

Terug aan het werk als ergotherapeut

Herintreden, een lange adem

Tekst: Lianne Spee

Herintreden als ergotherapeut als je een aantal jaren niet in deze functie gewerkt hebt, wat komt daar allemaal bij kijken? Lianne Spee ging dit traject aan en deelt in dit artikel haar eigen ervaringen, de regels rond herintreden en tips voor begeleiders en herintreders.

Twee jaar geleden had ik een gesprek met een ergotherapeut. Zelf was ik al lange tijd gestopt en ik dacht dat dit voor mij een afgesloten hoofdstuk was. In de tussenliggende jaren volgde ik een opleiding voor vitaalcoach en werkte ik als zelfstandige vitaalcoach. Maar het 'oude' vak bleef lonken en ik miste het werken met collega's. Om een beter beeld te krijgen van de arbeidsmarkt en te onderzoeken of ik überhaupt nog wel aan de slag zou kunnen, zat ik dus op een woensdagochtend aan de koffie bij een ergotherapeut. "Er zijn zeker wel vacatures en ik zie niet in waarom dat niet zou lukken. Er is wel veel veranderd in het vak, maar daar kan aan gewerkt worden."

Dit gesprek gaf voor mij de doorslag: ik wilde weer aan de slag als ergotherapeut en daarmee begon de zoektocht naar hoe ik mijn wens kon gaan waarmaken. Ik was me ervan bewust dat dit niet eenvoudig zou zijn, maar ik merkte dat ik veel energie had en er naar uit keek om nieuwe dingen te leren.

Inmiddels weet ik dat er momenteel meerdere ergotherapeuten herintreden. Er ligt hiervoor geen vastomlijnd stappenplan klaar. Om andere herintreders en mogelijke begeleiders op weg te helpen wil ik in dit artikel laten zien wat een herintredertraject inhoudt, welke mogelijkheden er zijn en hoe het voor mij is verlopen. Aan de hand van mijn ervaringen zal ik tips en aanbevelingen geven en wil ik graag een pleidooi houden voor het begeleiden van toekomstige herintreders.

Het Kwaliteitsregister Paramedici

Het Kwaliteitsregister Paramedici is een vrijwillig register voor een groot aantal paramedische beroepsgroepen, waaronder ook ergotherapie. Een ergotherapeut die in dit register staat, levert aantoonbaar kwalitatief goede zorg. Steeds meer zorgverzekeraars en ook werkgevers stellen als eis dat werknemers een kwaliteitsregistratie hebben. Het kwaliteitsregister heeft een regeling vastgesteld voor herintreders om toch te kunnen voldoen aan vastgestelde kwaliteitscriteria. Hierin staat het volgende vermeld:

De herintrederegeling is voor paramedici die de afgelopen vijf jaar geen of onvoldoende werking hebben opgedaan en al dan niet voldoende punten uit deskundigheidsbevorderende activiteiten hebben behaald (uit: Kwaliteitsregister Paramedici - Dispensatie- en herintrederegeling).

Het Kwaliteitsregister Paramedici maakt een indeling in drie groepen:

- De groep die twee tot vijf jaar niet heeft gewerkt, maar wel voldoet aan de criteria voor deskundigheidsbevorderende activiteiten.
- De groep die twee tot vijf jaar niet heeft gewerkt, en ook niet voldoende of geen deskundigheidsbevorderende activiteiten heeft uitgevoerd.
- De groep die meer dan vijf jaar niet heeft gewerkt en geen punten heeft gehaald.



De periode waarbinnen de activiteiten, nodig om weer te kunnen voldoen aan de criteria, moeten worden uitgevoerd is één jaar bij de eerste twee herintredergroepen. Herintreders uit de derde groep hebben maximaal anderhalf jaar de tijd om alle activiteiten uit te voeren. Het tekort aan patiënt- of cliëntgebonden uren werkervaring is minimaal 600 uur bij één jaar en minimaal 900 uur bij anderhalf jaar.

Een tijdelijke registratie

Met de herintrederregeling kan een tijdelijke periodieke registratie worden aangevraagd. Om hiervoor in aanmerking te kunnen komen, moet de herintreder een formulier invullen. Hierin komen de volgende punten aan de orde:

- Wat zijn de redenen waarom niet voldaan is aan de kwaliteitscriteria?
- Een zelfevaluatie aan de hand van het beroepsprofiel, waarmee wordt bekeken aan welke competenties van het beroepsprofiel een herintreder wel of niet kan voldoen en/of hoe deze te ontwikkelen.
- Een plan van aanpak waarin beschreven wordt hoe de herintreder gaat voldoen aan het tekort aan uren werkervaring, hoe de punten voor de deskundigheidsbevorderende activiteiten behaald gaan worden en hoe het scholingsplan en het begeleidings- en/of supervisie-traject er concreet gaan uitzien.

Als alle bovenstaande punten zijn beschreven, kan het ter beoordeling worden ingediend bij het kwaliteitsregister. Na goedkeuring verkrijgt je een tijdelijke registratie en kan het traject van start gaan.

Het traject

Er zijn veel variaties in hoe een herintredertraject kan verlopen. Dit is geheel afhankelijk van de categorie waarin iemand valt en wat er uit de zelfevaluatie en het plan van aanpak naar voren komt. Er is ook nog de mogelijkheid om te gaan werken op een werkplek waarvan de werkgever een registratie in het kwaliteitsregister niet verplicht stelt. Van daaruit kun je ook werkervaring opdoen en punten opbouwen voor registratie.

Ik had langer dan vijf jaar niet gewerkt als ergotherapeut en val in de derde categorie. Dit betekent dus dat ik minimaal 900 uren aan cliëntgebonden werkzaamheden moest uitvoeren en ik 160 punten uit deskundigheidsbevorderende activiteiten van het kwaliteitsregister moest aantonen. Daarnaast is in categorie drie de begeleiding van een supervisor een vereiste. Deze begeleidt en beoordeelt tussentijds en aan het eind het proces. Zes weken voor het einde van de periode van tijdelijke registratie zal het hele pakket met alle bewijslast ter beoordeling bij een commissie van het kwaliteitsregister worden ingediend. Dit alles dus in een tijdsbestek van maximaal anderhalf jaar.

Werkervaring

Voor mij was het kunnen opdoen van werkervaring de belangrijkste vereiste om het hele traject te laten slagen. Maar hoe kom je aan werkervaring? Door te werken! Dat bleek lastiger dan gehoopt. Logisch ook wel. Als je kennis en kunde niet voldoet aan de huidige vereisten omdat je



*Zij kozen voor mij als herintreder,
in plaats van een reguliere stagiaire.*

lang niet als ergotherapeut hebt gewerkt, ben je niet capabel genoeg om zo maar aan het werk te gaan. Solliciteren op vacatures resulteerde voor mij dan ook in afwijzingen. Gelukkig kon ik op basis van een vrijwilligerscontract werkervaring opdoen bij een afdeling ergotherapie. Zij kozen voor mij als herintreder, in plaats van een reguliere stagiaire.

Pas na het vinden van deze werkplek kon ik aan de slag gaan om het plan van aanpak in te dienen en om goedkeuring te krijgen. Maar hoe bepaal je voor jezelf een plan van aanpak en weet je waar de manco's liggen? Om dit uit te zoeken, heb ik er voor gekozen om het boek *Grondslagen van de ergotherapie* als leidraad door te nemen. Daardoor kreeg ik een beter zicht op de ontwikkelingen van het vak gedurende de afgelopen jaren. Daarnaast heb ik de diverse opleidingen om advies gevraagd over hoe ik het traject vorm zou kunnen geven. Ik ben heel blij dat een aantal mensen, verbonden aan de opleidingen, hierover met mij heeft willen sparren. Mede hierdoor heb ik een duidelijk beeld gekregen van wat mijn leerpunten konden zijn gedurende het traject.

Hoe behaal je de punten?

Door het uitvoeren van deskundigheidsbevorderende activiteiten is het mogelijk om punten te verzamelen. Deze punten moeten niet alleen verzameld worden met het volgen van bij- en nascholing, maar ook uit 'overige' activiteiten. Dit

geldt overigens voor iedere ergotherapeut die in het kwaliteitsregister staat en moet herregistreren. Het aanbod van cursussen en workshops is groot. Er zijn cursussen van één dag of van meerdere dagen. Er is keuze uit cursussen die veel punten opleveren, cursussen die wenselijk zijn om weer aan de eigen competenties te voldoen en cursussen die aansluiten op de ontwikkelingen in het werkveld. Plannen is daarbij erg belangrijk. De anderhalf jaar voor een herintredetraject lijkt lang, maar je bent afhankelijk van het aanbod. Vaak worden cursussen aangeboden in blokken in het voorjaar en in het najaar. Daardoor is er soms een overlap van data, waardoor het kan voorkomen dat je met meerdere cursussen tegelijkertijd bezig bent. Helaas komt het ook voor dat je vanwege een cursus bijvoorbeeld niet bij een regiogroep-bijeenkomst aanwezig kan zijn, waardoor je die punten weer mist. Waar ik zelf tegenaan ben gelopen, is dat een cursus vanwege te weinig aanmeldingen niet doorging. Het alternatief 'doorschuiven naar een volgende periode' is vanwege het niet kunnen geven van een startgarantie geen optie. Aangezien je rekening moet houden met de deadline van het totale traject, kan je hiermee in de problemen komen. Toen ik ging zoeken naar alternatieven waren de andere cursussen al opgestart en kon ik daar niet meer aan meedoen.

Naast de tijd die je in een cursuslokaal doorbrengt, krijg je ook huiswerk mee en is het de bedoeling dat je je les goed

voorbereidt. Dit alles kost veel tijd en daar moet je ook in je planning rekening mee houden.

Socialisatiepunten


Door het volgen van cursussen en workshops is het vrij gemakkelijk om punten te halen. Maar de 40 socialisatiepunten, waarvan ook nog eens tien punten middels 'een bijdrage leveren aan het bevorderen van de professionaliteit van de beroepsgroep' zijn een stuk lastiger te behalen. Je werkt immers al heel hard aan het ontwikkelen van je eigen professionaliteit en kwaliteiten. Anderhalf jaar is dan best kort om ook nog met 'overige activiteiten' bezig te zijn. Bovendien leveren een aantal opties niet zo veel punten op. Bruikbare ideeën zijn deelname aan commissies, visitaties en een actieve bijdrage leveren aan het ontwikkelen of actualiseren van protocollen, beleidsplannen of kwaliteitsjaarverslagen. Ikzelf heb ervoor gekozen om dit artikel te schrijven, deel te nemen aan een regiogroep en een tevredenheidsonderzoek uit te voeren en uit te werken.

Mijn hele traject werd door een supervisor begeleid. Daarnaast was er ook begeleiding op de werkvloer, aangezien er een leerproces zichtbaar gemaakt moest worden. Over hoe te begeleiden staat niets op papier en het is afhankelijk van wat er nodig is. Het voordeel hiervan is dat je meer ruimte hebt voor een eigen invulling. We hebben ervoor gekozen om de competenties van de paramedicus ook bij de beoordeling

als leidraad te gebruiken. Daarnaast maakte mijn begeleider gebruik van de ervaringen met het begeleiden van een 'normale' stagiaire. Natuurlijk is het zoeken naar een modus en is het aftasten naar wat noodzakelijk is. Er wordt immers een collega begeleid.

Intensief

Ik ben heel blij dat ik een plek gevonden heb waar ik werkervaring kon opdoen. Het updaten geeft een enorme boost. In korte tijd ben je intensief bezig met veel facetten van het vak en volg je veel recente ontwikkelingen op het gebied van ergotherapie. Daarnaast is het opdoen van nieuwe kennis ook heel leuk. Maar om in deze korte tijd het traject goed te kunnen doorlopen, moet je wel voortdurend met je proces bezig zijn. Dit kost energie.

Ik ga ervan uit dat ik mijn herintredertraject positief kan afronden. Nog een paar onderdelen te gaan voordat ik het hele pakket ter beoordeling weer kan indienen bij het Kwaliteitsregister. Ik geniet volop van mijn behaalde stappen. In september mag ik starten in een tijdelijke functie als ergotherapeut in verband met zwangerschapsvervangings. Ik ben weer aan het werk! Wie weet wat hier weer uit voortvloeit. Bij deze daarom ook maar meteen een oproep: deze hardwerkende, zeer gemotiveerde ergotherapeut met recente registratie in het kwaliteitsregister zoekt een leuke baan. 

Tips en adviezen

Tenslotte wil ik nog een aantal tips en adviezen geven aan toekomstige herintreders of degene die te maken krijgen met ergotherapeuten die willen herintreden:

- Word lid van Ergotherapie Nederland. Naast dat het belangrijk is om sterk te staan als beroepsgroep levert dit ook punten op.
- Word, indien mogelijk, lid van een commissie. Ook hiermee verzamel je punten, maar je raakt ook veel meer betrokken bij de beroepsgroep, je doet inspiratie op, bouwt een netwerk op en levert een bijdrage aan het beroep.
- Zoek een werkervaringplek voordat je het plan van aanpak ter beoordeling indient. Het kost tijd en het gaat ten koste van de tijd die je hebt voor het hele traject.
- Plan je cursussen goed! En kies voor zekerheid. Er komt in deze periode al heel veel op je af.
- Ervaringen uitwisselen is prettig. Het zou fijn zijn als zichtbaar wordt of er nog meerdere ergotherapeuten een traject volgen.
- Je hebt alle tijd nodig. Zorg dat je die hebt.
- De werkplek krijgt ook punten voor het begeleiden van herintreders. Mocht een stageplek een periode wat minder tijd hebben om een reguliere stagiaire te begeleiden, dan is het te overwegen om een herintredende ergotherapeut te begeleiden. Het is de moeite waard, want je krijgt er veel voor terug. Mogelijk kan er door Ergotherapie Nederland nagedacht gaan worden over hoe een potentiële begeleider en een herintredende ergotherapeut met elkaar in contact kunnen komen.