosten

Behandelweek incl. scans:	vanaf ong. € 9000,- excl boosterdagen
Verblijf en tickets:	afhankelijk van je keuze hotel verblijf, huur auto, tijd van het jaar, met hoeveel personen.
Bezoek Dr. Duval	€ 180,- onderzoek ex oefenmateriaal.

Totaal tussen de 13.000 en 16.000 euro.



9 april 2021

11


ergotherapie
jaarcongres

CFX hoe pakken wij het aan als ergotherapeuten?

Pagina 12



12

ERGOTHEAPEUTEN

Een rol voor de ergotherapie?



- Behandelbaarheid gericht op herstel van klachten, maar belasting/belastbaarheid blijft belangrijk.
- Kleine veranderingen benoemen en hierdoor veerkracht en positiviteit stimuleren.
- De functionele oefeningen omzetten naar praktische oefeningen in de thuissituatie.
- Gedrag patronen/lichamelijke reacties beïnvloeden door functioneel klachten op te roepen en dit om te zetten naar activiteiten dagelijks leven.
- Bredere kijk op NAH – wanneer doorverwijzen (ook naar optometristen/orthoptisten)

Pagina 13

Presentatie naam

9 april 2021

13

ERGOTHEAPEUTEN

Een rol voor de ergotherapie?



- Loslaten van CFX oefeningen, werken naar hoger activiteitsniveau in het dagelijks leven.
- Van functioneel oefenen omzetten naar de dingen van alledag.
- Arbeidsreïntegratie
- Sensorische integratie / re-attach

Hoe kunnen wij ons onderscheiden? Wat is onze toegevoegde waarde?

Hoe gaan we ons positioneren?

Pagina 14

Presentatie naam

9 april 2021

14

ERGOTHERAPEUTEN

Wat kan je nu al doen?

- Educatie geven, verdieping in behandelmethode.
- Gedrag patronen en reacties van het brein koppelen aan dagelijkse activiteiten.
- Diverse ontspanningsoefeningen.
- Doorverwijzen naar andere disciplines voor meer onderzoek.
- Huiswerk oefeningen omzetten naar dagelijkse activiteiten.
- Trainen met de cliënten.
- Kijken naar een netwerk om samen te werken.

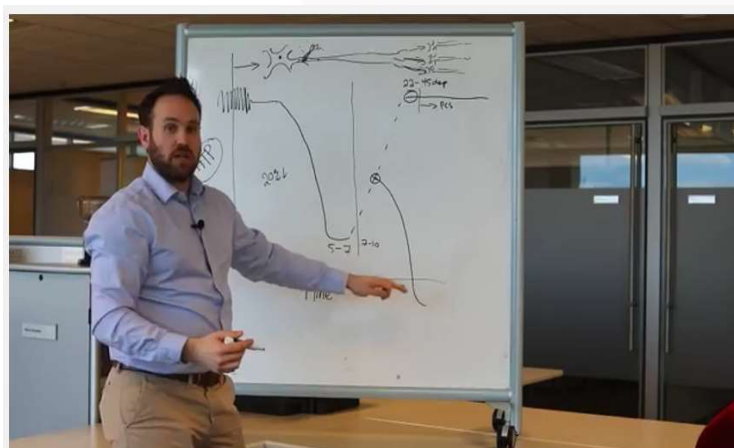


Pagina 15

Presentatie naam

9 april 2021

15



What Is A Concussion?



Complete Concussion Management

Abonneren 648

4.219 weergaven



Psycho Educatie

De fysiologische uitleg die gebruikt wordt door CFX wat er in hoofd gebeurt bij hersenschudding. (Engels)

<https://www.youtube.com/watch?v=GZcl1dk78fY&list=WL&index=27&t=161s>

Pagina 16

9 april 2021

16

Informatie CFX:

www.cognitivefxusa.com/blog

<https://stichtinghersenschudding.nl/revalidatie-buitenland/cognitive-fx/>

Stichting Hersenschudding

Home » Revalidatie buitenland » Cognitive FX

Cognitive FX

De afgelopen maanden heeft Stichting Hersenschudding veel vragen binnen gekregen over Cognitive FX, een specifiek behandelcentrum in Amerika. Er is ook veel aandacht voor in de media.

Op deze pagina is alle informatie verzameld over Cognitive FX die bij ons is gekomen.

9 april 2021

A Complete Guide to Post-Concussion Syndrome

Post-concussion syndrome (PCS) is a condition that occurs after a traumatic brain injury (TBI). It is characterized by a variety of symptoms that persist for more than three months after the injury. The symptoms can be physical, cognitive, and emotional. PCS is a complex condition that can be difficult to diagnose and treat. However, there are many resources available to help people with PCS. This guide provides information on the symptoms, diagnosis, and treatment of PCS. It also includes a list of resources for further information.

The Cognitive FX Blog

Your source for everything you need to know about Traumatic Brain Injury and Concussions.

- Neuroloog Joukje van der Naalt (UMCG):** Binnen een week herstelde placebobehandeling? (Volkskrant, 26 april 2019)
- Neurowetenschapper Marsh Königs:** De wonderkliniek voor het h
- Klinisch neuropsycholoog Erik Matser:** Binnen een week herstelde placebobehandeling? (Volkskrant, 26 april 2019)
- Klinisch neuropsycholoog Joke Spikman:**
 - Collega's spreken van een Lourdes behandeling (Nederl)
 - Binnen een week herstelde hersenletsel: revolutionair april 2019)
- Klinisch neuropsycholoog Rudolf Fonds:** De wonderkliniek voor h
- Sportarts KNVB hersenschudding polikliniek Edwin Goedhart:**

17

Ontspanning is een onderdeel van de CFX behandeling

BrainWave

Brain Wave™ 35 Binaural Programs

Ultimate Brainwave Experience

Apps in deze bundel

Brain Wave™ 35 Binaural Programs

Breathing Techniques

Page 1 Breathing Techniques To Relieve Head Injury Symptoms | Cognitive FX

BrainWave

00:30:00

35 BINAURAL PROGRAMS

BACKGROUND

Beach Surf

BALANCE

AMBIENCE

BRAINWAVES

PROGRAMS

Espresso Shot

Morning Meditation

Focused and Alert

Critical Thinking

Concentration

BRAINWAVE 35

Ontspanning

BrainWave :

- Delta tonen in combinatie met zee geluid.

Breathing app:

- 4 tellen inademen voor neus
- tellen uitademen door mond
- 1 tel rust

9 april 2021

18

Ontspanning is een onderdeel van de CFX behandeling



Ontspanning

20-20-20 regel –

Na 20 minuten 20 seconden 20 feet (6 meter) van je af kijken.

Palmeren van de ogen

Hummen, neuriën, karaoke meezingen; helpen voor de misselijkheid.



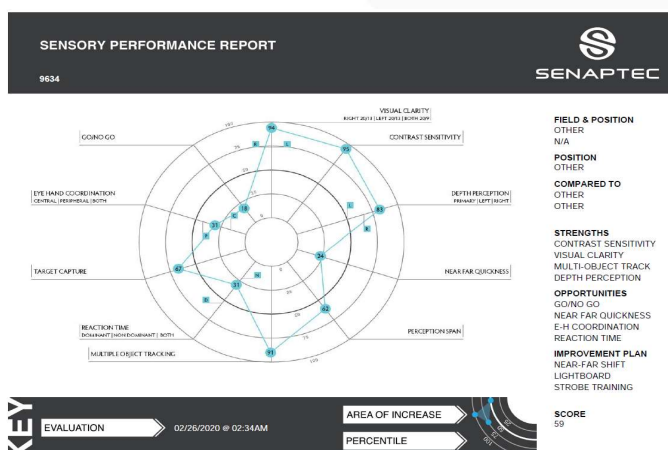
Pagina 19

9 april 2021

19

Doorverwijzen

Neuro-visueel onderzoek



95% van de patiënten blijkt toch op een of ander onderdeel van visus uit te vallen.

- Visual clarity
- Contrast sensitivity
- Depth Perception
- Near far Quickness
- Perception span
- Multiple object tracking
- Reaction time
- Target capture
- Eye hand coordination
- Go/No go

Pagina 20

9 april 2021

20

Doorverwijzen bij visuele problemen :



alfabetische lijst van neuro optometristen in Nederland				
naam	bedrijfsnaam	vestigingsplaats	website	email adres
Bruijn, Hans de	Oogmetrie Haarlem	Haarlem	www.oogmetriehaarlem.nl	info@oogmetriehaarlem.nl
Clemente, Fernando	Eikendal Optiek	Wageningen	www.eikendaloptiek.nl	info@eikendaloptiek.nl
Colpa, Henk	Colpa Optiek	Boskoop (Zuid Holland)	www.colpaoptiek.nl	henk@colpaoptiek.nl
Coops, Annemieke	iBalance	Hilversum	www.ibalance.nl	info@ibalance.nl
Doorduyn, Diana	Oog voor ogen	Den Hoorn	www.Oogvooroogen.nl	info@oogvooroogen.nl
Gevers, Rob	Oogbalans	Berlicum (Noord-Brabant)	www.oogbalans.nl	oogbalans@optometrist.nl
Hardy, Frank	Zeeuws optologisch centrum	Vlissingen	www.zeeuwsoptologischcentrum.nl	optoloog@gmail.com
Hoctin Boes, Richard	Eye4Vision	Ridderkerk	www.eyeforvision.nl / www.eyeh4health.nl	info@eyeforvision.nl
Keulen, Pim van	Lens	Rotterdam	www.lens.nl	pvkeulen@keulenvan.nl
Leemreize, Anne Marie *	Zicht en zien	Rietmolen	www.zichtenzien.nl	info@zichtenzien.nl
Liebenberg, Niel	Liebenberg Optiek	Overveen	www.liebenbergoptometrie.nl	info@liebenbergoptometrie.nl
Pecasse, Jolanda *	Joyce Optiek/ Schutte Optometrie	Hoogland / Amersfoort	www.joyceoptiek.nl	info@joyceoptiek.nl
Singh Bedi, Ravinder	Optometrie Hoofddorp	Hoofddorp	www.optometrieHoofddorp.nl	schutteoptometrie@xs4all.nl
Schutte, Johan	Schutte Optometrie	Hardenberg	www.schutteoptometrie.nl	kruisweg383a@live.nl
Thomson, Jason	Eikendal Optiek	Wageningen	www.eikendaloptiek.nl	schutteoptometrie@xs4all.nl
Uijen, Luc	Eyecentre	Maasbracht (Limburg)	www.eyecentre.nl	info@eikendaloptiek.nl
Wege, Wendy van de		Rotterdam		luc@eyecentre.nl
Wellner, Ariëne *	Oogzorgcentrum Zwolle	Zwolle	www.ozcz.nl	vdwege@yahoo.com
* orthoptist (geen optometrist)				
Pagina 21				

9 april 2021

21

Pioniers in Nederland

Wie houden er zich o.a. mee bezig;

- Ergotherapeuten: Caroline Edelbroek (Almelo) geeft training gebaseerd op CFX.
- Ergotherapeuten Ruud Gréve (Leeuwarden), Esther Jansen (Rotterdam), Marioline Boerrigter (Amsterdam)
- CRT 11 juni Alina Fong - CRT congres. (Irma Tijmenssen, Utrecht)
- Ervaringsdeskundige: Alies Kool, beheert Facebook pagina's. Dorien Tinga heeft vlog en organiseert oefen groepjes.
- Onderzoeker : Marsh Königs; Amsterdam UMC, Rimke Groenewold; Groningen UMCG TGO, MetZorg; Janita v. Bruggen, Sharon Ponsteen; Studio Perceptie
- Fysiotherapie: Ronald van der Rijst, Brainproof CMT in De Meern.
- Arjan Kuipers – chiropractor - Brain and Spine in Zutphen
- Margot Ros schreef het boek "Hersenschorsing" Nog veel meer...



Pagina 22

Presentatie naam

9 april 2021

22

Onderzoek CFX:

Hersenstichting

Hersenaandoeningen Gevolgen Behandelingen Dit doen wij Help mee Doneer Zoek




Hype of hoop voor je hersenschudding?



Onderzoek: behandeling voor langdurige klachten na een hersenschudding

De Hersenstichting draagt met €200.000 bij aan onderzoek van Amsterdam UMC in samenwerking met UMC Groningen. Het onderzoek staat onder leiding van Marsh Königs en Rimke Groenewold. De onderzoekers willen weten of een bestaande behandeling helpt bij blijvende klachten na een hersenschudding. In 2019 kwamen ongeveer 89.000 mensen met een hersenschudding bij de huisarts.

Pagina 23

9 april 2021

23

Onderzoek CFX

Marsh Königs

Rimke Groenewold

Neurowetenschapper Amsterdam UMC

UMC Groningen



De doelen van het onderzoek zijn:

- Beter inzicht verkrijgen in:
 - De inhoud van de behandeling van CFX
 - De subjectief gerapporteerde effecten door patiënten
 - De mogelijke werkingsmechanismen volgens patiënten, experts en de ontwikkelaars zelf
- Het objectiveren van behandelresultaten bij Nederlandse patiënten

Verwachting eind resultaat 2023



Pagina 24

Presentatie naam

9 april 2021

24

Onderzoek CFX:**MetZorg
Studio Perceptie****Janita v. Bruggen
Sharon Ponsteen****Uitkomst interviews:**

Wat vinden respondenten positief aan behandeling CFX?

Verbetering na CFX ?

- Half april 2021 komt het artikel

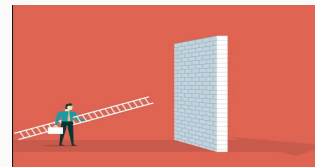
**Maastricht University**

Pagina 25

Presentatie naam

9 april 2021

25

Pioniers in Nederland**Waar lopen we tegen aan**

- De organisatie in Amerika heeft nog geen duidelijk plan voor NL. Hun prioriteit ligt bij het uitbreiden van het centrum in Amerika, omdat de wachtlijst gegroeid is.
- In Nederland zijn er geen ergotherapeuten die een opleiding hebben gevolgd voor nazorg. Ruud Gréve (Leeuwarden) is als enige ergotherapeut tot nu toe samen met zijn patiënt naar Amerika geweest en heeft het CFX programma meegedraaid.
- Er is geen platform voor vragen die therapeuten hebben over dit onderwerp.
- Er is verwarring over alternatieven; b.v Neurologisch instituut in Lisse
- Er is geen samenwerkingsverband met fysio, optometristen, psychologen en ergotherapeuten.
- Andere aanbieders tav CFX zijn: manueel therapeuten, osteopaten, chiropractors, coaches, neuro psychologen.

Pagina 26

Presentatie naam

9 april 2021

26

Pioniers in Nederland

Waar lopen we tegen aan

- De training uitvoeren met de cliënt is kostbaar. 10 uur eerstelijns ergotherapie is zo op.
- Er is nog nauwelijks wetenschappelijk onderzoek, alleen onderzoek vanuit CFX zelf.
- Wat doet het op langer termijn? Terugvalmomenten, hoe mee om te gaan?
- Niet iedereen heeft baat bij de behandeling en dan...
- Zoektocht naar meer herstel mogelijkheden...



Pagina 27

Presentatie naam

9 april 2021

27

Facebook

Platform voor contact



- CFX geïnteresseerde; 1037 leden (mensen die nog niet zijn geweest, ook therapeuten zijn hier lid van)
- Nederlanders en cognitief FX; 380 leden (maart 2020) (deze mensen gaan nog, staan op de wachtlijst)
- CFX Alumni; 210 leden (deze zijn allemaal geweest)
- Nederland Mind eye; 19 leden (hebben oog onderzoek en bril van Dr. Zelinsky)
- The official CFX group; 931 leden (wereldwijd)
- Ergotherapie (NL); 3600 leden
- Ergotherapie innovatieve behandelingen LTH



Pagina 28 Wees je bewust dat op facebook de Ex CFX patiënten hun ervaringen delen, ook hun ervaringen met therapeuten en instellingen.

Presentatie naam

9 april 2021

28

Visie op CFX

Hoe geef je de behandeling vorm?

- Innovatieve behandelmethode, waarbij je je richt op herstel. Je kijkt naar de onzichtbare klachten, probeert gedragspatronen te beïnvloeden en richt je op de neuroplasticiteit van het brein.
- Training is leuk om te doen, maar moet wel uitgevoerd worden door een pro actieve cliënt, ook thuis mee aan de slag.
- Bredere kijk; holistisch! Je kijkt verder naar waarom klachten ontstaan, veel psycho-educatie en ontspanning maar ook activatie.
- Visueel/vestibulaire problemen kunnen klachten in stand houden. Lastig te behandelen soms.
- Doorverwijzen!

Pagina 29

Presentatie naam

9 april 2021

29

Cognimove

Behandeling gericht op PCS post commotioneel syndroom

Behandeling gericht op streven naar meer herstel

www.cognimove.nl



Pagina 30

Presentatie naam

9 april 2021

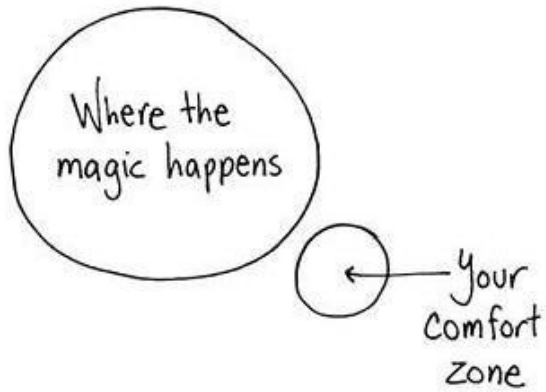
30

Take home message:

**WAAROM BINNEN
JE COMFORTZONE
BLIJVEN
ALS DAARBUITEN
VEEL MEER
TE BELEVEN VALT**

Loesje

Pagina 31



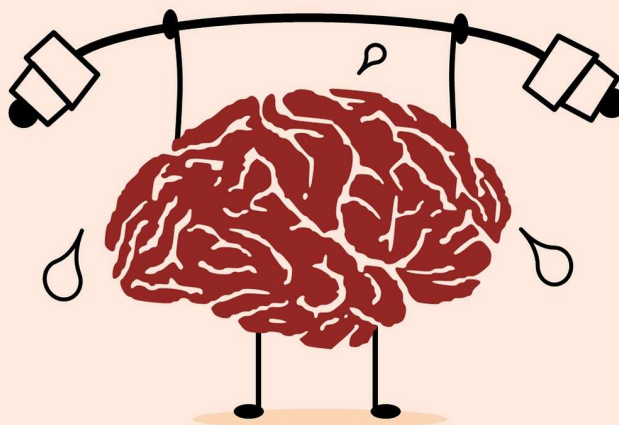
Is het een wondermethode
of is het placebo?

Ga als therapeut eens uit
de comfortzone en
ontdek...



9 april 2021

31



Vragen?

Pagina 32

9 april 2021



32



ergotherapie
jaarcongres

Pagina 33

Presentatie naam

9 april 2021