



Omgaan met een beschadigd brein

het creëren van een uitdagende omgeving



Annemarie Bolder

www.dekrachtvanherinneringen.com

Pagina 1

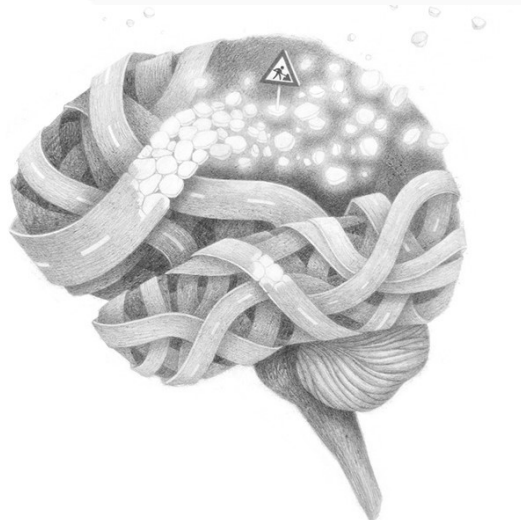
Presentatie naam

26 maart 2021

1

Beschadigd brein

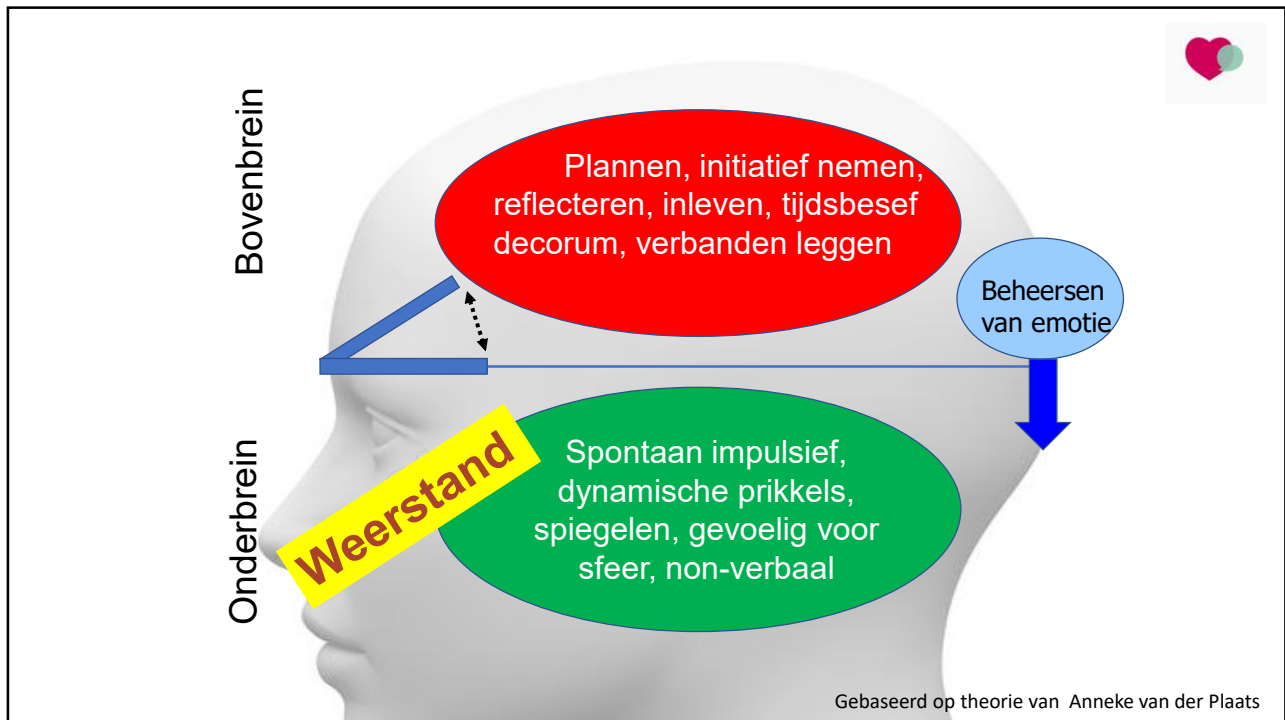
verschillende hersenaandoeningen



Pagina 2

26 maart 2021

2



3



4

Creëer een gevoel van veiligheid



☞ Maak écht contact en beweeg mee

☞ Zorg dat de ander je begrijpt

- wees vertraagd, vertrouwd en voorspelbaar



Pagina 5

26 maart 2021

5

Sluit aan bij routines

handelingsvertrouwdheid



☞ Het bedenken iets te gaan doen is een functie van het bovenbrein

☞ Mensen met een beschadigd brein reageren vooral reactief; reageren vooral zonder zelf het initiatief te nemen → verleiden vanuit het onderbrein

☞ Creëer een uitdagende omgeving met voldoende verleiding

☞ Routines gaan beter en kosten minder energie

☞ Maak gebruik van spiegelen

Pagina 6



26 maart 2021

6

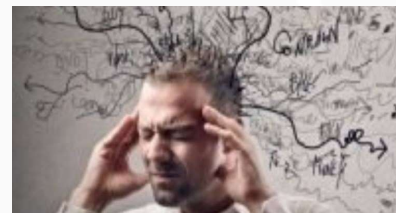


7

Voorkom over- en onderprikkeling



- ∞ Prikkelverwerking gaat trager



Pas omgeving en manier van communiceren aan;

- ∞ Rustig tempo
- ∞ Elimineer prikkels
- ∞ Bespreek één onderwerp tegelijkertijd

8



9

Alertheid

Mensen met een beschadigd brein hebben een snel wisselende alertheid → beïnvloed gedrag en niveau van handelen

Reactie op prikkels;

- Prikkels worden niet of nauwelijks opgemerkt
- Optimaal reageren op prikkels
- Prikkels leveren stress op; angst, vluchten of verstarren en vechten
 - jammeren, mopperen, zeker stellen, gespannen houding
 - weglopen, alternatieven verzinnen, niet antwoorden, opgeven
 - boos, schelden, gillen, slaan



26 maart 2021

10

Reguleren

mate van alertheid beïnvloeden



- ∞ Reguleren doen we met ons lichaam;
bewegingen, friemelen, wiebelen, ogen sluiten, in jezelf praten, diepe tast
- ∞ Mondgebied eveneens een regulerend systeem;
zuchten, kauwen, wrijven over lippen, lip buiten



Pagina 11

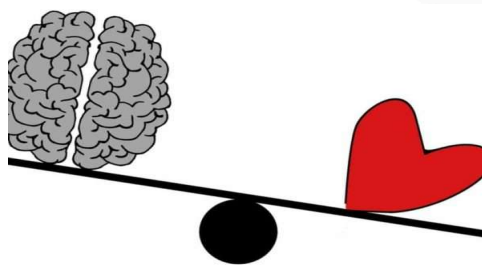
021

11

Wat behouden blijft



- ∞ Behoeftte erbij te horen, warmte/liefde en gezien worden
- ∞ Zich nuttig willen voelen en gevoel van eigenwaarde
- ∞ Zich 'aan laten steken' door gevoelens van anderen



Pagina 12

26 maart 2021

12



13



14

Koffie zetten

15



16



17



18



19



20



21



22

Houd rekening met visuele problemen



Crowding: visuele prikkels die dicht bij elkaar staan, moeilijk afzonderlijk kunnen waarnemen

- ⌘ Ouderen hebben meer licht nodig
- ⌘ Kleiner gezichtsveld
- ⌘ Zien minder contrast

23

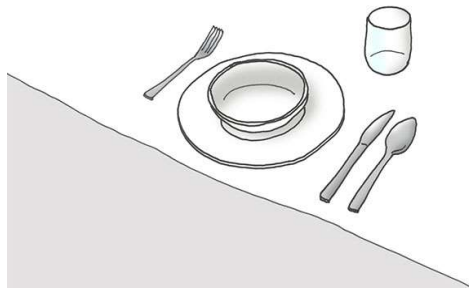
Houd rekening met visuele problemen



- ⌘ Ouderen hebben meer licht nodig
- ⌘ Kleiner gezichtsveld
- ⌘ Zien minder contrast
- ⌘ Problemen met object permanentie

24

Onze werkelijkheid



25

Bij verminderde visus



26

Beter



27



28

Objectpermanentie



Het vermogen om een beeld in het geheugen vast te houden, zonder het te zien

29

Zien van beweging

Inschatten en interpreteren hoe een voorwerp beweegt in de ruimte



30

Optic Flow

Beweging van objecten in het gezichtsveld, veroorzaakt door de beweging van de waarnemer tov de omgeving.



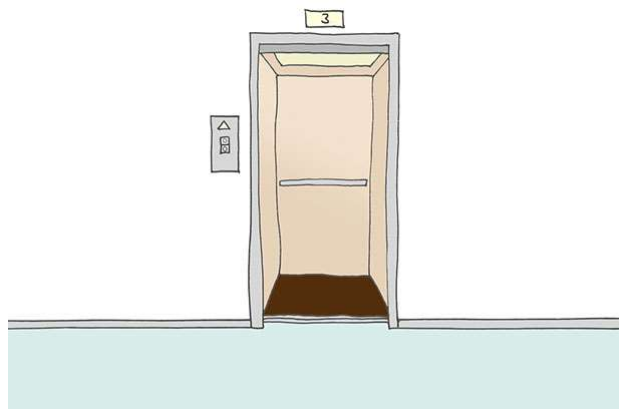
Bij slechte optic flow wordt vaak tactiel systeem ingezet



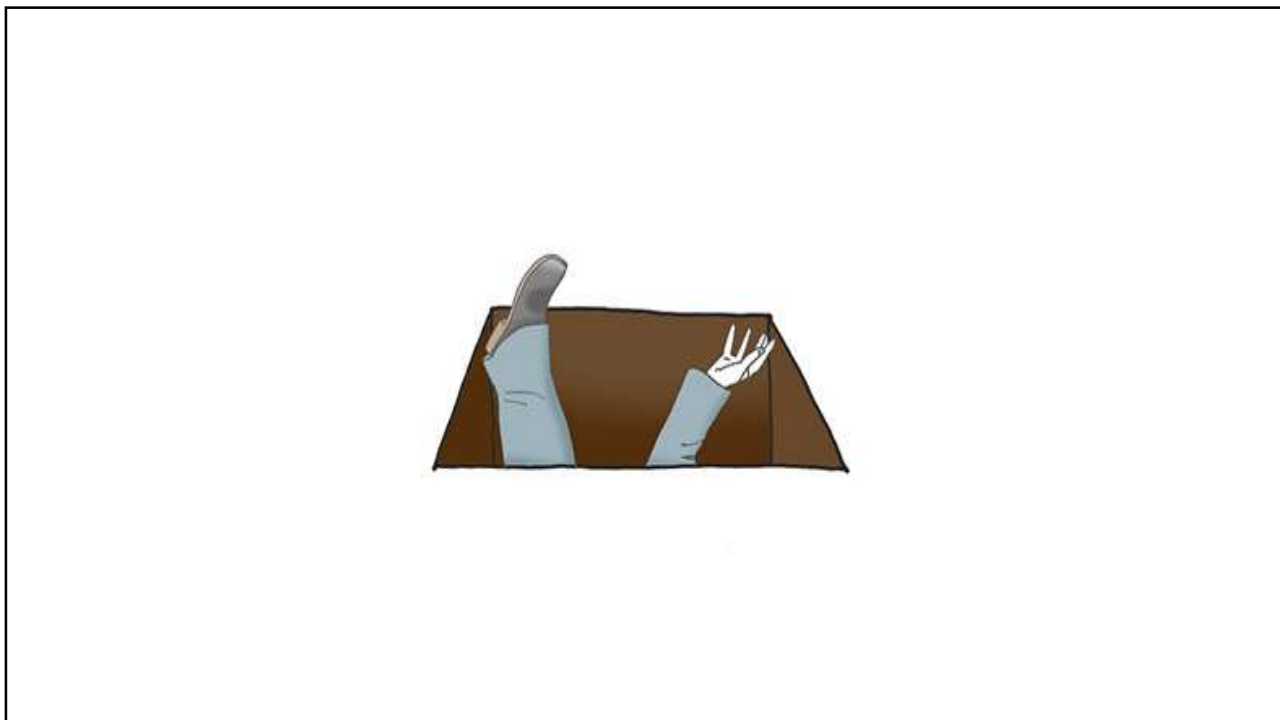
Schrikken als kleur op muur stopt of er schaduwen zijn

31

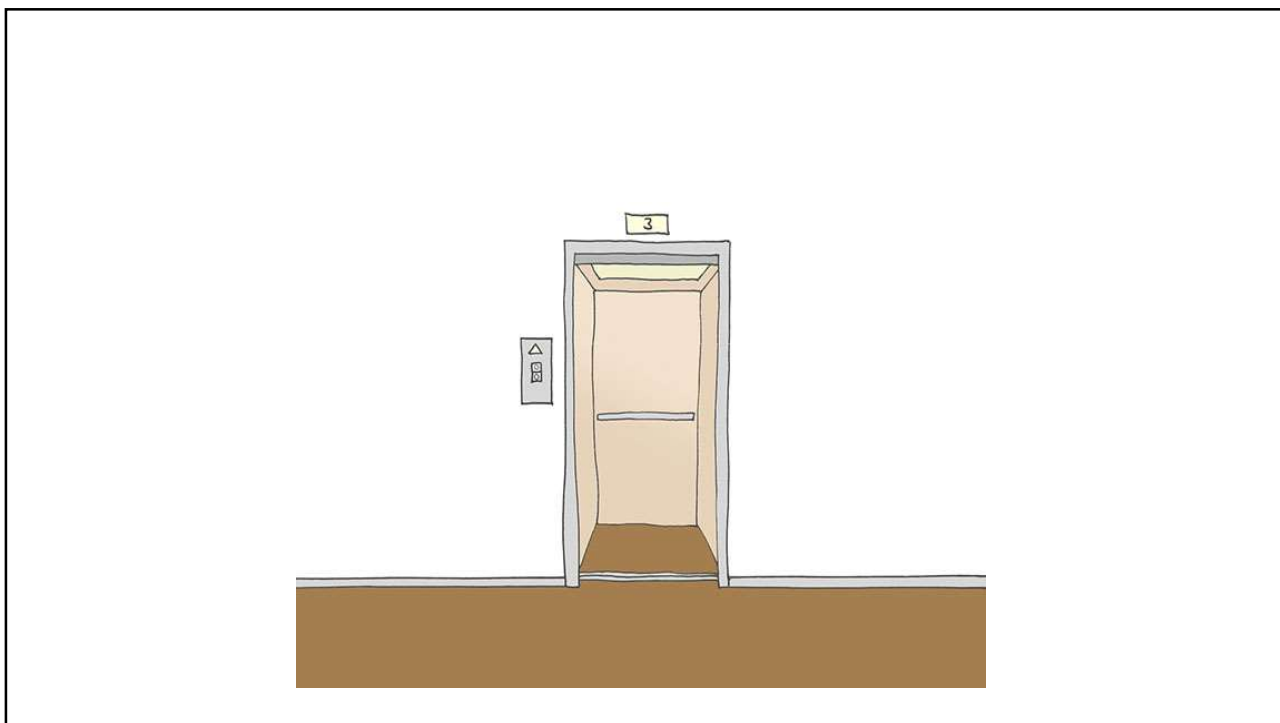
Verminderde visus bij een beschadigd brein



32



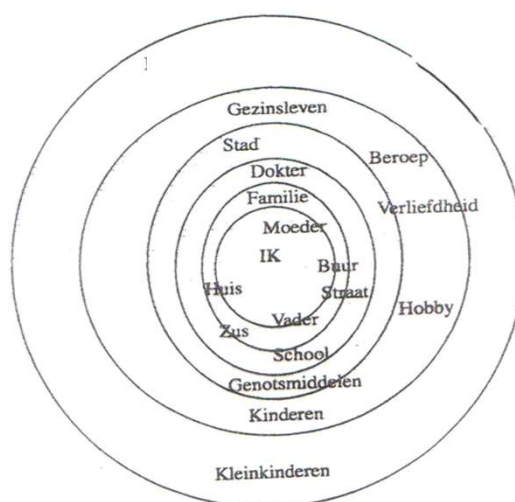
33



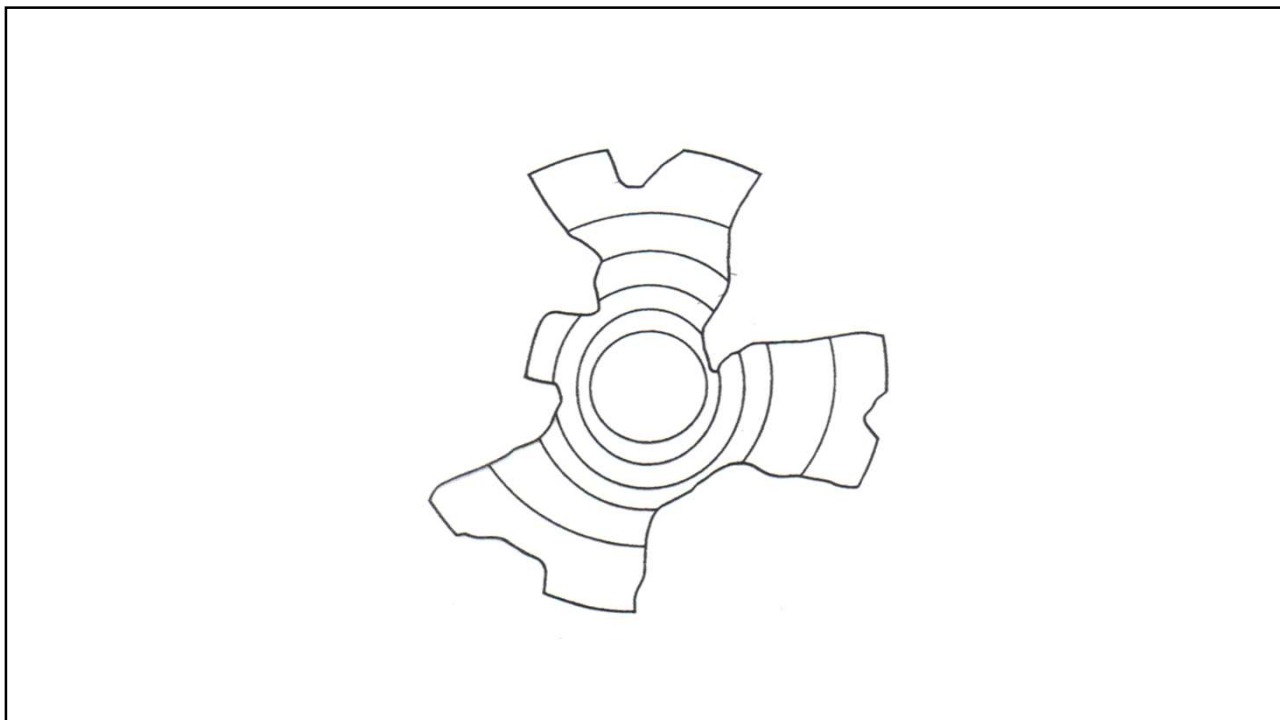
34



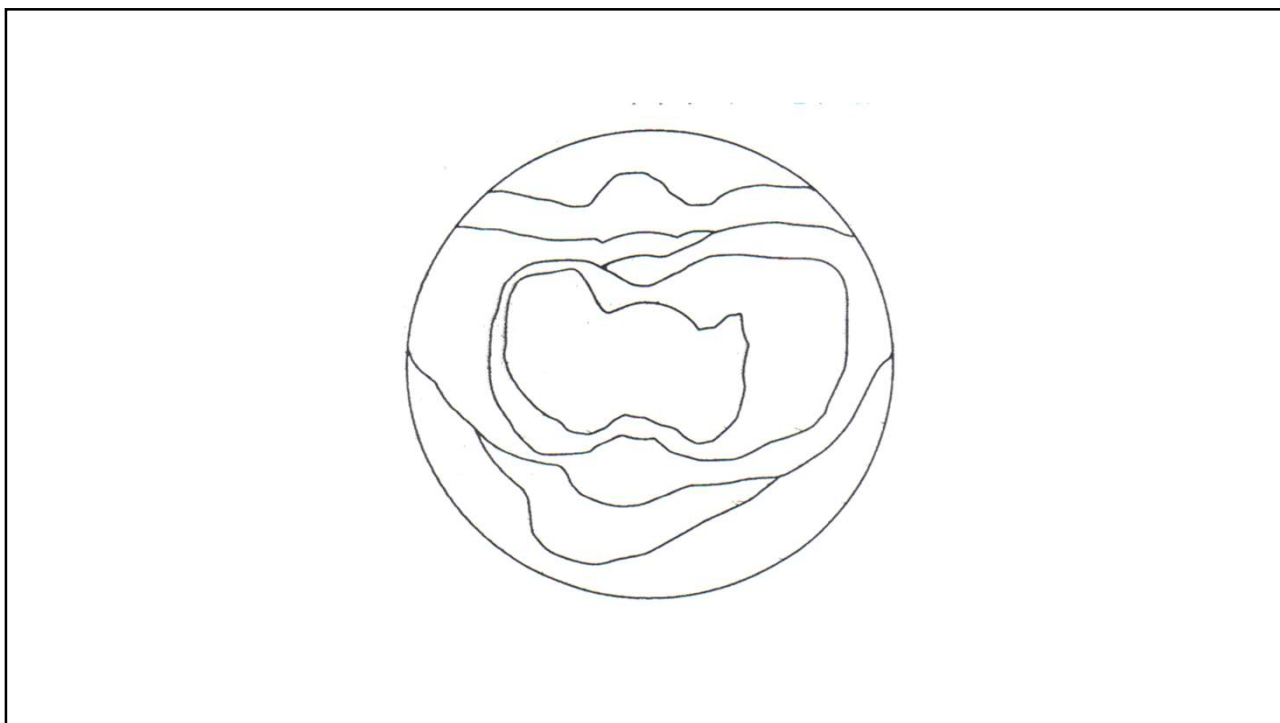
35



36



37



38

