

## Tessy van de Laarschot - Zwitserland

### **De voorbereiding**

#### Wat was je motivatie in het buitenland te gaan werken? Ben je alleen gegaan?

Ik studeerde in 2015 af als ergotherapeut. Helaas waren er niet veel banen beschikbaar. Veel klasgenoten zijn ergens `gratis` gaan werken onder het mom werkervaringsplek, maar daar had ik geen mogelijk toe, omdat ik een eigen woning had. Ik heb een jaar lang veel gesolliciteerd, ook nog een opleiding gevolgd tot WMO - consultant, helaas zonder resultaat, tenminste niet als ergotherapeut. Toen ben ik mij gaan verdiepen in banen in het buitenland en kwam ik in contact met een bemiddelingsbureau. Mijn 2<sup>e</sup> stage had ik ook in het buitenland gelopen, in Zuid-Afrika, dus vond ik het wel interessant en een uitdaging tegelijkertijd.

#### Waarom heb je voor dit land gekozen en hoe heb je je voorbereid op het vertrek?

Zwitserland is het land waar ik naartoe kon zonder ervaring en de taal (Duits) niet heel ver van het Nederlands verschilt. Ik heb veel luisterboeken geluisterd, verder niet heel veel gedaan.

#### Hoe heb je je de taal eigen gemaakt?

Zoals gezegd, veel luisterboeken geluisterd, ik had ook 5 jaar Duitse les gehad. De rest heb ik op het werk geleerd, dit ging heel snel.

### **Erkenning diploma**

#### Hoe verliep de erkenning van je diploma? Hoe ging dit in zijn werk?

Dit heb ik uiteindelijk zelf gedaan, dit was vanuit mijn werkgever in eerste instantie niet verplicht. Bij de meeste plekken is dit wel zo, dus heb ik ervoor gekozen dit uit eigen initiatief te doen, zodat ik, wanneer ik wilde, van werkplek zou kunnen wisselen. Helaas is dit naar mijn mening in Zwitserland slecht geregeld. Je hebt enorm veel documenten nodig, terwijl de opleiding in Zwitserland, net zoals in Nederland, een Bachelor of Science is. Ik werd ook niet heel goed geholpen. Het is niet de vraag of je de erkenning krijgt, die krijg je sowieso en je hoeft er niets extra voor te doen, het is alleen heel veel werk en kost ook wel wat.

### **In het land - werken**

#### Waar werk je? Heb je makkelijk een baan kunnen vinden?

Ik werk binnen de neurorevalidatie. Bij dit bedrijf heb ik twee dagen meegelopen en toen ben ik aangenomen. Dit liep via een bemiddelingsbureau, ook de reiskosten daarvoor heb ik teruggekregen.

#### Wat zijn de verschillen in het werken in de ergotherapie met Nederland?

In het begin merkte ik heel erg dat de ergotherapie nog wat achterliep en duidelijk minder op participatie gericht was. De systemen waren oud en alles werd nog op papier gedaan. De dagen zijn best lang, een fulltimebaan hier, zijn 42 uur per week, dus dat is duidelijk meer dan in Nederland, maar de meeste therapeuten werken maar 4 dagen, omdat dit financieel best prima te doen is. Ondertussen is er op mijn werkplek veel veranderd en daar kon ik vaak aan meewerken, bijvoorbeeld door het elektronische patiëntendossier mee op te zetten en te scholen binnen het team. Ik heb een heel afwisselende baan en er is veel mogelijk.

#### Wat zijn de cultuurverschillen?

Zwitsers zijn duidelijk minder direct dan Nederlanders, soms moet ik nog steeds een beetje op mijn tong bijten, omdat het me niet snel genoeg gaat en voel ik me een beetje bot. Mijn collega's zijn hier

wel aan gewend, er zijn best veel Nederlandse therapeuten en kunnen het in veel gevallen wel waarderen.

De Zwitsers zijn ook heel attent en heel open als je ze leert kennen. Ik heb vanaf het begin heel goede contacten gehad met zowel Nederlanders, Zwitsers en Duitsers. In de grote steden en binnen de gezondheidswereld, werken en wonen heel veel buitenlanders. Bern, de stad waar ik naast woon is dan ook niet heel groot, maar wel heel multicultureel en er is altijd wat te doen.

### **In het land – leven/ wonen**

#### Hoe kwam je aan huisvesting?

In het begin kon ik goedkoop in een woning van de kliniek wonen, wat in Zwitserland redelijk normaal is bij ziekenhuizen en revalidatieklinieken.

#### Kon je makkelijk sociale contacten maken?

Zoals gezegd, heb ik veel goede contacten kunnen maken, de mensen die ik heb leren kennen zijn heel vriendelijk en open. Vooral in het begin wilde ik ook veel van het land zien en de meeste Zwitsers zijn graag in de buitenlucht. Het is zo een mooi land en je kunt er zoveel ondernemen, vooral buiten. Nog steeds als ik in de bergen ben, kan ik hier enorm van genieten.

#### Wat heb je als positief ervaren en wat waren uitdagingen?

Ik denk dat ik het meeste hierboven wel opgenoemd heb. Wat lastiger was, was in het begin hoe ik alles moest regelen, als je Duits nog niet heel goed is, is dat soms wel wat lastig. Het meeste is ook in het Engels te doen en in mijn omgeving waren er altijd wel mensen die me konden helpen.

De meest positieve dingen heb ik denk ik ook opgenoemd, al heb ik het salaris nog niet genoemd, wat ook best belangrijk is. In Zwitserland is inderdaad alles wel duurder, maar je salaris is ook veel hoger. Toen ik full time werkte en nog geen gezin had, kon ik heel veel sparen en dus ook reizen en bijvoorbeeld een nieuwe auto kopen. En ook nu ik een familie heb, mag ik zeker niet klagen. Ik werk 3 dagen per week en mijn partner 4 dagen en zo is het prima te doen. Er is zo een enorm tekort aan ergotherapeuten in Zwitserland, dat je, als je hier eenmaal aan het werk bent, eigenlijk altijd wel een baan vindt. Veel collega's nemen dan bijvoorbeeld ook rustig een half jaar onbetaald verlof om te kunnen reizen.

### **Blijven wonen of terugkeren naar Nederland**

#### Blijf je voor langere tijd in het buitenland wonen of ben je van plan terug te keren naar Nederland?

Nu ik hier een familie opgebouwd heb, zit een terugkeer er voorlopig niet in. Ik voel me hier thuis en heb hele fijne vrienden hier. Helaas geen familie en dat is soms wel moeilijk, maar tegelijkertijd is Nederland ook niet heel ver weg.

### **Tips**

#### Wat zijn je tips voor anderen die deze stappen willen nemen?

Vooral doen! Je kunt jezelf prima voornemen een jaar te gaan, zodat je nergens aan vast zit, dan kun je altijd nog kijken of je langer wilt blijven.

