

## **Nicole Doeland - Neslo, Aruba, werken**

### **De voorbereiding**

Wat was je motivatie om in het buitenland te gaan werken? Ben je alleen gegaan?

Ik ben samen met mijn gezin naar Aruba gegaan. Ik heb op Aruba gestudeerd en ben hiernaartoe verhuisd toen ik jong was. Daardoor was de keuze om terug te keren na mijn studie in Nederland een stuk makkelijker. Bovendien heb ik hier familie, wat het overgangproces soepel maakte.

Waarom heb je voor dit land gekozen en hoe heb je je voorbereid op het vertrek?

Behalve het aangename klimaat en de taal, was het feit dat ik hier al gewend was en familie heb een belangrijke reden om voor Aruba te kiezen. Ik wilde ook dat mijn kinderen konden opgroeien in een warm klimaat met een ontspannen levensstijl. De taal was mij al bekend omdat ik hier eerder heb gewoond, maar ik heb me verder ontwikkeld in het Spaans door veel met klanten te praten en praktijkervaring op te doen.

### **Erkenning diploma**

Hoe verliep de erkenning van je diploma? Hoe ging dit in zijn werk?

Mijn Nederlandse diploma werd erkend via lokale instanties. Het proces omvatte het indienen van mijn diploma, een bewijs van werkervaring en aanvullende documenten zoals een gezondheidsverklaring. Het was belangrijk om geduldig te blijven, omdat het proces tijdrovend kan zijn.

### **In het land – werken**

Waar werk je? Heb je makkelijk een baan kunnen vinden?

Ik heb mijn eigen praktijk opgezet, "We, at Home Therapy", wat uitdagend maar lonend was. Het opstarten van een eigen praktijk vroeg om kennis van de lokale markt en regelgeving, maar door mijn netwerk en gericht marketingwerk kon ik snel cliënten aantrekken.

Wat zijn de verschillen in het werken in de ergotherapie met Nederland en wat zijn overeenkomsten?

Verschillen:

- De zorg op Aruba is vaak minder gestructureerd en formeler georganiseerd dan in Nederland.
- Cliënten zijn vaak praktischer ingesteld en gericht op directe oplossingen.

Overeenkomsten:

- De kern van ergotherapie blijft hetzelfde: het verbeteren van de zelfstandigheid en kwaliteit van leven van cliënten.

Wat zijn de cultuurverschillen en wat zijn overeenkomsten met Nederland?

Cultuurverschillen:

- Het tempo van leven en werken is rustiger en flexibeler, wat soms geduld en aanpassingsvermogen vereist.
- Persoonlijke relaties spelen een grotere rol in het werkproces.

Overeenkomsten:

- Professionele normen en waarden, zoals respect en cliëntgerichtheid, zijn gelijk.

## **In het land leven/ wonen**

### Hoe kwam je aan huisvesting?

Via familie en vrienden hadden wij direct een verblijf toen we hierheen verhuisden. Dat maakte de overgang erg makkelijk.

### Kon je makkelijk sociale contacten maken?

Ja, ik had hier nog vrienden van vroeger. Daarnaast was het makkelijker om nieuwe sociale contacten te maken, omdat ik met mijn gezin kwam en mijn man in het onderwijs werkt. Zijn werk gaf ons ook toegang tot een breed netwerk van collega's en vrienden.

### Wat heb je als positief ervaren en wat waren uitdagingen?

Voor mij waren er weinig tot geen uitdagingen, zoals de afstand van familie en vrienden in Nederland. Ik ervaar het vooral als positief om hier te wonen. De warmte van de gemeenschap, het klimaat en de mogelijkheid om met mijn gezin een leven op te bouwen, maken het een fijne plek.

## **Blijven wonen of terugkeren naar Nederland**

### Blijf je voor langere tijd in het buitenland wonen of ben je van plan terug te keren naar Nederland?

Ik blijf wonen op Aruba. Ik heb hier mijn plek gevonden en een eigen bedrijf opgezet waarmee ik een verschil kan maken in de zorgsector. Het werk dat ik nu doe, geeft me veel voldoening en sluit aan bij mijn ambitie om de zorg toegankelijker en beter te maken.

## **Tips**

### Wat zijn je tips voor anderen die deze stappen willen nemen?

1. Doe uitgebreid onderzoek naar het land en de zorgsector.
2. Bouw een netwerk op vóór vertrek en zoek contact met mensen die er al werken.
3. Wees flexibel en bereid je mentaal voor op cultuurverschillen.
4. Begin vroeg met het leren van de taal.
5. Zorg voor een goede financiële buffer voor de eerste maanden.

