

EDOMAH in de multiculturele context

Vrijdag 26 maart 2021

Presentatie:

Kim Bakker

Mariam Chrifou

Onderzoekers:

Kim Bakker Msc OT

Prof. Dr. Maud Graff

Dr. Lieve Roets

Marjolein Thijssen Msc OT

EDOMAH in de multiculturele context



Programma

- Aanleiding
- Het onderzoek
- Aanbevelingen
- Tips



EDOMAH in de multiculturele context

Wat is EDOMAH

Ergotherapie bij ouderen met dementie en hun mantelzorgers aan huis

- Bewezen effectieve richtlijn
- Vragen en behoeften client en mantelzorgers centraal
- Doel: betekenisvolle activiteiten uit blijven voeren
- Doel: mantelzorgers versterken in zijn/haar rol



EDOMAH in de multiculturele context

Aanleiding

- Weinig aanmeldingen
- Ervaren van dilemma's tijdens behandeling
- Keuze om te starten met ouderen met een Marokkaanse afkomst



EDOMAH in de multiculturele context

Ouderen met een Marokkaanse afkomst in Nederland

- In 2020 had 2,3% van de Nederlandse bevolking een Marokkaanse migratie achtergrond (CBS, 2020)
- Arbeidsmigratie vanaf de jaren 60





EDOMAH in de multiculturele context

Onderzoeksvragen

In hoeverre is het EDOMAH programma adequaat bruikbaar bij de behandeling van ouderen met dementie met een Marokkaanse afkomst en de mantelzorgers?

Welke aanpassingen zijn nodig?



EDOMAH in de multiculturele context

Wie geholpen hebben bij het beantwoorden van de vraag

De perspectieven, ervaringen, behoeften en aanbevelingen van:

- EDOMAH therapeuten
- Ergotherapeuten van Marokkaanse komaf
- Mantelzorgers met Marokkaanse afkomst



EDOMAH in de multiculturele context

Wat we hebben gedaan

- Wat is er al bekend over het onderwerp?
- Vragenlijsten aan EDOMAH therapeuten
- Focusgroepen met EDOMAH therapeuten
- Focusgroepen met ergotherapeuten van Marokkaanse komaf
- Interviews met mantelzorgers



EDOMAH in de multiculturele context

Acties die we nog gaan doen

- Afmaken van de analyses
- Schrijven van aanbevelingen
- Schrijven van een wetenschappelijk artikel
- In overleg: uitwerken van een aantal aanbevelingen
- In overleg: testen van de aanbevelingen



EDOMAH in de multiculturele context

Wat vertelden de EDOMAH therapeuten ons?

1. EDOMAH is bruikbaar, enige aanpassingen noodzakelijk
2. Persoonsgerichte benadering is kracht: afstemmen op de familie
3. Trouw blijven aan basisprincipes ergotherapie
4. Aandacht voor goed contact
5. Behoefte aan leren van elkaar



EDOMAH in de multiculturele context

Wat vertelden de ergotherapeuten van Marokkaanse komaf ons?

1. Stap naar professionele hulpverlening is groot
2. Opleiding is homogeen en heeft eurocentrische focus
3. Attitudes en competenties
4. Vertrouwensrelatie bouwen
5. Revolutie in de ergotherapie: iedere ergotherapeut werkt cultuursensitief



EDOMAH in de multiculturele context

Wat vertelden de mantelzorgers ons?

1. Zorg voor ouders is vanzelfsprekend
2. Focus op kwaliteit van leven
3. Mantelzorger als intermediair tussen ouders en hulpverleners
4. Rol van Marokkaanse gemeenschap
5. Zingeving vanuit cultuur en geloof



EDOMAH in de multiculturele context

Eerste ideeën voor aanbevelingen

- Heldere uitleg van ergotherapie
- Toegankelijke psycho-educatie
- Cultuursensitieve EDOMAH therapeuten
 - Reflectie
 - Durf vragen te stellen



EDOMAH in de multiculturele context

Tips

- Filmpjes: uitleg over het herkennen van dementie door (Pharos)
<https://www.pharos.nl/kennisbank/wachtkameranimaties-over-dementie/>
- Webinar: Oudere migranten met dementie (Pharos)
<https://www.youtube.com/watch?v=bSs7Esk25cU>
- Hoe zet je Marokkaanse thee? Uitleg op youtube door Healthy Sisters
<https://www.youtube.com/watch?v=2229YwgFRMs>



Shokran

Kim.bakker@radboud.nl

M.chrifou@live.nl



ergotherapie
jaarcongres