

## Michael Zonneveld – Zweden - Onderzoeksstage

### **De voorbereiding**

Wat was je motivatie in het buitenland te gaan werken? Ben je alleen gegaan?

Ik wist dat ik iets binnen het onderzoek naar het bewijs van ergotherapie wilde gaan doen. Ik ben daarom op zoek gegaan naar instituten die meer met onderzoek deden. Ik heb deze stap alleen ondernomen.

Waarom heb je voor dit land gekozen en hoe heb je je voorbereid op het vertrek?

Ik heb voor Zweden gekozen vanwege het Karolinska Instituut. Voorbereiding op vertrek was met name gericht op het regelen van huisvesting.

Hoe heb je je de taal eigen gemaakt?

Ik heb ter plekke taalcursussen gevolgd.

### **Erkenning diploma**

Hoe verliep de erkenning van je diploma? Hoe ging dit in zijn werk?

Ik heb alleen in Zweden tijdens mijn studententijd gewerkt en werkte dus niet officieel als ergotherapeut. Het erkennen van het diploma in Zweden heeft wel een zeer zware taal eis, namelijk niveau C1.

### **In het land - werken**

Waar werk je? Heb je makkelijk een baan kunnen vinden?

Ik heb via contacten bij Rehab Station Stockholm gewerkt.

Wat zijn de verschillen in het werken in de ergotherapie met Nederland?

Minder bureaucratie rondom de hulpmiddelen regelen, waardoor er meer tijd is voor de persoon.

Wat zijn de cultuurverschillen?

Men lijkt wat afstandelijker, maar zodra je ze leert kennen is iedereen heel warm.

### **In het land – leven/ wonen**

Hoe kwam je aan huisvesting?

Onderhuur via Facebook.

Kon je makkelijk sociale contacten maken?

Via mijn werk en middels mijn burens was dit geen enkel probleem. Ik kende van tevoren ook al wat mensen die in Stockholm woonden.

Wat heb je als positief ervaren en wat waren uitdagingen?

Positief was alle natuur in het land en rondom de stad. Een uitdaging was de taal, omdat mij van tevoren werd verteld dat het in het Engels kon. Dit was echter niet zo en daardoor was een spoedcursus Zweeds nodig.

### **Blijven wonen of terugkeren naar Nederland**

Blijf je voor langere tijd in het buitenland wonen of ben je van plan terug te keren naar Nederland?

Hoe heb je de terugkeer ervaren?

Ik ben al teruggekomen. Het lastige van terugkeren is dat je de positieve factoren meeneemt uit het andere land (minder bureaucratie, 1 EPD voor alle ziekenhuizen) en de negatieve factoren daar laat. Daardoor wordt vergelijken niet altijd even makkelijk.

### Tips

Wat zijn je tips voor anderen die deze stappen willen nemen?

Ga er niet vanuit dat je het met Engels redt, leer de taal al in eigen land voordat je de stap neemt.

### Foto Juni 2019 – Sandhamn Zweden

