

PRPP bij cliënten met chronische pijn

26 maart 2021

Marieke Lindenschot
Lieke Timmermans

Ergologie: www.ergologie.nl

Pagina 1

PRPP bij chronische pijn

9 april 2021

1

PRPP bij chronische pijn

Doel vandaag

- Deelnemers kunnen benoemen hoe toegepaste cognitie van belang is voor cliënten met chronische pijn.
- Deelnemers kunnen de meerwaarde van de PRPP bij chronische pijn benoemen.

Pagina 2

PRPP bij chronische pijn

9 april 2021

2



Wat is de achtergrond van de aanwezigen m.b.t. PRPP?

In de poll: Wat is jouw achtergrond m.b.t. het PRPP-Systeem?

- a. Niet PRPP-geschoold
- b. Geschoold in PRPP-Assessment
- c. Geschoold in PRPP-Assessment & PRPP-Interventie

3



Inhoud vandaag

- Introductie PRPP bij pijn
 - Waarnemen lichaam
 - Interpretieren lichaamssignalen
 - Keuzes maken in gedrag
- Toepassen op casuïstiek
 - Inventariseren / analyseren kernprobleem (assessment)
 - Geven systematische instructie (interventie)
- Vragen
- Afsluiten

4

Introductie PRPP

PRPP-Assessment

- Perceive, Recall, Plan, Perform
Waarnemen, Herinneren, Plannen, Uitvoeren
- Doel; in kaart brengen van problemen in de verwerking van cognitieve informatie tijdens het uitvoeren van betekenisvolle activiteiten
- Twee-traps criterium gerefereerd instrument
- Het meet geen cognitie, maar hoe goed iemand cognitieve strategieën kan toepassen in dagelijkse activiteiten

Pagina 5

PRPP bij chronische pijn

9 april 2021

5

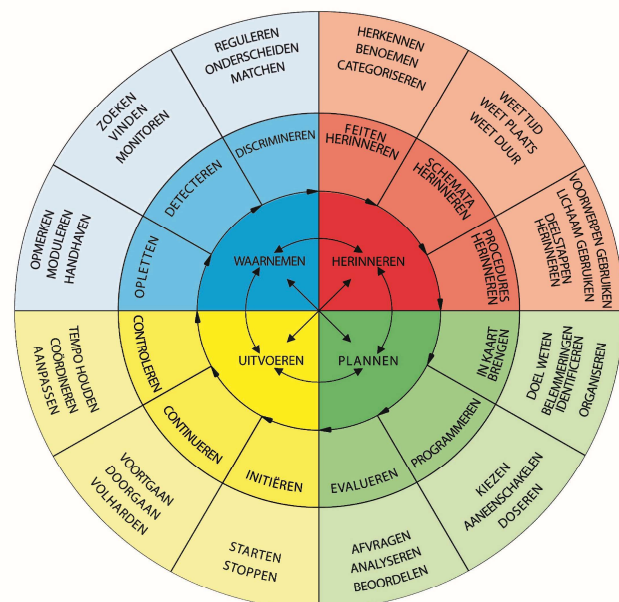
Introductie PRPP

PRPP-Assessment

- Fase 1; taakanalyse om problemen op te sporen
 - Hoe goed kan iemand de taak uitvoeren?
 - Observeren van fouten op gebied van accuratesse, overslaan, herhalen en tijd
- Fase 2; richt zich op identificatie van de oorzaken van handelingsproblemen uitgaande van informatieverwerking
 - Hoe doet de persoon de taak?

Pagina 6

- 12 subkwadranten



Het PRPP Systeem van Taakanalyse en Interventie

© Chapparo, C & Ranka, J (2012)
© Nederlandse vertaling: Ergologie (2014)
Bewerking: PRPP.nl (2013)

6

PRPP bij pijn

PRPP-Interventie

- Interventie is cognitieve strategietraining, gebaseerd op evidence voor werkzame factoren (toegepaste cognitie)
- Gerichtte, systematische interventie op een aantal 'descriptorren'
- Focus op elementen informatieverwerking; Stop-Attend-Sense-Think-Do
- Stimuleren van de juiste 'verbindingen'
- Gebruik van 'cues' en 'prompts'
- Keuzes tav oefenen en feedback

Pagina 7

PRPP bij chronische pijn

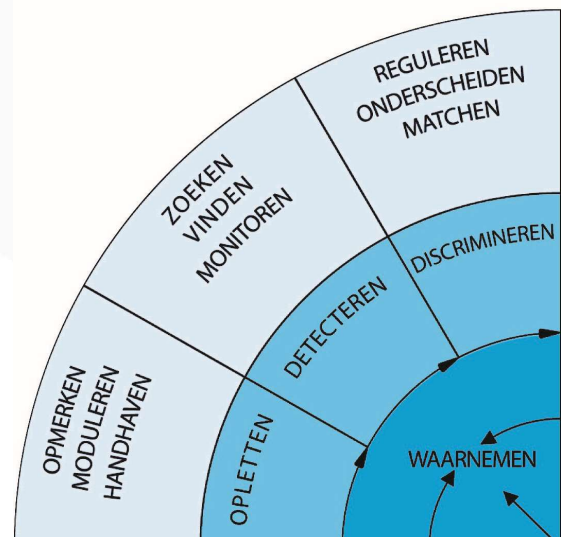
9 april 2021

7

Introductie PRPP bij pijn

Waarnemen lichaam

- Pijn = interoceptieve prikkel
- Verlaagde drempel (reguleren)
- Andere prikkels minder waarnemen (opmerken / monitoren)
- Aandacht gaat naar pijnprikkel (moduleren / handhaven)



Pagina 8

PRPP bij chronische pijn

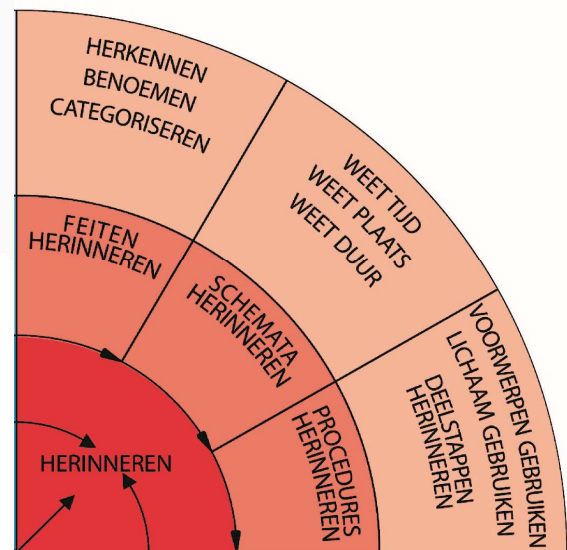
9 april 2021

8

Introductie PRPP bij pijn

Interpreteren lichaamssignalen

- Wat moet je nu doen met je lijf (nu je dit signaal krijgt) (weet tijd, lichaam gebruiken, deelstappen herinneren)



Pagina 9

PRPP bij chronische pijn

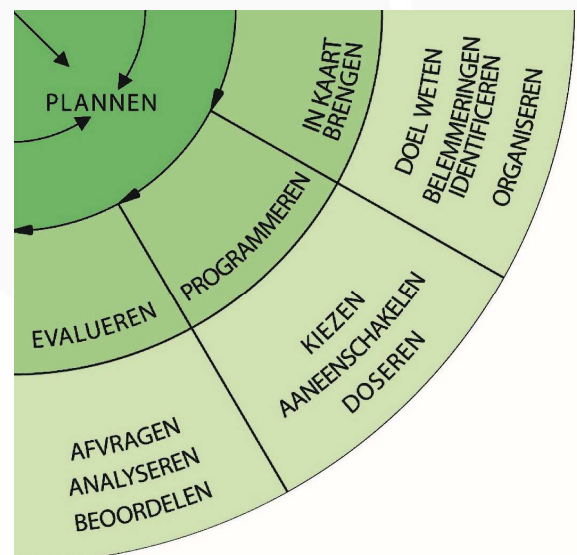
9 april 2021

9

Introductie PRPP bij pijn

Keuzes maken in gedrag

- Is de activiteit het doel of het negeren/luisteren naar je lijf? (doel weten)
- Pijn in je eigen lijf als obstakel (belemmeringen identificeren, afvragen, analyseren)
- Welk gedrag voer je uit? (kiezen, beoordelen)



Pagina 10

PRPP bij chronische pijn

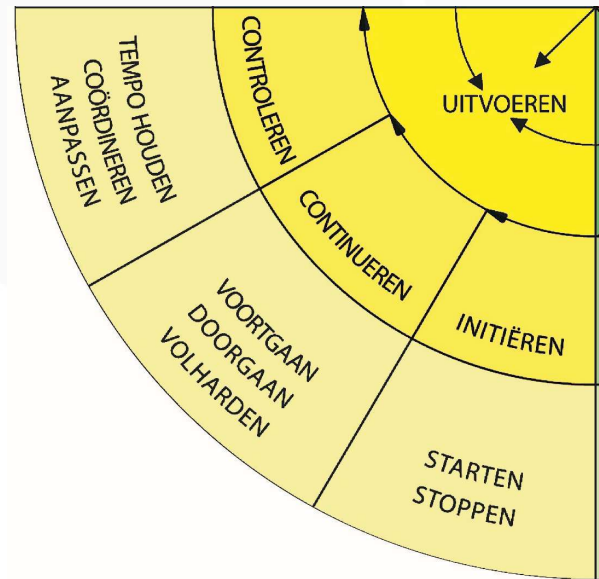
9 april 2021

10

Introductie PRPP bij pijn

Keuzes maken in gedrag

- Ga je door of stop je (doorgaan, volharden, stoppen)
- Ga je weer verder na een pauze (starten)
- Ga je aanpassingen doen (tempo houden, coördineren, aanpassen)
- Hou je je bezig met de activiteit of andere zaken (voortgaan)



Pagina 11

PRPP bij chronische pijn

9 april 2021

11

Introductie PRPP bij pijn

Assessment

- Persoon
 - Per persoon verschillend
- Taak
 - Per situatie opnieuw observeren (immers waarden beïnvloeden keuzes)
- Omgeving
 - Functioneel contextualisme (is de context functioneel / reëel?)



Pagina 12

PRPP bij chronische pijn

9 april 2021

12

Casuïstiek



Inventariseren / analyseren kernprobleem (assessment)

- Filmpje kijken
- Kijkopdracht: waar ligt volgens jou het kernprobleem?
 - Niet-PRPP geschoold? Ligt het probleem in waarnemen, herinneren, plannen of uitvoeren?
 - PRPP geschoold? Probeer het subkwadrant en/of de descriptoren te noemen waar de grootste belemmering zit

Pagina 13

PRPP bij chronische pijn

9 april 2021

13

Casuïstiek vervolg



Inventariseren / analyseren kernprobleem (assessment)

- In de poll. Waar ligt volgens jou het kernprobleem?
 - a. Waarnemen
 - b. Herinneren
 - c. Plannen
 - d. Uitvoeren

Pagina 14

PRPP bij chronische pijn

9 april 2021

14

Casuïstiek vervolg



Inventariseren / analyseren kernprobleem (assessment)

- Kernprobleem ligt in meerdere kwadranten. Belangrijke spelers zijn hier:
 - **Plannen**
 - Herinneren
 - Waarnemen

Pagina 15

PRPP bij chronische pijn

9 april 2021

15

Casuïstiek vervolg



Inventariseren / analyseren kernprobleem (assessment)

- Kernkwadrant: Plannen
- In de poll (voor de PRPP-geschoolden). In welk subkwadrant ligt volgens jou het kernprobleem?
 - a. Subkwadrant 'In kaart brengen'
 - b. Subkwadrant 'Programmeren'
 - c. Subkwadrant 'Evalueren'
 - d. Ik ben niet PRPP-geschoold

Pagina 16

PRPP bij chronische pijn

9 april 2021

16

Casuïstiek vervolg



Inventariseren / analyseren kernprobleem (assessment)

- Subkwadrant: Programmeren
- In de poll (voor de PRPP-geschoolden). Bij welke descriptor ligt volgens jou het kernprobleem?
 - Kiezen
 - Aaneenschakelen
 - Doseren
 - Ik ben niet PRPP-geschoold

Pagina 17

PRPP bij chronische pijn

9 april 2021

17

Casuïstiek vervolg



Inventariseren / analyseren kernprobleem (assessment)

- Wat is volgens jou het 'meest waarschijnlijk' wat er aan de hand is?
 - a) Mark is teveel gefocust op zijn pijn en laat deze pijn leidend zijn voor het gedrag dat hij vertoont
 - b) Mark is niet in staat om bezig te blijven met de activiteit koken, doordat hij afgeleid wordt door zijn pijnklachten
 - c) Mark is teveel gemoduleerd op de pijnprikkel en heeft geen kennis van de juiste manier van handelen, waardoor hij ongeschikte keuzes maakt
 - d) Mark voelt de behoefte om de therapeut duidelijk te maken hoe de pijnklachten van invloed zijn op het koken

Pagina 18

PRPP bij chronische pijn

9 april 2021

18

Casuïstiek vervolg



Inventariseren / analyseren kernprobleem (assessment)

Fase 1:

- Wat is de activiteit?
- Wat willen we eigenlijk bij cliënten met chronische pijn observeren? Wat is dus ons criterium?
- Wat zijn dan vervolgens de deelstappen van deze activiteit?
 - Activiteit: 'Gezond gedrag vertonen tijdens het koken' (geen pijngedrag...)
 - Maar wat is dat dan????

Pagina 19

PRPP bij chronische pijn

9 april 2021

19

Casuïstiek vervolg



Inventariseren / analyseren kernprobleem (assessment)

- Fase 1: Activiteit & Criterium: Gezond gedrag vertonen tijdens het koken
- Mogelijke deelstappen van de activiteit:
 - Houdt zich bezig met de activiteit (niet op lichaam/pijn)
 - Neemt lichaamssignalen waar
 - Handelt op basis van lichaamssignalen
 - Handelt passend bij eigen mogelijkheden
 - Handelt passend bij waarden
 - Blijft doelgericht de activiteit uitvoeren

Pagina 20

PRPP bij chronische pijn

9 april 2021

20

Casuïstiek



Geven systematische instructie (interventie)

- Eerst nieuwe uitgangspunten leren (wat is gezond gedrag)
 - Pijneducatie
 - Energiemanagement
- Dan starten met de interventie... Wat zou een doel kunnen zijn?
 - a) Mark maakt keuzes passend bij zijn mogelijkheden
 - b) Mark maakt keuzes wat hij met zijn lijf moet doen
 - c) Mark maakt keuzes in het moment
 - d) Ik heb werkelijk geen idee

Pagina 21

PRPP bij chronische pijn

9 april 2021

21

Casuïstiek



Geven systematische instructie (interventie)

- Systematische interventie gericht op *Mark vertoont gezond gedrag waarbij hij keuzes maakt in wat hij met zijn lijf op dat moment moet doen passend bij zijn mogelijkheden.*
- Welke descriptoren verwacht je te zien in de interventie?
Antwoord via de chat

Pagina 22

PRPP bij chronische pijn

9 april 2021

22

Geven systematische instructie (interventie)

Stop/Attend, Sense, Think, Do



Pagina 23

PRPP bij chronische pijn

9 april 2021

23

Geven systematische instructie (interventie)

PRPP-Interventie

Bestaat uit meerdere onderdelen / aspecten, o.a.:

- Doelen formuleren
- Descriptoren kiezen/chuncken
- Principes van leren
- Bevorderen van leren
- Systematische instructie:
 - Stop – Attend – Sense – Think – Do
 - Cues
 - Prompts

Pagina 24

PRPP bij chronische pijn

9 april 2021

24

PRPP in praktijk

Vragen



Pagina 25

PRPP bij chronische pijn

9 april 2021

25

Afsluiting

Afsluiting PRPP bij Pijn

- Wat kun je ermee in de praktijk?
- Waar ga je volgende week op letten of wat ga je anders doen?
- Cursus volgen? Zie www.ergologie.nl

Pagina 26

PRPP bij chronische pijn

9 april 2021

26

