

## Specialistenregister Hand-ergotherapie, tips voor je registratie

Sinds 2018 bestaat de Subspecialisatie Hand-ergotherapie als onderdeel van het Kwaliteitsregister Paramedici (KP). Om opgenomen te worden in het specialistenregister Hand-ergotherapeut moet je voldoen aan eisen op het gebied van werkervaring, bij- en nascholing en activiteiten op het gebied van ontwikkeling van de hand-ergotherapie (<https://info.ergotherapie.nl/Criteriaspecialistenregisters>)

Voor het KP-portfolio van het specialistenregister kun je activiteiten, die je hebt ondernomen, direct invoeren via het portaal van het subspecialisme of eenvoudig overnemen uit 'mijn EN (her)registratie'. Echter niet alle ondernomen activiteiten of gevolgde scholing kunnen worden gebruikt voor het subspecialisme hand-ergotherapie. Zowel het Kwaliteitsregister Paramedici als Ergotherapie Nederland (EN) krijgen regelmatig vragen welke activiteiten in aanmerking komen voor punten. In dit stuk geven we daarom antwoord op veel voorkomende vragen en geven tips wat je wel of niet kunt opvoeren.

### 1. Bij- en nascholing

#### 1.1 Handgerelateerde scholing

Net als bij het kwaliteitsregister ergotherapeut is bij- en nascholing een onderdeel van het specialistenregister. Het verschil is dat bij het subspecialisme hand-ergotherapie **alleen scholing** kan worden opgevoerd **die inhoudelijk gaat over handgerelateerde onderwerpen**. Het is bij- en nascholing die zich richt op het vergroten van specialistische kennis en vaardigheden in onderzoek, diagnosticeren en behandeling van patiënten met aandoeningen van de bovenste extremiteit (zie kader).

Met de **aandoeningen van de bovenste extremiteit** wordt bedoeld (pathologische) afwijkingen in de **hand, pols, onderarm en/of elleboog** als gevolg van trauma, ziekte of congenitale aandoeningen evenals (secundaire) schouderproblematiek als gevolg van hand-, pols-, onderarm- of elleboogletsel.

#### 1.2 Scholingseisen

Voor het specialistenregister onderscheiden we twee domeinen:

- Domein A: Verplichte scholing.
- Domein B: Een vrije keuze deel.

*Verplichte scholing-vrije keuze:*

Een belangrijk onderscheid tussen eerste registratie en herregistratie is dat je, bij de eerste registratie, een verplicht aantal uren meerdaagse, door EN en NVHT (=Nederlandse Vereniging voor HandTherapie)-erkende handscholing **moet** hebben gevolgd (160 punten van de 240 punten scholing). Meerdaagse scholing duurt minimaal vier dagdelen of meer. Eventuele praktijkstages tellen hierin mee. Dit zijn de uitgebreide handopleidingen en handcursussen. De overige punten kun

je halen uit vrije keuze scholing. Dit kan korte scholing zijn van 3 dagdelen of minder, symposia, congressen, maar ook meerdaagse scholing.

Bij de herregistratie is er geen verplichting om meerdaagse scholing te volgen. Daar moet je minimaal 40 punten halen via scholing; dit kan zowel via korte scholing als meerdaagse scholing mits handgerelateerd.

*Vervaldatum, niet ouder dan vijf jaar:*

Alleen de scholingsactiviteiten, die je de afgelopen 5 jaar hebt afgerond voordat je (her)registratie aanvraagt, kun je opvoeren. Hierop is één uitzondering: bij de **eerste registratie als hand-ergotherapeut** zit er geen vervaldatum bij de **meerdaagse handscholing** (Domein A).

De peildatum voor deze vijf jaar is de datum van aanvraag bij KP. Mocht je aanvraag onverhoopt worden afgewezen, bekijk de data van je activiteiten kritisch als je deze opnieuw indient. Mogelijk zijn ze bij een hernieuwde beoordeling ouder dan 5 jaar en komen ze daardoor te vervallen.

*Scholing die niet meetelt:*

- Hoewel het een toegevoegde waarde is voor je therapeutisch handelen, komt scholing over generieke ergotherapeutische vaardigheden **niet** voor punten van het subspecialisme hand-ergotherapie in aanmerking, zoals bijvoorbeeld COPM, motiverende gespreksvoering, Activiteitenweger, training Directe Toegang Ergotherapie (DTE), NLP, Cursus Sterke kanten benadering. Uiteraard kun je deze scholing wel voor je kwaliteitsregistratie als ergotherapeut gebruiken.
- Scholing over primaire schouderaandoeningen telt niet als handgerelateerd en wordt dus afgewezen.
- Scholing, die gedeeltelijk aandacht besteedt aan hand-, pols- of elleboogproblemen, telt om die reden voor 50% mee. Voorbeelden hiervan zijn cursussen en symposia over pijn, het Jaarcongres EN, EBP-onderzoek in de ergotherapie, cursus over werkhervatting/arbeidsgerelateerde problematiek.

### 1.3 Formulier 'Bijhouden bij- en nascholing'

Om meer duidelijkheid te geven wat meetelt qua scholing is het formulier 'Bijhouden bij- en nascholing' ontwikkeld. In dit formulier zijn de meeste scholingen opgenomen en kun je je behaalde punten voor scholing overzichtelijk voor jezelf bijhouden (<https://ergotherapie.nl/profiel-hand-ergotherapeut/>). Vul de datum in waarop je je aanvraag indient en de cursusdata. In het formulier zie je dan of de betreffende scholing nog geldig is (groen) of is verlopen (rood). De punten worden automatisch opgeteld, waardoor je op een eenvoudige manier ziet of je op koers ligt. Het is nog wel nodig om je scholingsactiviteiten in te voeren in het KP register en/of door te zetten naar je portfolio hand-ergotherapeut.

*Tips:* Voeg het certificaat van deelname toe, waarop de studiebelastingen staan; dit is zeker van belang bij scholing die voor 50% mee telt en bij niet geaccrediteerde scholing. Zo voorkom je discussies achteraf. Voeg tevens het programma toe om aan te kunnen tonen dat het om een handgerelateerde scholing gaat.

## 2. Bijdrage aan ontwikkeling van de hand-ergotherapie

Een verplicht onderdeel voor registratie in het subspecialisme hand-ergotherapie is de 'bijdrage aan de ontwikkeling van het specialisme hand-ergotherapie'. Ook hier geldt weer dat alle activiteiten handgerelateerd moeten zijn.

Je dient bij (her)registratie minimaal 15 punten op dit onderdeel te behalen.

### Opmerking:

Met dit onderdeel onderscheidt het specialistenregister hand-ergotherapie zich van de CHT-NL registratie, Nederlands Certificaat voor HandTherapie van de NVHT. Sommige activiteiten die bij de CHT-NL niet (meer) voor punten in aanmerking komen, zijn wel nog geldig voor het subspecialisme

*Vervaldatum, niet ouder dan vijf jaar:*

Let erop dat al deze activiteiten niet ouder mogen zijn dan vijf jaar. De peildatum voor deze vijf jaar is de datum van aanvraag bij KP. Mogelijk zijn ze bij een hernieuwde beoordeling ouder dan vijf jaar en komen ze daardoor te vervallen.

We belichten enkele veel voorkomende mogelijkheden van 'bijdragen aan ontwikkeling':

- *Professioneel presenteren:* De inhoud van de presentatie moet specifiek handtherapeutisch zijn. Als bewijs voor een presentatie geldt de Powerpoint presentatie, met vermelding van naam, datum en wie de presentatie heeft gegeven. Vermeld ook gebruikte literatuur en bronnen. Het is afhankelijk van welke criteriaset je binnen het KP hebt geactiveerd hoe vaak je eenzelfde presentatie mag geven. Voor de set 2015-2020 geldt dat je eenzelfde presentatie twee keer per jaar mag geven, mits niet gegeven op dezelfde dag. Voor de set 2020-2025 mag je eenzelfde presentatie maar een keer per jaar opvoeren. Voor beide sets geldt: doe je een presentatie samen met iemand anders dan deel je de punten.
- *Deelname aan een Journal club of intervisie* valt niet onder de criteria van het specialistenregister; je kunt deze wel gebruiken voor je registratie als ergotherapeut. Heb je bij je intervisiegroep of Journal club een presentatie gegeven dan kun je deze activiteit opvoeren onder 'professioneel presenteren' of 'profilering van de hand-ergotherapie'. Als bewijs geldt hierbij de presentatie (Powerpoint presentatie).
- *Professioneel publiceren:* Ook voor een publicatie geldt dat er duidelijk vermeld moet zijn wie de publicatie heeft geschreven. Bij meerdere auteurs worden de punten verdeeld (met een maximum van gedeeld door 3 personen).
- *Deelname aan specialisme-gerelateerde commissies van Ergotherapie Nederland (EN) of Nederlandse Vereniging voor HandTherapie (NVHT)* komt voor punten in aanmerking. EN geeft de activiteit automatisch door aan KP als je deelneemt aan een EN-commissie. Voor deelname aan commissies van NVHT moet je zelf de activiteiten opvoeren en notulen en/of presentielijst als bewijs bijvoegen. Deelname aan regionale netwerkgroepen telt niet mee en kan dus niet worden opgevoerd. Ook inhoudelijke werkgroepen vanuit werkgever of regionaal werkverband komen niet voor punten in aanmerking.

- *Lidmaatschap NVHT*: dit is het enige lidmaatschap dat voor het specialistenregister hand-ergotherapeut kan worden opgevoerd; laat deze (jaarlijkse) punten niet liggen. Je kunt deze activiteit via het portaal Register Hand-ergotherapeut als een nieuwe activiteit invoeren.
- *Profilering van de hand-ergotherapie*: Hier vallen ook algemene presentaties onder die sommige praktijken geven aan huisartsen. Promotie van de eigen praktijk, jaarplannen of organisatorische werkzaamheden als eerstelijnspraktijkhouder enz. worden echter niet gehonoreerd.
- *Participatie binnen een wetenschappelijk fundamenteel of toegepast onderzoek, gerelateerd aan de handtherapie*: Indien het verzamelen van onderzoeksgegevens bij je gewone therapeutische werkzaamheden horen dan wordt deze activiteit niet gehonoreerd. In het document 'Kwaliteitscriteria 2020-2025 voor ergotherapeuten, Kwaliteitsregister Paramedici' staan de criteria omschreven wanneer je deze activiteit kunt opvoeren. Je vindt dit document hier:  
[https://www.kwaliteitsregisterparamedici.nl/kwaliteitscriteria/26?field\\_time\\_period\\_value=2020](https://www.kwaliteitsregisterparamedici.nl/kwaliteitscriteria/26?field_time_period_value=2020).
- *Ontwikkeling van zorginhoud en -organisatie*: Dit geldt alleen als je meewerkt aan een **landelijke** richtlijn/protocol/standaard. Het ontwikkelen of actualiseren van een richtlijn binnen de eigen organisatie, dan wel het vertalen van landelijke richtlijnen naar de eigen praktijk komt niet voor punten in aanmerking. Indien je je richtlijn/protocol/standaard deelt, zodat het voor iedereen in Nederland toegankelijk is, dan zou hij wel voor punten in aanmerking kunnen komen. Vermeld altijd gebruikte literatuur, datum enz. Bij zorgaanbod of-innovaties gaat het om nieuwe ontwikkelde zorg die nog niet algemeen wordt toegepast.
- *Ontwikkelen van scholing* : We stellen dat de ontwikkelde scholing minimaal op HBO-WO niveau moet zijn, dus voor studenten of collega's. Als bewijs kun je je Powerpoint presentatie toevoegen. Laat daarbij duidelijk zien voor hoeveel **scholingsuren** je scholing hebt ontwikkeld; het gaat dus niet om de tijd die jezelf eraan besteed hebt.
- *Geven van scholing*: ook hier honoreren we activiteiten voor minimaal HBO-WO studenten of collega's. Voeg als bewijs het scholingsprogramma toe, je Powerpoint en de verklaring van de scholingsaanbieder waarin staat om hoeveel uren lesgeven het gaat. Geef je de scholing meerdere keren maar op verschillende data voer ze dan als een aparte activiteit in.
- *Begeleiding van stagiaires van de opleiding handtherapie*: Stages van de initiële bachelor opleiding ergotherapie kunnen niet opgevoerd worden. Deze kun je wel gebruiken voor je registratie als ergotherapeut.

### 3. Specialistenregister Hand-ergotherapeut en CHT-NL

Het subspecialisme hand-ergotherapie van KP en de CHT-NL-registratie zijn géén gelinkte systemen en functioneren los van elkaar. Er bestaat wel de mogelijkheid binnen de CHT-NL om, op basis van je registratie in het KP-specialistenregister hand-ergotherapeut, gebruik te maken van de dispensatieregeling hand-ergotherapeut. Zie voor verdere informatie:

<https://handtherapie.com/faq/>

Succes met je aanvraag voor het specialistenregister.

Mei 2024.