

Vorbereiding stage in hand-ergotherapie praktijken

Adviesraad Hand-ergotherapie, juni 2021

Vorbereiding stage in hand-ergotherapie praktijken

Doelen:

- genereren meer stageplaatsen en
- stimuleren dat er meer ergotherapeuten in opleiding (succesvol) stage lopen bij hand-ergotherapeuten.

Doel van dit document:

- aangeven wat een hand-ergotherapeut een stagiaire ergotherapie te bieden heeft;
- duidelijk maken welke specifieke voorbereiding, kennis en vaardigheden er noodzakelijk zijn voor ergotherapie-stagiaires om een stageperiode te kunnen starten in het werkveld van de hand-ergotherapeut;

Aanleiding:

Hand-ergotherapie is een specialisatie met specifieke kennis en vaardigheden die logischerwijs onvoldoende in het curriculum van de basis opleiding ergotherapie voorkomen. Hierdoor is de aansluiting met het werkveld lastig te maken. Veel hand-ergotherapeuten kiezen er niet voor een stagiaire ergotherapie te begeleiden, omdat zij niet goed weten welke specifieke ergotherapeutische vaardigheden zij de studenten kunnen leren binnen hun werksetting. Dit geldt echter voor alle werkvelden waar ergotherapeuten zich door vervolg scholing en praktijkervaring hebben gespecialiseerd. De basis ergotherapie die je in je opleiding hebt meegekregen blijft voor iedere ergotherapeut hetzelfde en kan dus in ieder werkveld worden aangeleerd. Daarbij komt ook, dat leren het beste lukt in een omgeving die je belangstelling heeft en waar je als student affiniteit mee hebt. Studenten ergotherapie die niet beschikken over specifieke kennis en vaardigheden maar wel interesse hebben in het werkveld van de hand ergotherapeut willen we de kans geven om bewust te kiezen voor een stage in dit werkveld.

De belangstelling voor de hand-ergotherapie is namelijk groot en de adviesraad hand-ergotherapie is van mening, zeker omdat handergotherapie een specialisatie is binnen het vak, dat er meer manieren moeten zijn om de aansluiting tussen opleiding en werkveld mogelijk te maken. Dit zal er toe kunnen leiden dat meer studenten al in hun opleiding kennis maken met hand-ergotherapie enerzijds en hopelijk het genereren van meer stageplaatsen voor de opleidingen anderzijds.

In dit document wordt een toelichting gegeven op de volgende punten:

1. Vaardigheden die tijdens de stageperiode kunnen worden opgedaan.
2. Kennis die voor aanvang van de stage aanwezig moet zijn
3. Lesmethode voor die kennis

Ad 1. Vaardigheden die tijdens de stageperiode kunnen worden opgedaan:

1. Intake afnemen en problemen inventariseren
2. Eenvoudig handfunctie onderzoek afnemen zoals inspectie, observeren, palperen, grindtest, weerstandstest
3. Afnemen van eenvoudige handfunctietesten zoals mobiliteit (gonio) ,kracht (Jamar, pinch), sensibiteit (West, Semmes-Weinstein), coördinatie (9 hole peg test) en functionele testen/lijsten (bv. SODA, DASH), afnemen COPM
4. Observeren van de handfunctie binnen het handelen van de client en vertaalslag maken naar de ervaren problemen.
5. Klinisch redeneren, bottom-up, top-down
6. Adviseren en vervaardigen van eenvoudige spalken zoals confectiespalken, duimspalk, polsspalk, polsduimspalk, vingerspalk
7. Observeren en adviseren ADL en kleine hulpmiddelen
8. Belasting belastbaarheid bespreken (bijv. m.b.v. activiteitenweger)
9. Gewrichtsbescherming en ergonomie leren toepassen
10. Eenhandigheidstraining of -adviezen geven.

Ad 2. Kennis die voor aanvang van een stage aanwezig moet zijn

De student kent de anatomie van de hand.

- Skelet (ulna, radius, carpalia, metacarpalia, dig 1 t/m 5)
- Zenuw (n. radialis, n. medianus, n. ulnaris) verloop, globale innervatie van spieren en sensibiteit
- Spieren (indeling: extrinsiek; flexoren en extensoren, intrinsiek; interossei, thenar duim en hypothenar pink)

De student heeft kennis van de volgende veel voorkomende aandoeningen/diagnoses:

- Artrose van de hand
- M. Dupuytren
- Tendinitis/overbelastingsklachten/CANS
- M. de Quervain
- Triggerfinger/duim.

Ad 3. Methodes:

Protocollen (internet of van de stageplaats),
e-learning (nog te ontwikkelen),
filmpjes (bijvoorbeeld in overleg met de stageplaats),
lesmateriaal opleiding.
Handletselboek (www.handenteam.nl)