

## Jo-Anne Tanner – Noorwegen

### **De voorbereiding**

Wat was je motivatie in het buitenland te gaan werken? Ben je alleen gegaan?

Mijn man is Zwitser en hem heb ik leren kennen in Zwitserland. Samen hebben wij tijdens mijn opleiding in Nederland gewoond. Wij houden van avontuur en natuur.

Waarom heb je voor dit land gekozen en hoe heb je je voorbereid op het vertrek?

Noorwegen heeft een levensstijl die goed bij ons past, relaxt en ontspannen. Samen hebben wij een Emigratiebeurs bezocht. Ook zijn wij een paar keer gericht op vakantie geweest om een passend gebied te zoeken. Via “Placement”, een organisatie die gevestigd is in Noorwegen, zijn wij in contact gekomen met Janet Roelofs. Janet bemiddelde toendertijd tussen vakmensen uit Nederland en België, naar Noorse gemeenten, die moeilijk aan goede vakmensen kwamen. Tobias, mijn man, had als eerste werk. Mij werd een baan in vooruitzicht gesteld door de gemeente, met als voorwaarde dat ik eerst de taal goed moest beheren.

Hoe heb je je de taal eigen gemaakt?

In Nederland heb ik samen met mijn man privéles Noors gevolgd. Eenmaal in Noorwegen heb ik 1 jaar in een kinderdagverblijf gewerkt om goed Noors te leren spreken en schrijven. Inmiddels spreek ik goed Noors.

### **Erkenning diploma**

Hoe verliep de erkenning van je diploma? Hoe ging dit in zijn werk?

Dit was niet zo moeilijk. Belangrijk is het om je diploma, curriculum en cijferlijst te vertalen naar het Noors. Dit heb ik bij een erkende vertaalster in Nederland laten doen. Dit heb ik alles ingestuurd via Altinn: Helsedirektoratet. Ongeveer 3 maanden later was mijn diploma erkend. Dit kostte mij omgerekend 250 Euro.

### **In het land - werken**

Waar werk je? Heb je makkelijk een baan kunnen vinden?

Ik werk voor de gemeente als ergotherapeut. In deze gemeente was nog niet eerder een ergotherapeut in dienst, dus ik heb alles zelf opgebouwd. Vooral het interdisciplinaire samenwerken en het beroep bekend maken bij de bevolking en collegae was uitdagend. Inmiddels weet men mij goed te vinden. Ik regel voor cliënten nieuwe hulpmiddelen, welke via een centrale georganiseerd worden. Ook begeleid ik woningaanpassingen en ga ik samen met de thuiszorg cliënten opzoeken om samen een zorgplan op te stellen.

Wat zijn de cultuurverschillen?

Noren worden de Spanjaarden van het Noorden genoemd. Men neemt het leven wat relaxter. Is het mooi weer om te gaan wandelen, dan neemt men eerder vrij om zich te ontspannen. Soms is het frustrerend als er niet gereageerd wordt op mail of telefoon. Wij zijn het gewend dat er snel een reactie komt.

### **In het land – leven/ wonen**

Hoe kwam je aan huisvesting?

Via de werkgever van mijn man.

Wat zijn de verschillen en overeenkomsten in het werken in de ergotherapie met Nederland?

Ik heb slechts 3 maanden in Nederland gewerkt na mijn opleiding, daarna ben ik met mijn man naar Noorwegen verhuisd. Daarnaast heb ik alleen stage-ervaring in Nederland. Ik ben zeker alweer 12 jaar afgestudeerd, waarvan ik grotendeels alleen in het buitenland heb gewerkt. Ik vind het hierdoor erg lastig deze vergelijkingen te maken.

#### Kon je makkelijk sociale contacten maken?

Op zich wel, maar diepe vriendschappen heb ik onder de Noorse bevolking niet. Via verenigingen als een koor of duikclub krijg je sneller contact. Mijn vriendschappen zijn vooral met mede Nederlanders, Polen en Duitsers. Ik woon in een afgelegen gebied waar de mensen graag onder zich zijn.

#### Wat heb je als positief ervaren en wat waren uitdagingen?

Ik heb leren zee kayakken, ik maak prachtige wandelingen in mooie gebieden en woon in een mooie zelf opgeknapte boerderij. Het minder zorgen maken om alles, was in het begin ongewoon. Maar inmiddels vind ik dit een fijne benadering. De uitdagingen heb ik in bovenstaande stukken benoemd.

#### **Blijven wonen of terugkeren naar Nederland**

##### Blijf je voor langere tijd in het buitenland wonen of ben je van plan terug te keren naar Nederland?

Ik heb inmiddels besloten na 8 jaar om terug te keren naar Zwitserland, het land waar mijn man vandaan komt. Sinds ik moeder ben van Julia in 2020, staat het mij meer tegen om zover van vrienden en familie te wonen. Vooral het gemis aan sociale contacten is een doorslaggevende factor. Het vrije leven in Noorwegen is mij goed bevallen, heb veel waardevolle ervaring opgedaan zowel privé als in het werk. Het is dus zeker geen weggegooid tijd geweest.

##### Hoe heb je de terugkeer ervaren?

Best heftig. Alles moet je opnieuw aanvragen. Van burgerservicenummer tot rekening openen. Inmiddels hebben wij onze draai gevonden in Zwitserland. Ik werk inmiddels als ergotherapeut in een revalidatiecentrum in de buurt van Bern.

#### **Tips**

##### Wat zijn je tips voor anderen die deze stappen willen nemen?

Taal leren, ter plekke gaan kijken en open staan voor een andere cultuur.

