

Wereld Ergotherapie dag- De kracht van ergotherapie

Vandaag is het Wereld Ergotherapiedag. Een dag waarop wij stilstaan bij wat ergotherapie écht betekent! Voor cliënten, voor hun omgeving, maar ook voor onszelf. Want hoe meer wij ons verdiepen in dit vak, hoe meer er wordt beseft hoe waardevol en veelzijdig het is.

Ergotherapie draait niet om “genezen” maar om het weer mogelijk maken. Om het opnieuw ontdekken van zelfstandigheid, betekenis en weer plezier krijgen in het dagelijks leven. Of het nu gaat om iemand die na een beroerte opnieuw leert lopen, een volwassene die door pijn of vermoeidheid zijn of haar werk niet meer volhoudt of een kind dat moeite heeft met schrijven. Ergotherapie kijkt niet naar wat er niet lukt, maar naar wat er nog wél kan!

Een beroep dat écht verschil maakt

Wat ons zo raakt aan ergotherapie, is dat het zo dicht bij het dagelijks leven van mensen staat. Het gaat over handelingen die voor iedereen zo vanzelfsprekend lijken- tot het moment dat ze dat niet meer zijn.

Wij denken bijvoorbeeld aan Meneer Storm, een meneer van 41 jaar die na zijn plotselinge beroerte te maken kreeg met een verlamming aan één kant van zijn lichaam. Plots kon hij niet meer zelfstandig lopen, zichzelf aankleden of zijn geliefde kinderen naar school brengen. In het begin voelde hij zich moedeloos en afhankelijk. (Dit betreft een fictieve casus).

Samen met de ergotherapeut werkte hij stap voor stap aan zijn herstel. Ze oefende met transfers, maakte gebruik van hulpmiddelen en keken naar manieren om zijn woning aan te passen. Maar het ging niet alleen om fysieke kant.

De ergotherapeut hielp hem ook weer zelfvertrouwen terug te krijgen en betekenis te vinden in zijn dagen. Toen hij na weken oefenen weer even mee kon zijn kinderen halen, met een grote glimlach, zag je wat ergotherapie doet: het geeft mensen weer controle over hun eigen leven.

Kleine stappen, grote betekenis

Soms zijn het juist de kleine dingen die een wereld van verschil maken. Een aangepaste stoel waardoor iemand zonder pijn kan eten. Een hulpmiddel dat ervoor zorgt dat een moeder haar kind weer kan optillen. Of een slimme planning voor de student met chronische vermoeidheid.

Het zijn die momenten waarin je ziet hoe groot de impact van kleine aanpassingen kan zijn- dat is precies waarom ergotherapie zo bijzonder is.

Wat wij nog meer zo mooi vinden aan ergotherapie, is dat het altijd persoonlijk is.

Geen enkel behandelplan is hetzelfde, want ieder mens heeft zijn eigen doelen en dromen.

Een ergotherapeut kijkt namelijk niet alleen naar de beperking, maar vooral naar de persoon achter de beperking!

Trots op ons vak

Op deze Wereld Ergotherapie willen wij stilstaan bij alle mensen die zich inzetten om andere te helpen hun leven weer op te pakken. Ergotherapie is geen grootse of spectaculaire zorg, maar juist echte, menselijke zorg. Dichtbij, betrokken en oplossingsgericht.

Wij zijn trots op dit vak, omdat het draait om mogelijkheden in plaats van beperkingen.

Om betekenis in plaats van cijfers.

Om leven in plaats van overleven.

Vandaag vieren wij iedereen die dankzij dit mooie beroep weer durft te dromen, te doen en te leven.

Vandaag vieren we ergotherapie!

Ter gelegenheid van Wereld Ergotherapie dag 2025

Julie Lejewaan, Student ergotherapie

Iris van Eijk, Student ergotherapie

Samanta Visser, Student ergotherapie