

## Esmée Vaessen – Zwitserland - werken

### **De voorbereiding**

#### Wat was je motivatie in het buitenland te gaan werken? Ben je alleen gegaan?

Na mijn afstuderen wilde ik graag internationale ervaring verzamelen. Naar mijn mening gaat ergotherapie verder dan de Nederlandse grens en had ik het idee dat er nog veel te leren was buiten Nederland. Daarnaast leek het me natuurlijk een hele mooie uitdaging, op voor mij het juiste moment. Ik heb de keuze om naar Zwitserland te verhuizen samen met mijn vriend gemaakt. Vanwege zijn werk ben ik een maand eerder gegaan.

#### Waarom heb je voor dit land gekozen en hoe heb je je voorbereid op het vertrek?

Naast dat ik graag internationale ervaring op wilde doen, was het voor mij ook belangrijk om een land te zoeken waar je van de natuur, cultuur en omgeving kunt genieten. Na veel struinen op het internet en met verschillende ergotherapeuten gepraat te hebben, ben ik tot de conclusie gekomen dat Zwitserland in dit plaatje past. Met mijn Nederlandse diploma kon ik in Zwitserland direct aan de slag. Het sprak mij ook aan dat Zwitserland een hoge kwaliteit van gezondheidszorg heeft. Een bijkomend voordeel is dat het voor mij nog mogelijk was om regelmatig mijn familie in Nederland te bezoeken.

Mijn voorbereiding bestond voornamelijk uit het leren van de Duitse taal en het verdiepen in therapieconcepten die in Zwitserland bekend waren. Ik heb opgezocht welke therapieconcepten voor mijn functie relevant waren en heb via verschillende internetsites informatie verzameld. Vervolgens heb ik in februari 2022 gesolliciteerd en via het werk een Personeelswoning georganiseerd. Ik heb abonnementen en verzekeringen in Nederland opgezet en me bij de gemeente uitgeschreven. In Zwitserland heb ik me weer aangemeld, een Zorgverzekering afgesloten en een bankrekening geopend. Mijn uitzet uit Nederland is later via de douane ingevoerd en mijn rijbewijs is omgezet.

Ik heb alles zelfstandig georganiseerd zonder bemiddelingsorganisatie. De vacature heb ik zelf online gevonden en direct gesolliciteerd.

#### Hoe heb je je de taal eigen gemaakt?

Voordat ik naar Zwitserland ging, heb ik Duitse lessen (online) gevolgd. Na mijn verhuizing heb ik in de stad waar ik woon ook nog wekelijks lessen gevolgd. Op het werk heb ik mijn Duits verder verbeterd door het vele oefenen en deels met hulp van collega's.

Het dialect kwam in beide cursussen weinig voor. Bij de cursus in Nederland werden soms Zwitserse woorden genoemd en was de grammatica een beetje aangepast. Dit kwam doordat de lerares ook Zwitserse ervaring had. Bij de cursus in Zwitserland kwam het dialect ook weinig aan bod. Wel werden er Zwitserse Thema's behandeld, zoals politiek en Kantons.

### **Erkenning diploma**

#### Hoe verliep de erkenning van je diploma? Hoe ging dit in zijn werk?

Voor mijn werkgever is een erkenning momenteel niet verplicht en kon ik direct met mijn Bachelor Diploma starten. Dit is echter niet overal het geval en vaak moet je een officiële erkenning van je hebben via het Schweizer Rotes Kreuz.

### **In het land - werken**

#### Waar werk je? Heb je makkelijk een baan kunnen vinden?

Ik werk in een revalidatiecentrum in Kanton Zürich op de afdeling Neurologie.

Er is veel vraag naar ergotherapeuten en zoals ik het hier ervaren heb staat de Nederlandse ergotherapeut goed bekend. Daarom was het voor mij redelijk makkelijk een baan te vinden en is dit na twee ‘Schnuppertagen (meeloopdagen)’ dan ook binnen 1-2 maanden gelukt.

#### Wat zijn de verschillen in het werken in de ergotherapie met Nederland?

Zelf heb ik nog niet in een revalidatiecentrum in Nederland gewerkt en vind ik het moeilijk de verschillen aan te geven. Toch heb ik het idee dat de Zwitserse ergotherapie iets conservatiever en functioneler gericht is. De Zwitserse opleiding heeft de laatste tijd wel veranderingen doorgemaakt, waardoor het meer op de Nederlandse opleiding lijkt.

#### Wat zijn de cultuurverschillen?

Ik werk bij een revalidatiecentrum waar een Du- cultuur heerst. Dit betekent dat alle medewerkers, leidinggevende etc. met je/jij worden aangesproken, wat niet altijd gebruikelijk is in Zwitserland. Patiënten worden natuurlijk wel met U aangesproken. Er wordt vaker gezegd dat de Zwitsers redelijk gesloten en afstandelijk zijn. Zelf heb ik dit absoluut niet zo ervaren. Ik werk samen met een gezellig team die heel open zijn en waar we regelmatig in onze vrije tijd leuke activiteiten mee ondernemen. Andere culturele verschillen zijn natuurlijk zichtbaar bij feestdagen, eten in de pauze, hobby’s etc.

#### **In het land – leven/ wonen**

##### Hoe kwam je aan huisvesting?

Via mijn werkgever heb ik een personeelswoning kunnen krijgen waar ik nu nog steeds met veel plezier woon. Deze woning is tegenover mijn werk in een apart gebouw (ongeveer 2 minuten lopen). Van mijn werkgever was het toegestaan dat ik samen met mijn vriend in de personeelswoning woonde. Dit is niet bij alle woningen het geval.

##### Kon je makkelijk sociale contacten maken?

Voor mij duurde het een tijdje voordat ik sociale contacten kon maken. Onder andere door de taalbarrière en doordat ik zelf als persoon niet heel snel persoonlijk contact zoek. Na een paar maanden werd dit makkelijker en heb ik met collega’s maar ook door Facebook (de groep “Nederlanders in Zwitserland”) leuke contacten.

##### Wat heb je als positief ervaren en wat waren uitdagingen?

Voor mij blijft de taal nog altijd een uitdaging. Dit is iets wat ik van tevoren onderschat had en kost mij nog altijd meer tijd en energie bij voornamelijk administratieve taken, dan mijn collega’s. Daarnaast zijn de werkweken over het algemeen langer dan in Nederland, waar dan wel tegenover staat dat de lonen hoger zijn. De werkinhoud en alles wat ik heb mogen leren heb ik als heel positief ervaren. Daarnaast heb ik natuurlijk ook erg genoten van de vrije tijd in dit mooie land.

#### **Blijven wonen of terugkeren naar Nederland**

##### Blijf je voor langere tijd in het buitenland wonen of ben je van plan terug te keren naar Nederland?

Ik ben van plan om op korte termijn weer terug te keren naar Nederland. Mijn tijd hier in Zwitserland is heel goed bevallen, ik heb veel geleerd en genoten van het land, maar voor mij voelt het niet als thuis. Daarnaast liggen er ook mooie kansen in Nederland om mijzelf als ergotherapeut verder te ontwikkelen. Vanaf juni 2024 begin ik met een nieuwe baan in de eerste lijn. Spannend, maar daar verheug ik me ook weer op.

#### **Tips**

##### Wat zijn je tips voor anderen die deze stappen willen nemen?

Bedenk goed wat de reden is waarom je naar het buitenland wil: wil je jezelf als ergotherapeut ontwikkelen? Wil je je op persoonlijk vlak ontwikkelen? Of wil je vooral genieten van het land? Ik denk dat dit belangrijk is om je stap naar het buitenland vorm te geven en te organiseren. Daarnaast denk ik dat als je het graag wilt, je het gewoon moet doen en uit je comfort zone moet stappen. Begin met informatie op internet te verzamelen en met anderen (ervaren personen) erover te praten.

### Foto

