



26 maart 2021

Het 4-bollen model!

Een (nieuwe) tool voor het stellen van doelen?

Lea Gnida & Jelena Slowig
Dr. Stephanie von Helden - Lenzen

Academie voor Ergotherapie
Lectoraat Autonomie en Participatie

Pagina 1



Ergotherapie **ZU**
YD

26 maart 2021

1



Wie zijn wij?



Afstudeergroep Ergotherapie 2019
Jelena Slowig, Lea Gnida, Jurn Veenstra en Timo Gouverne



Stephanie von Helden - Lenzen
Docent – Onderzoeker Zuyd,
Academie voor Ergotherapie,
Lectoraat Autonomie en Participatie

Pagina 2

Academie voor Ergotherapie, Lectoraat Autonomie en Participatie

2

Wat is het 4-bollen model?



- ICF Model
- Uitgangspunt voor shared decision making – Samen doelen stellen
- Verkennen van het cliëntperspectief op de huidige en de gewenste situatie
- Verkennen (medische) klachten en gevolgen hiervan
- Ondersteunen van de cliënt om zijn verhaal te vertellen
- Versterken van zelfmanagement vaardigheden

Academie voor Ergotherapie
Lectoraat Autonomie en Participatie

3

4-bollen model

Voorbeeldvragen

BOL	Vragen
Mijn gezondheid 	Wat vindt u belangrijk voor uw gezondheid? Wat zou u willen veranderen als het gaat om uw gezondheid?
Mijn activiteiten 	Hebben de klachten invloed op uw activiteiten? Voor welke activiteiten zou u een oplossing wensen?
Mijn eigen manier 	Hoe pakt u een verandering aan? Zou u iets willen veranderen aan uw eigen aanpak en wenst u hierbij ondersteuning?
Mijn omgeving 	Hoe ervaart u de ondersteuning van de mensen om u heen? Hoe ervaart u de fysieke omgeving?

Pagina 4

Academie voor Ergotherapie
Lectoraat Autonomie en Participatie

4

4-bollen model



Onderzoek

4-bollen model ontwikkeld in het kader van promotie van Dr. Stephanie von Helden-Lenzen

4-bollen model toegepast en geëvalueerd met praktijkondersteuners en cliënten



Lenzen, S.A., Daniëls, R., van Bokhoven, M.A. et al. Development of a conversation approach for practice nurses aimed at making shared decisions on goals and action plans with primary care patients. BMC Health Serv Res 18, 891 (2018). <https://doi.org/10.1186/s12913-018-3734-1>

Helden - Lenzen von, S. (2019). Zelfmanagement van cliënten faciliteren als professional Samen beslissen over doelen en actieplannen. Ergotherapie Magazine, S. 40-47.

Pagina 5

Academie voor Ergotherapie
Lectoraat Autonomie en Participatie

26 maart 2021

5

4-bollen model



Onderzoek

Twee pilotstudies over het 4-bollen model voor het gebruik binnen de ergotherapie

Mixed-Method studie:
 Meerwaarde (interviews)
 Hanteerbaarheid (enquête)

Pagina 6

Academie voor Ergotherapie
Lectoraat Autonomie en Participatie

26 maart 2021

6

4-bollen model

Ervaringen

“Ik vind wel echt dat het een goed instrument is dat je kan helpen bij zelfmanagement, het helpt jou als therapeut de patiënt meer te betrekken.”

“Dus ik vind dat die vier bollen wel gewoon goed aansluiten bij waar wij als ergotherapeut voor staan vooral mijn activiteiten en eigen manier.”

“Ik vind niet dat het, het COPM moet gaan vervangen, daar ben ik misschien heel stellig in, dat ga ik niet doen.”

“Je moet alleen een manier vinden om hem binnen je eigen behandeling vorm te geven en dat kan per patiëntengroep, werkwijze of team verschillen.”

“weinig benodigheden voor de afname nodig!”

Academie voor Ergotherapie
Lectoraat Autonomie en Participatie


7


4-bollen model

Opdracht

Neem een cliënt in gedachte...

✓ Bekijk het 4-bollen model en probeer elke bol voor jou cliënt in te vullen!

3 min 



Academie voor Ergotherapie
Lectoraat Autonomie en Participatie

26 maart 2021



8

4-bollen model

Hoe het ingevulde model eruit zou kunnen zien...



Pagina 9

Academie voor Ergotherapie
Lectoraat Autonomie en Participatie

26 maart 2021

9

4-bollen model

Adviezen voor de toepassing

- Goede voorbereiding voor toepassing noodzakelijk (scholing, handleiding)
- Werkwijze moet afgestemd worden op cliënt → maatwerk
- Is toepasbaar in verschillende fases en settings
- Gebruiken bij cliënten die weerstand tonen (vooral bol mijn eigen manier)

Pagina 10

Academie voor Ergotherapie
Lectoraat Autonomie en Participatie

26 maart 2021

10

Vragen?



ergotherapie
jaarcongres

Neem graag contact op!

Contactgegevens:

Lea Gnida – leaviola@gmx.de

Jelena Slowig – jelena.slowig@outlook.com

Dr. Stephanie von Helden – Lenzen

Stephanie.lenzen@zuyd.nl

Pagina 11

Ergotherapie **ZU
YD**

Academie voor Ergotherapie
Lectoraat Autonomie en Participatie

26 maart 2021