

Jamie Delen, Curaçao, werken

Mijn naam is Jamie Delen, ik ben werkzaam als ergotherapeut bij het CDTC (Curacao Dolphin Therapy & Research Center). Wij bieden een 2-weekse intensieve revalidatie voor mensen met de leeftijd tussen 3,5 – 99, met een beperking (lichamelijk en/ of geestelijk) in de dolfijn ondersteunende therapie (Animal Assisted Therapy).

De voorbereiding

Wat was je motivatie in het buitenland te gaan werken? Ben je alleen gegaan?

Het leven in een ander land heeft altijd al mijn aandacht getrokken. Ook mijn afstudeeronderzoek heb ik destijds in Sri Lanka gedaan. Toen ik ja zei op de baan was het plan om alleen te vertrekken, maar in de maanden in de aanloop naar het daadwerkelijke vertrek heb ik een relatie gekregen. Gelukkig kon mijn vriend het mogelijk maken met zijn werk om mee te gaan.

Waarom heb je voor dit land gekozen en hoe heb je je voorbereid op het vertrek?

Ik heb gekozen voor dit land vanwege de unieke baankansen.

Hoe heb je je de taal eigen gemaakt?

Op het eiland spreken ze grotendeels Nederlands, dus dat was makkelijk. Op werk spreken we met collega's onderling meestal Engels, waar ik voldoende vaardig in was. Wel is 80% van de patiënten (en hun families) die we ontvangen Duits. Middels een taal cursus heb ik me voorbereid maar pas in de praktijk leer je het echt. Een kwestie van gewoon doen :)

Erkenning diploma

Hoe verliep de erkenning van je diploma? Hoe ging dit in zijn werk?

Aangezien Curaçao valt onder het Nederlands koninkrijk werd mijn diploma erkend en geaccepteerd.

In het land - werken

Waar werk je? Heb je makkelijk een baan kunnen vinden?

Ik ben werkzaam als ergotherapeut bij het CDTC (Curacao Dolphin Therapy & Research Center) Na enkele gesprekken via ZOOM in Nederland ben ik aangenomen en daarvoor verhuisd.

Wat zijn de verschillen in het werken in de ergotherapie met Nederland en wat zijn overeenkomsten?

Ik ben momenteel de enige ergotherapeut werkzaam binnen het bedrijf. Wat het werk bij het CDTC anders maakt dan in Nederland is dat je hier intern opgeleid wordt als "therapeut in de dolfijn ondersteunende therapie". De eerste 3 maanden bestaan uit onderzoeken lezen, de Duitse taal eigen maken, conditietraining, vaardigheden trainen in hoe met een dolfijn te zwemmen en hoe een kind met een beperking mee te nemen in het water.

Ook bestaan de eerste maanden vooral uit meekijken met andere disciplines en ervaring met verschillende doelgroepen op doen. Bij het CDTC word je opgeleid om ook vraagstukken op het gebied van fysio-, logo- of psychologie op te pakken, omdat de patiënten die bij ons komen vrijwel nooit voor maar één hulpvraag komen. Je leert verder kijken dan enkel je eigen discipline.

Wat zijn de cultuurverschillen en wat zijn overeenkomsten met Nederland?

Het bedrijf kun je meer schalen onder een Duits bedrijf, dus de cultuurverschillen daarin zijn niet zo groot. Echter, op het eiland gaat alles langzaam. Vooral niet te veel haasten "Poko Poko". Daar moet je in het begin wel even aan wennen als je uit Nederland komt.

In het land – leven/ wonen

Hoe kwam je aan huisvesting?

Ik heb vanuit Nederland mijn eerste huisvesting gevonden via een oproep. Daarna ben ik vanuit hier verder gaan kijken naar iets groters.

Kon je makkelijk sociale contacten maken?

Het maken van sociale contacten gaat makkelijk op een eiland zoals Curaçao. Het behouden van contacten is wel anders dan in Nederland. Veel mensen die naar Curaçao komen zijn hier tijdelijk. Dus voor een vakantie of stage. Dat betekent dat ze ook na een tijd weer weggaan. Het is goed zoeken naar mensen die net als jij voor een langere tijd blijven, maar die leer je vaak via via wel kennen.

Wat heb je als positief ervaren en wat waren uitdagingen?

Mijn unieke baan is zeker het positiefste van alles. Het is mijn hobby combineren met werk en dat in een prachtige omgeving. Door de intensieve samenwerking met de patiënten en hun families bouw je echt een speciale band met ze op.

Het lastigste is, zoals hierboven genoemd, de doorstroom van mensen/ vrienden. Het kost energie om telkens weer van vooraf aan te beginnen, maar gelukkig heb ik ook vrienden leren kennen die hier wonen. Ook het gemis van familie is er natuurlijk. Dat is zeker lastig op de momenten dat het met familie niet zo goed gaat, dan zit je wel ineens ver weg.

Blijven wonen of terugkeren naar Nederland

Blijf je voor langere tijd in het buitenland wonen of ben je van plan terug te keren naar Nederland?

De tijd zal het uitwijzen :)

Tips

Wat zijn je tips voor anderen die deze stappen willen nemen?

Denk er goed over na, maar als het in je hoofd blijft hangen neem de stap! Je leert er zoveel van. Zelfs al van je hele proces om te verhuizen. Je leert zelf je dingen regelen en op eigen benen staan. Het zijn ervaringen voor het leven die je meeneemt. Indien het mogelijk is, ga eerst bij het bedrijf eens langs (op vakantie) en draai een dag mee. Dit heeft bij mij de doorslag gegeven.



