

Iris Hooijer – Kaapverdië, eiland Sal - Afstudeerstage

De voorbereiding

Wat was je motivatie in het buitenland te gaan werken? Ben je alleen gegaan?

Na 2 jaar lang achter de computer mijn studie te hebben moeten volgen vanwege COVID-19, vond ik het tijd om er op uit te gaan. Ik wilde mijzelf uitdagen door te duiken in het onbekende.

Waarom heb je voor dit land gekozen en hoe heb je je voorbereid op het vertrek?

Er was keuze uit 3 landen, echter sprak mijn onderzoeksvraag en de cultuur op Kaapverdië mij het meeste aan. Aangezien ik nog nooit eerder in een Afrikaans land ben geweest, wilde ik hier graag mijn bijdrage aan leveren als ergotherapeut en ook zelf veel persoonlijke groei doormaken. Het voelde gewoon goed, iets onbekends en dat wilde ik!

De eerste maand van het semester hebben wij op school doorgemaakt, waarbij wij ons plan van aanpak schreven en een "International Prep Course" deden die vanuit de Hogeschool van Amsterdam werd aangeboden. Ik deed dit samen met een medestudent- en vriendin Anouk. Hiermee zou ik 4 maanden gaan verblijven op Kaapverdië en samen ons afstudeeronderzoek schrijven. Tijdens de prep course werd er vooral ingezoomd op onze eigen normen en waarden, positie in een andere cultuur en de rolverdeling. Dit was heel erg leerzaam en fijn om bewust van te worden voordat wij voor een langere tijd naar het buitenland gingen.

Hoe heb je je de taal eigen gemaakt?

Ik ben een echte talenliefhebber en in Kaapverdië spreken ze Portugees, maar voornamelijk Creool. Wat vrij lastig is, aangezien er 10 eilanden zijn die net allemaal hun eigen dialect hebben. Ik heb mij voorbereid met wat DuoLingo oefeningen en bij aankomst bij elk restaurant of activiteit, gevraagd wat dat betekende of hoe ik dat moest zeggen! Daarnaast vormde ik al snel een groep vrienden bestaande uit locals en andere studenten, waarvan we al snel veel leerde. Ik hield dan veel bij in een notitie lijst en sprak zoveel mogelijk mee!

Erkenning diploma

Hoe verliep de erkenning van je diploma? Hoe ging dit in zijn werk?

Ik ben op het moment nog niet in bezit van een diploma, hopelijk eind dit semester wel. In Kaapverdië heb ik mijn afstudeerscriptie mogen schrijven, gericht op mensen met een beperking en hun participatie binnen de community. Deze vraag kregen wij vanuit Intercambios International, een Nederlands-Kaapverdiaanse organisatie die zich inzet voor de ontwikkeling van Kaapverdië. Wij kregen vanuit school en het consulaat van Kaapverdië diverse documenten mee om te bewijzen dat wij vrijwillig werkende – studenten waren om onderzoek te doen.

In het land - werken

Waar werk je? Heb je makkelijk een baan kunnen vinden?

Ik werkte voor een Nederlandse organisatie en met de gemeente van het eiland Sal. Het was ons eigen onderzoek, dit was via de Hogeschool van Amsterdam geregeld.

Wat zijn de verschillen in het werken in de ergotherapie met Nederland?

De manier van aanspreken, met elkaar zijn, afspraken maken, alles is eigenlijk anders. Wel vind ik het daar in een eiland, in de zon, veel gezelliger. De mensen in Kaapverdië hebben misschien minder dan dat wij in Nederland hebben aan spullen, apparatuur, geld of werkmogelijkheden, maar ze genieten van de kleine dingen met elkaar. Het hoeft allemaal niet vlug of gehaast, geniet er ook een beetje van.

Wat zijn de cultuurverschillen?

Er is weinig stress op het eiland Sal, of in Kaapverdië überhaupt. Het motto daar is ook 'no stress Cabo Verde' en geniet van onze 'morabeza', wat gastvrijheid betekent. Het mooie vond ik dat wij al snel werden opgenomen in de groep waarmee wij werkte, wat bestond uit jongvolwassenen met verschillende fysieke en mentale beperkingen. We deden veel activiteiten, maar met weinig spullen, echter was het "samen doen" het belangrijkste voor hen om zich er op deze manier zich erbij horen voelen.

In het land – leven/ wonen

Hoe kwam je aan huisvesting?

De huisvesting was geregeld door de organisatie Intercambios International, die een samenwerking heeft met de Hogeschool van Amsterdam. Wij zaten in een 24/7 beveiligd appartementencomplex met zwembad.

Kon je makkelijk sociale contacten maken?

Ja zeker! Ik ben zelf heel sociaal en durf snel op mensen af te stappen. Wij wisten dat er een paar andere Duitse studenten ook waren vanuit dezelfde organisatie, die wij op de eerste dag al leerde kennen. Daarnaast spraken wij gewoon mensen aan in een cafeetje en ging dat daarna geleidelijk van zelf. De gemeente en de organisatie had ons hier en daar ook al wat tips gegeven over met welke mensen we contact konden leggen.

Wat heb je als positief ervaren en wat waren uitdagingen?

Ik heb als zeer positief ervaren over hoe ik ben ontvangen door de mensen op het eiland en de groep waarmee wij mochten werken. Ik heb mij geen moment onveilig gevoeld of een moment waarop ik dacht 'dit is een verkeerd besluit geweest'. De vrienden die ik heb gemaakt ben ik zeer zeker dankbaar voor de prachtige tijd.

Blijven wonen of terugkeren naar Nederland

Blijf je voor langere tijd in het buitenland wonen of ben je van plan terug te keren naar Nederland?

Ik zou graag terugkeren naar Kaapverdië op het project en de gemeenschap te ondersteunen in verdere ontwikkelingen van de gezondheidszorg. Ik vond het erg jammer dat ik naar huis moest, maar eerst natuurlijk mijn diploma halen ☺.

Hoe heb je de terugkeer ervaren?

Ik vond de terugkeer naar Nederland heel heftig. Ik merkte dat ik de eerste maand erg moe was van alle invloeden en prikkels. Ik moest gelijk weer heel veel doen en vond het erg lastig om terug te gaan in mijn oude patroon. Ik miste vooral de rust en het niet 'moeten' van dingen. Op dit moment ben ik er wel weer aan gewend, echter ga ik graag terug naar Kaapverdië.

Tips

Wat zijn je tips voor anderen die deze stappen willen nemen?

Gewoon doen! Durf die stap te maken, ga er op uit. Wees niet bang om te falen, want het gaat je lukken. Stel je open en sociaal op, doe mee aan culturele activiteiten, zo leer je het meeste.

Als je voor je studie gaat:

Bereid je van tevoren voor op wat je daar wil gaan doen en bereiken, een plan van aanpak en bewustwording van mijn normen, waarden en rollen hebben mij hierin erg ondersteund.

