

Conny Pourier – Aruba - Werken

De voorbereiding

Wat was je motivatie in het buitenland te gaan werken? Ben je alleen gegaan?

De vacature, om op Aruba, in het Horacio Oduber Hospital (HOH), te gaan werken, kwam op mijn pad via mijn schoonzus, die al eerder tijdelijk in het ziekenhuis op Aruba heeft gewerkt. Zij was enthousiast en zag ons al samen op het strand liggen na een dag hard werken. Ik had er nooit over nagedacht om naar het buitenland te gaan, maar dit leek een leuke uitdaging op het juiste moment. Ik heb dan ook geschreven om een waarneming van 3 maanden te doen.

Waarom heb je voor dit land gekozen en hoe heb je je voorbereid op het vertrek?

Mijn schoonfamilie woont op Aruba, daardoor kende ik het eiland en de cultuur al. Ik hoefde daarom niet heel veel voor te bereiden. De voornaamste voorbereidingen waren het regelen van huisvesting en auto. Verder was er niet veel nodig omdat ik niet langer dan 3 maanden zou blijven.

Hoe heb je je de taal eigen gemaakt?

Ik spreek een klein beetje Papiaments. Daarnaast kon ik mij prima redden met Engels en Nederlands. Mijn collega in het ziekenhuis sprak wel Papiaments en Spaans, echter geen Engels. We konden de patiënten daardoor goed verdelen.

Erkenning diploma

Hoe verliep de erkenning van je diploma? Hoe ging dit in zijn werk?

Het Nederlandse diploma ergotherapie is gewoon geldig op Aruba, daar Aruba onderdeel is van het Koninkrijk der Nederlanden. Ik heb alleen nog een bewijs moeten aanleveren van mijn inschrijving in het kwaliteitsregister paramedici. Verder was specifieke ervaring gewenst, maar geen harde eis. Ik heb veel ervaring in de ouderenzorg, maar niet in het algemeen ziekenhuis.

In het land - werken

Waar werk je? Heb je makkelijk een baan kunnen vinden?

Ik heb in het ziekenhuis gewerkt, op alle afdelingen; neurologie, orthopedie, oncologie, trauma en IC en interne geneeskunde. Daarnaast waren er dagelijks individuele en groepsbehandelingen op de revalidatie polikliniek. Naast het werken met deze verschillende doelgroepen maakten we deel uit van het reva-team, met bijbehorende patiëntenbesprekingen. Als ergotherapeut ben je onderdeel van het revalidatie team en is er ook een eigen behandelruimte in een apart gedeelte van het ziekenhuis.

Wat zijn de verschillen in het werken in de ergotherapie met Nederland en wat zijn overeenkomsten?

Qua ergotherapie inhoudelijk is er niet zoveel verschil. De uitgangspunten voor behandeling liggen ook hier bij de wensen en doelstellingen van de patiënten; bij het herstellen en terugkeer naar huis.

Een groot verschil is er wel in de cultuur van zorg buiten het ziekenhuis. Er zijn veel minder mogelijkheden om te revalideren na ziekenhuisopname; minder therapie in eerste lijn/thuis. Er is geen revalidatiecentrum, dagbehandeling of Geriatrische Revalidatie Zorg. Er is wel een polikliniek in het ziekenhuis waar behandeld kan worden.

Waar wel veel meer mogelijk is, is met mantelzorg. Familie neemt het zieke familielid tijdelijk in huis of er gaat iemand van de familie of bureu tijdelijk bij de zieke in huis wonen, totdat het niet meer nodig is. Ook qua vergoedingen en verzekering is er minder mogelijk en moeten de mensen veel meer zelf regelen. Dat wordt ook gewoon en snel gedaan.

Daarnaast zijn er wel verpleeghuizen en hospicen. Therapie is hier mogelijk via de eerste lijn, niet vanuit het verpleeghuis of hospice. Dit geldt tenminste voor fysiotherapie en diëtetiek.

Er is op dit moment geen officiële eerstelijns ergotherapie op het eiland (wel via een fysiotherapeut, die naast fysiotherapeut ook ergotherapeut is). Tevens is er de Micky's Foundation. De Micky's Foundation zorgt voor specialistische therapie voor kinderen met een fysieke en/of cognitieve beperking op Aruba.

Sinds kort wordt er ook de met de Sociale Benadering gewerkt op Aruba. De Sociale Benadering stelt dat mensen met dementie op dezelfde manier behandeld moeten worden als alle anderen. Dit benadrukt dat zij dezelfde rechten en vrijheden hebben en een onlosmakelijk deel blijven van de samenleving. De focus ligt niet alleen op medische aspecten, maar op het welzijn van mensen met dementie vanuit een breder perspectief.

Wat zijn de cultuurverschillen en wat zijn overeenkomsten met Nederland?

Patiënten en familie moeten veel meer zelf regelen betreffende huisaanpassingen en hulpmiddelen, dan in Nederland. Daarentegen is mantelzorg hier veel normaler dan in Nederland. Het in huis nemen of voor je familie lid zorgen, dat gebeurt hier gewoon.

De lonen liggen over het algemeen lager dan in Nederland en het leven is duurder. Het komt dan ook regelmatig voor dat mensen meerdere jobs hebben, om rond te kunnen komen.

De mensen op het eiland zijn wat relaxter dan in Nederland - minder gejaagd. Ook zijn ze over het algemeen uiterst vriendelijk. Het maakt dan niet uit of het lokale personen zijn of bijvoorbeeld Canadezen die inmiddels jaren op het eiland wonen.

Qua taal beheersen de meeste mensen naast het Papiaments ook Engels en/of Spaans.

In het land – leven/ wonen

Hoe kwam je aan huisvesting?

Via mijn schoonzus kreeg ik wat adressen van complexen waar meer mensen verbleven die ook in het ziekenhuis werkten. Die heb ik benaderd, waarop ik een leuke en betaalbare studio kon huren voor de periode van 3 maanden. Met zwembad in het complex en niet ver van het ziekenhuis vandaan. Daarbij is het eiland toch al niet zo groot en is eigenlijk niks echt ver weg.

Het ziekenhuis gaf een tegemoetkoming in de kosten voor wonen en autohuur. Een auto heb je wel nodig op het eiland. Via het ziekenhuis kreeg ik informatie waar ik niet al te duur een auto kon huren.

Kon je makkelijk sociale contacten maken?

Met het maken van nieuwe contacten heb ik gelukkig niet veel moeite. Je hebt natuurlijk je nieuwe collega's, maar ook de mensen in je wooncomplex, waarmee je kunt afspreken. De mensen op het wooncomplex werken soms in het ziekenhuis, soms ergens anders op het eiland of lopen stage. Ook op het strand, in de bar, op salsa les of bij de duikschool is het

eenvoudig om in contact te komen met anderen. Via een groepsapp bij het wooncomplex werd er regelmatig afgesproken voor een gezamenlijke BBQ, een karaokeavond, padellen of excursies op het eiland.

Wat heb je als positief ervaren en wat waren uitdagingen?

Het werken in het ziekenhuis was een grote positieve ervaring. Ik had een fantastische collega ergotherapie, uit Venezuela, die mij heel veel heeft geleerd, maar die ook graag van mij wilde leren. Daarnaast was het wonen en leven op Aruba een heel relaxte ervaring. Na het werk direct even naar het strand, heel veel buiten zijn en in de natuur vond ik heerlijk. Uitdagingen waren voor mij het alleen zijn en alles zelf regelen, daar mijn man en 3 volwassen kinderen in Nederland zijn gebleven. Een andere uitdaging was het omgaan met een werk- en woonsituatie die ver van mijn comfortzone lag. Maar het was de uitdaging meer dan waard!!

Blijven wonen of terugkeren naar Nederland

Blijf je voor langere tijd in het buitenland wonen of ben je van plan terug te keren naar Nederland?

Ik ben inmiddels alweer een jaar terug in Nederland en heb mijn oude baan weer opgepakt (ik had onbetaald verlof opgenomen). Nog steeds maak ik gebruik van de ervaringen die ik op Aruba heb opgedaan. Ook heb ik nog contact met de ergotherapeut daar. En ja, ik zou best terug willen. Echter, dan niet meer alleen, maar samen met mijn man. Helaas is dat is op dit moment niet zo goed te organiseren.

Hoe heb je de terugkeer ervaren?

Ondanks dat ik het wonen en leven op het eiland mis, was het ook weer heerlijk om thuis te komen. Zowel thuis, als op werk, probeer je heel lang om het andere gevoel vast te houden, maar het dagelijkse leven sluipt er toch snel weer in. Je neemt echter veel levenservaring mee en deze ervaring neemt niemand mij meer af.

Tips

Wat zijn je tips voor anderen die deze stappen willen nemen?

Niet te veel nadenken over alle beren op de weg. Het is een fantastisch eiland met heel mooie mensen en een goede kwaliteit van verzorging. Je kunt hier als er ergotherapeut prima aan de slag en echt van betekenis zijn. Of het nu voor 3 maanden is of voor langere tijd...



Foto aan de kust bij Cave Pool Aruba (oostkust)



Horacio Oduber Hospital



Een van de vele prachtige Dividivi bomen op het eiland