

Hoe staan wij in de ontwikkelingen wereldwijd?



WFOT-2022: The Dutch Approach!

Tekst: Lucelle van de Ven-Stevens & Dorethé Wassink

Beeld: auteurs

Eind augustus reisden we af naar Parijs om het congres van de World Federation for Occupational Therapy (WFOT) 2022 bij te wonen. Naast de presentaties die Nederlandse ergotherapeuten gaven over succesvolle projecten, is er tijdens het congres veel gesproken over de rol van ergotherapie in het sociale leven en bij rampenmanagement.



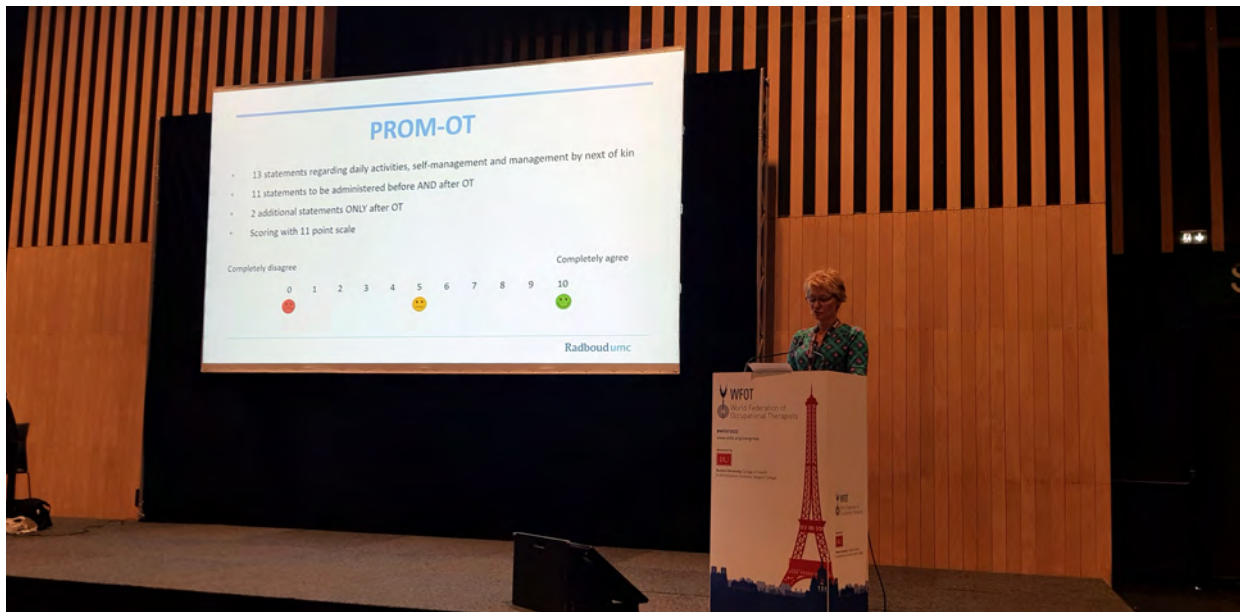
De titel van het congres, 'Occupational R-Evolution', nodigde uit om te onderzoeken én te laten zien welke ontwikkelingen er wereldwijd binnen de ergotherapie gaande zijn. Wij stelden onszelf de vraag: "Waar staat Nederland in deze ontwikkelingen en sluit het inhoudelijke beleid van Ergotherapie Nederland aan bij de ontwikkelingen en behoeften van ergotherapeuten?". Nou, we kunnen gerust zeggen dat we trots zijn op de ergotherapie en ergotherapeuten in Nederland.

Omvangrijk congresprogramma

Gedurende vier dagen konden wij ons onderdompelen in heel veel ergotherapie wereldwijd. Als beleidsmedewerkers

hebben we een behoorlijke scope van de ergotherapie als aandachtsgebied. Tijdens dit congres wilden we graag ons licht opsteken over de verschillende facetten en ontwikkelingen van de ergotherapie. Dat we slechts een beperkte selectie uit het omvangrijke aanbod konden meemaken moge duidelijk zijn.

Wat opviel was dat de onderwerpen binnen de thema's veel variatie kenden, zowel inhoudelijk als qua niveau en wat betreft het presenteren zelf. We stelden vast dat veel landen zo hun eigen uitdagingen hebben om ergotherapie op de kaart te zetten. Ouderwetse hiërarchische structuren, een onevenwichtige of helemaal geen financiering, het opleidingsniveau en een beperkte beschikbaarheid van ergotherapeuten, in combinatie met de vele grote crises en



veranderingen op dit moment creëren in andere werelddelen uitdagingen waar die van ons in Nederland kinderspel bij lijken. Dan is het extra mooi om te zien met hoeveel passie en veerkracht de ergotherapeuten, of ze nu uit Iran, Australië, Japan, Kenia of Jordanië komen, hun vak graag willen uitdragen en versterken.

Maar dan de Nederlandse collega's!

Misschien zijn we bevooroordeeld, maar onze Nederlandse ergotherapeuten gaven mooie presentaties. Dat gold voor zowel de onderwerpen als voor het presenteren zelf. Rustig gesproken, een duidelijk verhaal met een kop en een staart, met duidelijke en/of verrassende PowerPointpresentaties waarin de kern van het verhaal beknopt en overzichtelijk werd gepresenteerd. En vaak ook met een duidelijke relatie met de dagelijkse praktijk.

Het was voor ons ook ontzettend leuk om niet alleen onderzoekers en docenten te horen spreken, maar ook verrast te worden door presentaties van collega's die als ergotherapeut werken in een revalidatiecentrum, ziekenhuis of praktijk. Zo gaven de ergotherapeuten van Klimmendaal een presentatie over trainen door middel van 'foutloos leren' na hersenletsel dat problemen in de executieve functies en het geheugen veroorzaakt. Geïllustreerd met filmpjes van een cliënt presenteerden zij het verschil tussen *trial and error* en foutloos leren. En hoe de cliënt door de foutloos leren-aanpak betekenisvolle activiteiten weer zelf kan uitvoeren.

Een posterpresentatie over 24-uurs houdingsmanagement bij neuromusculaire aandoeningen was ook zo'n pareltje:

ergotherapeuten uit veertien verschillende instellingen stelden in samenwerking met Spierziekten Nederland een gestandaardiseerd multidisciplinair assessment op.

Dat dit soort succesvolle initiatieven uit de praktijk worden gedeeld op een internationaal congres als het WFOT maakt ons enthousiast. Niet alleen is daar lef en tijd voor nodig, we zien ook dat dit een bal aan het rollen kan brengen. Wij helpen graag en gaan dan ook in gesprek met deze ergotherapeuten over hoe Ergotherapie Nederland kan ondersteunen bij het verder verspreiden (en implementeren) van deze kennis en informatie. Het contact is gelegd en mailadressen zijn uitgewisseld.

Ook de 'PRO-Ergo' (zie EM3/2022), in het Engels 'PROM-OT' genoemd, werd gepresenteerd tijdens het WFOT. Buitenlandse collega's hadden veel belangstelling voor deze vragenlijst, die de unieke bijdrage van de ergotherapie meet.

We hopen dat deze voorbeelden een inspiratie zijn voor andere ergotherapeuten om de pareltjes die zij binnen de eigen organisatie of praktijk hebben ontwikkeld ook op een (internationaal) congres te delen.

Nieuwe ontwikkelingen?

Het WFOT-congres opende met lezingen over humanitaire initiatieven, het voorbereiden op rampen en de mogelijke rol van ergotherapie in dergelijke situaties. Ook de COVID-19-pandemie werd als ramp geduid door de enorme impact die het virus en maatregelen als de lockdowns wereldwijd hadden. Nederland lijkt een van de weinige landen die de interventies van ergotherapie bij cliënten met COVID-19 heeft



ontwikkeld en beschreven, én het effect onderzoekt. Dankzij de samenwerking met onze behandelende ergotherapeuten met specifieke expertise, de hoogleraar Ergotherapie en onderzoekers, konden we op dit congres in een presentatie en twee (e)-posters verschillende producten (inclusief Duitse en Engelse versies) laten zien. Een Duitse ergotherapeut gaat met behulp hiervan een onderzoek starten naar ergotherapie bij het post-COVID-syndroom in het medisch centrum waar zij werkt.

Tijdens het congres is ook veel gesproken over de rol van ergotherapie in het sociale domein. Daarnaast hadden veel presentaties een onderwerp dat voortkwam uit de gezondheidszorg (in de bandbreedte van public health-medische centra tot chronische psychiatrie). Ook de twee

keynote-sprekers Alarcos Cieza en Pete Skelton vroegen aandacht voor het feit dat meer mensen complexe letsels of ziekten overleven, waardoor de behoefte aan en de vraag naar revalidatiemogelijkheden (en leren leven met restbeperkingen) groot zal blijven en misschien zelfs zal toenemen. We spraken hier met diverse (inter)nationale collega's over. De biomedische kennis in de rugzak van de ergotherapeut wordt als zeer waardevol en belangrijk beschouwd en de rol van de ergotherapeut in de gezondheidszorg zal belangrijk blijven. De financiering van de ergotherapie is geregeld, maar juist door die (para)medische kennis kan de ergotherapeut zich onderscheiden van andere hulpverleners en zich duidelijk positioneren. Ook in het sociale domein.

De beroepsorganisaties

We spraken ook met buitenlandse collega's over hoe hun vereniging is georganiseerd. Al snel werd duidelijk dat er met een jaloerse blik wordt gekeken naar de situatie in Nederland. Ergotherapie Nederland beschikt over een verenigingsbureau met betaalde medewerkers die samen met én dankzij onze vele vrijwillige actieve leden ergotherapie op de kaart zetten. Bovendien hebben we in Nederland een mooie samenwerking met de ergotherapieopleidingen op verschillende terreinen. Ergotherapie Nederland brengt informatie en mensen bij elkaar, faciliteert de samenwerking en vertegenwoordigt de ergotherapie. Dat maakt de sociaaleconomische en inhoudelijke belangenbehartiging mogelijk, waarbij het contact met stakeholders ook een belangrijke rol speelt.

Veel collega-verenigingen zijn nog aan het pionieren. Verschillende taken worden alleen maar door vrijwilligers uitgevoerd waardoor het moeilijker is om proactief en slagvaardig te kunnen zijn. Daarom zouden zij graag gebruik maken van de ervaringen die Ergotherapie Nederland heeft opgedaan.

We lopen voorop!

Terugkijkend was het weer inspirerend en interessant om het WFOT-congres bij te wonen en veel collega's te (horen) spreken. De ergotherapie in Nederland ontwikkelt zich conform de wereldwijde ontwikkelingen en het inhoudelijke beleid van Ergotherapie Nederland sluit goed aan bij de ontwikkelingen en behoeften van ergotherapeuten. En in sommige opzichten lopen we voor op andere landen!

Bezoek de website voor een overzicht van de activiteiten met betrekking tot inhoudelijk beleid: ergotherapie.nl/inhoudelijk-beleid-en-kwaliteit.