

Wendy Bart - Zwitserland

De voorbereiding

Wat was je motivatie in het buitenland te gaan werken? Ben je alleen gegaan?

Ik wilde graag het verschil ervaren bij het uitvoeren van mijn beroep in een ander land. Daarbij houden mijn vriend en ik ontzettend van de bergen, daarom leek het ons heel speciaal om in de bergen te gaan wonen, zodat we elk weekend onze leukste hobby's kunnen uitvoeren. Ik ben dus met mijn vriend samen naar Zwitserland gekomen.

Waarom heb je voor dit land gekozen en hoe heb je je voorbereid op het vertrek?

Vooraf vanwege de prachtige bergen en de mogelijkheden binnen het werkveld. Maar ook de kwaliteit van de gezondheidszorg was voor mij erg belangrijk.

Hoe heb je je de taal eigen gemaakt?

Ik ben begonnen met leren via Duolingo. Later heb ik nog 8 weken een online-cursus gevolgd om de basis van het Duits enigszins te beheersen. Maar eigenlijk heb ik bijna alles geleerd door te doen. Met collega's en patiënten de taal spreken en horen.

Erkenning diploma

Hoe verliep de erkenning van je diploma? Hoe ging dit in zijn werk?

Daarbij ben ik grotendeels geholpen door het recruitersbureau Physiomatch. Zij hebben ons in eerste instantie wegwijs gemaakt, waar we ons moeten melden en welke formulieren belangrijk zijn om in te vullen. Er is een relatief lange tijd verstreken tot mijn diploma eindelijk erkent werd door de organisatie SRK (Schweizer Rot Kreuz). Ik heb steeds opnieuw verschillende formulieren moeten aanleveren, maar soms was het erg onduidelijk wat de organisatie precies wilde. Als laatste stap van de erkenning is het behalen van een Taalcertificaat erg belangrijk (B2 Taalniveau).

In het land - werken

Waar werk je? Heb je makkelijk een baan kunnen vinden?

Ik werk in Zwitserland in het dorp Interlaken in een ziekenhuis. De baan heb ik gevonden door het eerdergenoemde Recruitersbureau. Via hen heb ik een meeloopdag in het ziekenhuis kunnen organiseren. Op het eind van deze dag vindt er een gesprek plaats met de afdeling HR. Hier wordt besproken of jij als werknemer de baan interessant vindt en of de werkgever jou ziet in de functie waarop je solliciteert.

Wat zijn de verschillen in het werken in de ergotherapie met Nederland?

Over het algemeen merk ik dat de Zwitsers zich erg sterk richten op de bovenste extremiteiten. De meeste collega's in het interdisciplinaire team verwachten dat ik als ergotherapeut alles weet over de schouder, elleboog en vooral de hand. Het grootste deel van de ergotherapie in Zwitserland lijkt handtherapie te zijn. Ikzelf ben geen handtherapeut en ben hier ook niet erg in geïnteresseerd. Daarom probeer ik ook het deel cognitie, dagelijks handelen, neurologische behandelingen en huisbezoeken mee te nemen in mijn werk.

Wat zijn de cultuurverschillen?

Ik merk eigenlijk heel weinig verschil. Over het algemeen vind ik de Zwitsers iets rustiger en meestal vriendelijker. Ik heb het gevoel dat de mensen hier nog net iets meer tijd voor elkaar nemen en meer in het moment leven.

In het land – leven/ wonen

Hoe kwam je aan huisvesting?

Een woning heb ik gevonden via de website Comparis.ch. Hier heb ik op een woning gereageerd en daarna met de eigenaar via videobellen de woning gezien. Pas met het emigreren heb ik de woning voor het eerst echt gezien.

Kon je makkelijk sociale contacten maken?

Ik ben nog steeds bezig met het opbouwen van mijn sociale netwerk. Ik merk vooral dat de Zwitsers niet persé behoefte hebben aan nieuwe vrienden of kennissen, zij hebben tenslotte al hun eigen sociale leven. Ik speel sinds kort mee in een volleybalteam, en daar word ik erg goed opgenomen. Ik geloof dat je zelf vooral het initiatief moet nemen om bij een vereniging te gaan of vrijwilligerswerk te doen om mensen te leren kennen.

Blijven wonen of terugkeren naar Nederland

Blijf je voor langere tijd in het buitenland wonen of ben je van plan terug te keren naar Nederland?

Mijn vriend en ik hebben eigenlijk geen plan hoelang we blijven. We geloven dat het prettiger is om niet echt een plan te hebben en alle opties open te houden. Dat geeft ons de rust en vrijheid om ook echt van het moment te genieten, in plaats van al bezig te zijn met een eventuele volgende stap.

Tips

Wat zijn je tips voor anderen die deze stappen willen nemen?

Ik denk dat het belangrijkste in eerste instantie is om een fijne baan te vinden en een woning waar je prettig voelt. Dat zijn twee grote aspecten die helpen om je ook thuis te voelen in het nieuwe land.

Daarnaast denk ik dat het belangrijk is om goed te beseffen dat je ook veel achterlaat in het land waar je vertrekt. Familie en vrienden komen zeker op bezoek, maar dit zijn maar kleine momenten in vergelijking met voorheen. Daarom is het belangrijk om ook in het nieuwe land een sociaal leven op te bouwen.

Verder vond ik het erg prettig om vooraf goed in te lezen over mogelijkheden voor een bankrekening, verzekeringen, beschikbare woningen etc.

