

Ergotherapie bij hersenletsel: de persoon staat centraal

Infographic

Een ergotherapeut behandelt personen met hersenletsel en de naasten bij het herstellen van en omgaan met de gevolgen van het letsel in het dagelijks leven. De aanpak is altijd afgestemd op persoonlijke behoeften en wensen, met een focus op samen beslissen en samenwerken met andere (zorg)professionals. Een ergotherapeut is onder meer betrokken bij:



Zelfmanagement

Eigen regie bevorderen door samen doelen te stellen. Ook werken aan een plan om deze doelen te behalen.



Balans in het dagelijks handelen

Balans herstellen tussen vermoeidheid en activiteiten met voorlichting en praktische adviezen.



Visuele problematiek

Visuele problemen signaleren. Waar mogelijk oplossingen bieden door anders te handelen of een hulpmiddel te gebruiken.



Arm-handvaardigheid

Arm- en handfuncties trainen met taakgerichte oefeningen en overbelasting voorkomen.



Cognitie

Samen zoeken naar handige manieren en hulpmiddelen om beter om te gaan met problemen in het denken. Bijvoorbeeld gericht op plannen, onthouden en organiseren.



Werk

Ondersteunen bij werkhervatting met persoonlijke begeleiding en samenwerking met re-integratieprofessionals.



Balans voor naasten

Aandacht hebben voor wat hersenletsel betekent voor een naaste. Bijvoorbeeld door het geven van advies, aanleren van praktische vaardigheden en meedenken over de balans in het dagelijks handelen.

Ergotherapie bij hersenletsel: de persoon staat centraal

Infographic

Een ergotherapeut behandelt personen met hersenletsel en de naasten bij het herstellen van en omgaan met de gevolgen van het letsel in het dagelijks leven. De aanpak is altijd afgestemd op persoonlijke behoeften en wensen, met een focus op samen beslissen en samenwerken met andere (zorg)professionals. Een ergotherapeut is onder meer betrokken bij:



Zelfmanagement

Eigen regie bevorderen door samen doelen te stellen. Ook werken aan een plan om deze doelen te behalen.



Balans in het dagelijks handelen

Balans herstellen tussen vermoeidheid en activiteiten met voorlichting en praktische adviezen.



Visuele problematiek

Visuele problemen signaleren. Waar mogelijk oplossingen bieden door anders te handelen of een hulpmiddel te gebruiken.



Arm-handvaardigheid

Arm- en handfuncties trainen met taakgerichte oefeningen en overbelasting voorkomen.



Cognitie

Samen zoeken naar handige manieren en hulpmiddelen om beter om te gaan met problemen in het denken. Bijvoorbeeld gericht op plannen, onthouden en organiseren.



Werk

Ondersteunen bij werkhervatting met persoonlijke begeleiding en samenwerking met re-integratieprofessionals.



Balans voor naasten

Aandacht hebben voor wat hersenletsel betekent voor een naaste. Bijvoorbeeld door het geven van advies, aanleren van praktische vaardigheden en meedenken over de balans in het dagelijks handelen.

