

# Uitnodiging Focusgroep – Onderzoek naar Zingeving bij Chronische Pijn

Beste fysio- en ergotherapeuten ,

Het hebben van chronische pijn raakt voor veel cliënten aan de zin van het leven: er is sprake van verlies of chaos, het leven verandert op een manier die vaak anders is dan cliënten zelf hadden gewild. Daarnaast kan chronische pijn leiden tot levensvragen: waarom heb *ik* pijn? Hoe kan ik betekenis vinden in een wereld met pijn?

Omdat zingeving een belangrijk onderdeel is in het leren omgaan met chronische pijn, doet de Hogeschool Rotterdam samen met de Universiteit van Humanistiek onderzoek. Daarbij richten wij ons op zingeving in de context van fysio- en ergotherapie. Beide beroepsgroepen hebben vaak contact met de doelgroep chronische pijn en raken in de behandeling (soms onbewust) aan zingevingsvragen van cliënten: hoe kan ik mijn lichaam inzetten om te doen wat ik belangrijk vindt? Hoe kan ik de rollen en taken uitvoeren die betekenisvol voor mij zijn?

## Wat is het doel van het onderzoek?

We doen onderzoek naar behoeften aan zingeving onder cliënten en behoeften aan ondersteuning op dit gebied onder fysio- en ergotherapeuten: is er aandacht voor zingeving? Wat zijn knelpunten?

Met het onderzoek willen we het gesprek openen over het thema zingeving. De resultaten worden onder andere verwerkt in een onderwijsmodule en wetenschappelijke publicaties.



## Wanneer kan ik deelnemen?

- Je hebt werkervaring met de doelgroep chronische pijn – het maakt niet uit of je ervaren bent of pas net begonnen!
- We zijn op zoek naar een diverse groep uit zowel de eerste als tweede lijn.
- Je hoeft geen affiniteit te hebben met zingeving.

## Hoe ziet mijn deelname eruit?

In september/oktober houden 4 focusgroepen in Rotterdam in Utrecht: 2 voor ergotherapeuten en 2 voor fysiotherapeuten. Data en tijdstip worden nog bekend gemaakt.

- Je ontvangt een **informed consent** met informatie over de verwerking van je data.
- Je ontvangt een **voorbereidende opdracht** waarin je reflecteert op je eigen ervaring rondom zingeving in het behandelcontact en informatie krijgt over 'zingeving'.
- Je neemt deel aan een **focusgroep**.
- 6-8 weken na de focusgroep sturen we een vragenlijst met een aantal **reflectievragen**.
- Er staat een **kleine vergoeding** tegenover je deelname.
- We houden je na je deelname graag op de hoogte van het onderzoek.

Heb je interesse om deel te nemen aan de focusgroep? Neem dan contact op met Lena Wever ([lwever@hr.nl](mailto:lwever@hr.nl))

Met vriendelijke groet,

Lena Wever, onderzoeker Kenniscentrum Zorginnovatie  
Lennard Voogt, lector complexe Pijn Kenniscentrum Zorginnovatie