

Mariella van Beverhoud - Bonaire

De voorbereiding

Wat was je motivatie in het buitenland te gaan werken? Ben je alleen gegaan?

Mijn motivatie om naar Bonaire te verhuizen was dat ik daar vandaan kom. De familie van mijn moeder woont op Bonaire. In 1997 verliet ik het eiland om ergotherapie te gaan studeren aan de Hogeschool van Amsterdam. Ik heb altijd de intentie gehad om na mijn opleiding terug te gaan naar het eiland.

Waarom heb je voor dit land gekozen en hoe heb je je voorbereid op het vertrek?

Ik ben een jaar bezig geweest met de voorbereiding. Alle pr-materialen voor mijn nieuwe praktijk 'Ergotherapie Bonaire', zoals visitekaartjes en folders, heb ik hier in Nederland geregeld. Daarnaast heb ik hier een aantal hulpmiddelen aangeschaft om mee te nemen naar Bonaire. Ook heb ik vanuit Nederland de huisartsen en andere zorgprofessionals op Bonaire geïnformeerd over de start van mijn nieuwe praktijk. Ik vind zelf dat ik goed was voorbereid; ik kon meteen aan de slag.

Hoe heb je je de taal eigen gemaakt?

Ik kom van het eiland, ik spreek de taal al (Papiaments). Wel moest ik mezelf aanleren hoe ik het beroep ergotherapie op een eenvoudige manier kon uitleggen aan de mensen op het eiland. Ik ben diverse keren op de radio en in tv-programma's geweest.

Erkenning diploma

Hoe verliep de erkenning van je diploma? Hoe ging dit in zijn werk?

Ik heb in Nederland gestudeerd; ik hoefde mijn diploma niet te laten erkennen, doordat Bonaire binnen het Koninkrijk der Nederlanden valt.

In het land - werken

Waar werk je? Heb je makkelijk een baan kunnen vinden?

Op Bonaire opende ik mijn praktijk 'Ergotherapie Bonaire', de eerste ergotherapiepraktijk op het eiland. In de beginperiode van mijn praktijk werkte ik daarnaast nog in een hotel in de avonddienst, ik was daar zes maanden lang frontdeskmedewerker.

Wat zijn de verschillen in het werken in de ergotherapie met Nederland?

Op Bonaire moest ik met weinig middelen mensen zien te helpen. In het begin was het moeilijk, maar later werd ik creatief. Ook heb ik diverse keren donaties ontvangen van ergotherapeuten uit Nederland. Ik was super dankbaar voor deze donaties. Nu ik terug ben in Nederland, merk ik dat de mensen op het eiland nog steeds dankbaar zijn. Ik heb met sommige oud-cliënten nog steeds contact. Zo houden ze mij op de hoogte van het wel en wee in hun familie.

Wat zijn de cultuurverschillen?

De eilandbewoners zijn dankbaar, geduldig en creatief. In Nederland zijn de mensen minder dankbaar en minder geduldig, en zij willen meer hebben en minder uitgeven. Ook klagen de mensen hier meer.

In het land – leven/ wonen

Hoe kwam je aan huisvesting?

De eerste twee maanden heb ik een appartement gehuurd van een fysiotherapiepraktijkhouder. Daarna heb ik een woning in het hart van Kralendijk gevonden, daar heb ik tot aan mijn vertrek gewoond en gewerkt.

Kon je makkelijk sociale contacten maken?

Ik had mijn familieleden en oude kennissen, maar verder had ik niet zo veel sociale contacten. Ik had het altijd druk; ik kon dus niet zo vaak genieten van het contact met mijn familie. Voormalige klasgenoten hadden een ander leven opgebouwd dan ik, ze waren getrouwd en hadden kinderen gekregen.

Wat heb je als positief ervaren en wat waren uitdagingen?

De mensen op het eiland zijn gelukkig met wat ze hebben; voor mij is dat heel positief. Een grote uitdaging op het eiland was het samenwerken met andere zorg- en welzijnsprofessionals. Iedereen ziet elkaar als concurrent; ideeën worden soms van elkaar gestolen.

Blijven wonen of terugkeren naar NederlandBlijf je voor langere tijd in het buitenland wonen of ben je van plan terug te keren naar Nederland?

Na drieënhalf jaar ben ik teruggegaan naar Nederland. Mijn tijd op Bonaire was mooi en leerzaam. Ik heb geleerd hoe ik moest overleven, en dat ik vertrouwen mocht hebben in mezelf.

Hoe heb je de terugkeer ervaren?

Opnieuw beginnen tijdens de coronaperiode was niet makkelijk. Ik ben nu bijna vier jaar terug in Nederland. Ik ben zeer dankbaar dat ik werk en huisvesting heb. We verkeren in een moeilijke tijd; alles is duur en onzeker met de oorlog in Oekraïne.

TipsWat zijn je tips voor anderen die deze stappen willen nemen?

- Als je iets wil doen of een droom hebt, laat je dan niet afremmen door anderen mensen.
- Bij moeilijkheden niet meteen opgeven; juist door moeilijkheden ga je groeien.
- Behandel mensen hoe jezelf behandeld wil worden, zo kom je steeds verder.
- Je moet jezelf goed voorbereiden (financieel, mentaal en materieel)
- Vergeet niet te genieten van het proces; dit ben ik vergeten te doen.
- Vergeet je sociale leven niet; dit geef je energie om door te kunnen gaan. Ga wel om met mensen die je inspireren.

Foto