

In Balans Trainingen door ergotherapeuten - visie Ergotherapie Nederland

Aanleiding:

De vooropleidingseisen voor de [cursus In Balans-docent](#) zijn verruimd. Dit biedt nieuwe mogelijkheden voor ergotherapeuten.

Ergotherapeuten worden nu direct toegelaten tot de cursus. [In Balans](#) is een groepsinterventie gericht op het voorkomen van valongevallen bij 65-plussers door verbetering van balans en spierkracht, toename van zelfvertrouwen en ontspanning en bewustwording van risicofactoren voor vallen.

Ergotherapeuten kunnen de interventie vanaf nu ook aanbieden. Dit is alleen mogelijk binnen het sociale domein, dus vergoed vanuit gemeentelijk budget. De verruiming is niet zomaar tot stand gekomen. Naar aanleiding van signalen uit de praktijk is veiligheidNL in 2025 een verkenning gestart naar de mogelijkheden om de instroom van docenten te verbreden. In samenspraak met een brede klankbordgroep, bestaande uit professionals uit wetenschap, praktijk en senioren, zijn de toelatingseisen herzien en verruimd. Dit heeft geleid tot [enkele scenario's voor toelating](#), gebaseerd op de mate van theoretische achtergrondkennis en praktijkervaring met beweeglessen aan senioren. Per scenario gelden passende voorwaarden, zodat de kwaliteit van de cursus gewaarborgd blijft.

Vragen gesteld aan 5 respondenten/ ergotherapeuten

Ergotherapie Nederland is van mening dat de mogelijkheid om 'In balans' trainingen te verzorgen en de bijbehorende scholing te volgen, kansen biedt voor ergotherapeuten maar dat het belangrijk is om daarbij goede afwegingen te maken. We stelden 5 ergotherapeuten met veel 1^e lijns ervaring binnen valpreventie vier vragen. Een samenvatting van deze uitkomsten kunnen je helpen om je eigen keuzes te maken in de regio.

1. *Past deze training in het kerndomein van de ergotherapie? En/of kan het goed naast elkaar bestaan?*

De balans en krachttrainingen binnen de 'In Balans' trainingen zijn een primaire taak van een fysiotherapeut of bewegingsagoog. Deze activiteiten voor balans en spierkracht zijn ook belangrijke voorwaarden om veilig en langer zelfstandig de dagelijkse activiteiten te kunnen blijven uitvoeren. De kracht van de ergotherapeut bij valpreventie zit in de directe vertaling van het geleerde naar de dagelijkse activiteiten van de persoon door het aanleren van strategieën (gericht op gedragsverandering) en door het geven van advies (voor bijvoorbeeld aanpassingen in en om de woning). Alle genoemde elementen tesamen zijn van belang voor om ouderen veiliger en zelfstandiger thuis te laten functioneren. Door de bredere toelating voor 'In Balans' worden de kansen voor een meer

structurele deelname van ergotherapeuten binnen de ketenaanpak valpreventie vergroot. Een goede, duidelijke samenwerking met de lokale fysiotherapeuten wordt daarbij belangrijk gevonden. We pleiten sterk voor gecombineerde groepslessen waarin fysio- en ergotherapeuten samenwerken. Gedacht wordt bijvoorbeeld aan een combinatie waarbij de fysiotherapeut de fysieke training geeft en de ergotherapeut de modules over gedrag en veiligheid aanbiedt.

2. *Denken jullie dat (veel) ergotherapeuten de scholing gaan volgen om In balans trainer te worden?*

De lange wachtlijsten en hoge werkdruk in de eerstelijns kunnen een grote drempel zijn. Het pleidooi voor een combinatiemodel van fysiotherapeut en ergotherapeut samen voor de In Balans trainingen heeft de voorkeur. Als dit in de eigen regio te organiseren is dan zijn er zeker kansen. De vergoeding kan financieel interessant zijn.

3. *Welke invloed heeft dit op het eigen ergotherapie aanbod in de ketenaanpak valpreventie zoals je dat nu als ergotherapeut biedt?*

Het heeft de voorkeur om ook, of vooral, de ergotherapeutische programma's zoals Zeker Blijven Lopen! (ZBL) of Gezond Actief Ouder Worden (GAOW) in te zetten in de eigen regio. De In Balans trainingen bieden ergotherapeuten daarnaast een kans om de unieke meerwaarde van ergotherapie binnen de ketenaanpak steviger op de kaart te zetten, door de koppeling met het dagelijks functioneren van de oudere. Het is niet wenselijk om zelf (solo) deze In Balans trainingen aan te bieden (concurrerend). De nadruk zou meer mogen liggen op het maken van afspraken over uitbreiden/ versterken van het ergotherapeutisch aandeel binnen de bestaande programma's, zodat fysiotherapie en ergotherapie elkaar in de eerste lijn versterken in plaats van een overlap creëren.

4. *Welke invloed kan dit mogelijk hebben op de (eigen) ergotherapie groepstraining voor valpreventie buitenshuis: Zeker blijven lopen!?*

In Balans en Zeker blijven lopen! zitten elkaar niet in de weg. Het zijn twee verschillende interventies die prima en juist krachtig naast elkaar kunnen bestaan en complementair zijn. Het heeft de voorkeur om actief te blijven pleiten voor ergotherapeutische interventies zoals ZBL en GAOW, omdat deze het dichtst bij het eigen vakgebied liggen.

Respondent: *'In onze regio geeft de fysio de oefeningen van in Balans/TOM en haakt de ergo aan op de gebieden van gedragsverandering, invloed van ziekte, woningaanpassingen ed. Juist die combinatie vinden wij heel mooi. Het geven van de oefeningen vinden wij wel meer bij de fysio horen terwijl de toepassing in het dagelijks handelen meer bij de ergo hoort. Juist die combi werkt goed hier in de regio.'*