

## Vragen aan Ergotherapie Nederland tijdens het Symposium



**Ergotherapeuten zijn experts in het mogelijk maken van dagelijkse activiteiten.**

**Hoe past deze expertise binnen een multidisciplinaire samenwerking?**

Zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen. Zo goed mogelijk de activiteiten en dingen kunnen doen die voor jou belangrijk zijn. Dat wil toch iedereen.

Ergotherapeuten weten als geen ander wat een letsel of chronische aandoening voor gevolgen kan hebben voor de gewone dagelijkse activiteiten en taken die iemand heeft.

Ergotherapeuten gebruiken verschillende interventies om dat weer mogelijk te maken, of op een ander manier te leren doen.

Dat is altijd maatwerk. Elke patiënt heeft zijn eigen gewoonten-woonsituatie en activiteiten

Voor veel aandoeningen geldt dat vaak al meerdere disciplines betrokken zijn, denk aan mensen met een hersenletsel, Kwetsbare ouderen, kinderen met een ontwikkelingsachterstand en niet te vergeten de grote groep met post-COVID klachten.

Ook dat is maatwerk.

Ergotherapeuten behandelen meestal in de thuissituatie (of op het werk), daar voert iemand immers zijn dagelijkse activiteiten uit.

De ergotherapeut kan in de multidisciplinaire samenwerking de spiegel zijn. De ergotherapeut heeft immers het functioneren in de thuissituatie in beeld. Dat kan helpen om met elkaar de therapie en zorg goed in balans brengen.

Ook kan de ergotherapeut in die thuissituatie signaleren dat er problemen zijn waar een andere paramedicus bij nodig is. Zo komt het regelmatig voor dat bij een client met dementie een diëtist wordt gevraagd mee te kijken.

Zo kunnen we met elkaar effectief en efficiënt samen met de patiënt en/of zijn naaste werken aan de behandeldoelen. Weer kunnen participeren en verbeteren van de kwaliteit van leven. Daar werken we met elkaar aan.

### **Wat zijn de mogelijkheden/kansen?**

Samenwerken zit in het DNA van de ergotherapeut.

Zij zijn het gewend om de samenwerking op te zoeken, met andere paramedici maar ook met andere betrokkenen rond de client, zoals de thuiszorg, of de gemeente.

Zij denken meestal in kansen, houden van nieuwe uitdagingen en volgen het credo “twee, drie of vier weten meer dan 1”.

Het nadeel is wel dat er schaarste is en dat elke ergotherapeut meer werk heeft dan hij of zij kan bieden. We horen ook dat er wachtlijsten zijn. Ook daarvoor kan de samenwerking belangrijk zijn. Een goede afstemming over wie doet wat en wanneer kan ook een deel van de oplossing zijn.

Kortom: als je dat nog niet hebt gedaan in jouw regio, zoek een ergotherapeut bij jou in de buurt op en ga eens op de koffie!