



JAARPLAN 2024-2028

Adviesraad Ouderen Ergotherapie Nederland

Versie

Maart 2024

Inhoudsopgave

Inleiding	2
1. Missie & visie	3
1.1 Algemeen	3
1.2 Missie	3
1.2 Visie	4
2. Jaarplan 2024-2028	5

Inleiding

De Adviesraad Ouderen is op verzoek van Ergotherapie Nederland (EN) in 2013 gestart. De Adviesraad Ouderen bestaat uit ergotherapeuten met expertise op het gebied van zorg- en dienstverlening aan en met ouderen.

Ergotherapie bij ouderen is gericht op het mogelijk maken van betekenisvolle dagelijkse activiteiten in de woon- en leefomgeving van ouderen en hun naasten. Het doel is om het dagelijks handelen, betekenisvolle activiteiten en participatie te behouden en te bevorderen. Ergotherapeutische interventies kunnen gericht zijn op behandeling, begeleiding, coachen, adviseren aan ouderen, hun naasten, organisaties en gemeenschappen. Het kan daarbij gaan om gezondheidsbevordering, primaire, secundaire en tertiaire preventie, screening, herstel, revalidatie en behoud van mogelijkheden.

Ergotherapeuten werken bij zorgorganisaties (tweede lijn), zelfstandige praktijken (eerste lijn), gemeenten en welzijnsorganisaties. Ergotherapie maakt deel uit van interdisciplinaire zorg- en dienstverlening aan en met ouderen, is onderdeel van ketenzorgprogramma's voor specifieke doelgroepen en kan enkelvoudig worden geboden. Ergotherapeuten werken samen met interdisciplinaire en specialistische teams, sociale wijkteams en verschillende andere regionale en (inter)nationale samenwerkingsverbanden.

In dit jaarplan 2024-2028 wordt in hoofdstuk 1 de missie en visie beschreven. Vervolgens worden in hoofdstuk de speerpunten van het jaarplan 2024-2028 weergegeven. Deze speerpunten worden per jaar geëvalueerd en zo nodig bijgesteld.

1. Missie & visie

1.1 Algemeen

Binnen de adviesraad Ouderen gaan we uit van de volgende definitie van missie en visie.



M I S S I E - Waarom bestaan we?

- Waartoe en waarom bestaat onze organisatie?
- Wat is onze identiteit? Wat is onze bestaansreden?
- Wat is onze primaire functie? Wat is ons ultieme hoofddoel?
- Voor wie bestaan we? Wat zijn onze voornaamste stakeholders?
- In welke fundamentele behoefte wordt door ons voorzien

Kenmerken van een goed geformuleerde visie:

- Realiseerbaar: geen luchtkastelen
- Authentiek: jouw eigen ideeën en conclusies
- Inspirerend: heldere en duidelijke uitspraken
- Toekomstgericht: richtinggevend, vooruitkijkend

(Robert S. Kaplan, David P. Norton, 2009, van strategie naar uitvoering, Business Contact, 9789047001249)

1.2 Missie

De Adviesraad Ouderen informeert en adviseert Ergotherapie Nederland over het te ontwikkelen en uit te voeren beleid. Uitgangspunten zijn relevante en inspirerende maatschappelijke en beroepsinhoudelijke ontwikkelingen in relatie tot ergotherapie bij ouderen. Ergotherapie wordt gezien en betrokken bij landelijke en regionale ontwikkelingen en vraagstukken binnen de ouderenzorg. De leden nemen deel op persoonlijke titel en brengen ervaringen en expertise in vanuit het werkveld, onderzoek, onderwijs en de beroepsvereniging. De adviesraad komt gemiddeld vijf keer per jaar bijeen om openstaande vraagstukken te bediscussiëren en te behandelen en vervolgens een passend advies te creëren.

1.3 Visie

Visie beroep en doelgroep ouderen

De beroepsvisie van ergotherapie en de beroepscompetenties van de ergotherapeut sluiten nauw aan bij actuele ontwikkelingen, visie en beleid op het gebied van de langdurige ondersteuning en zorg, de verschuiving van zorg naar welzijn en het veranderende perspectief op gezondheid, waarbij de nadruk ligt op gezondheid en gedrag.

Ergotherapeuten beschikken over competenties die bijdragen dat ouderen en hun naasten betekenisvolle activiteiten kunnen blijven uitvoeren en kunnen participeren in de maatschappij. Daarbij kan het gaan om het ondersteunen en versterken van eigen regie, verantwoordelijkheid en mogelijkheden van de oudere en zijn naasten met het doel gezond, actief ouder te worden, langer zelfstandig en veilig thuis te wonen (functionele preventie) en het pro actief zijn (voorzorg). Ergotherapie kan kostenbesparend zijn doordat ouderen langer en veilig thuis kunnen wonen en functioneren, er minder of later zorgvragen ontstaan en opname in een zorginstelling kan worden voorkomen, uitgesteld of bekort.

Visie van de adviesraad Ouderen

De adviesraad Ouderen geeft gevraagd en ongevraagd advies aan het bestuur en de leden van EN. Adviezen richten zich op professionalisering en de ontwikkeling van kwalitatief goede en doeltreffende ergotherapeutische zorg- en dienstverlening aan en met ouderen, hun naasten (mantelzorgers en betrokkenen), organisaties en gemeenschappen. De Adviesraad Ouderen wil dat bereiken door:

- het identificeren van actuele thema's en ontwikkelingen in de maatschappij en in de zorg- en dienstverlening aan en met ouderen en hun naasten, en door aan te geven waar ergotherapie een rol van betekenis speelt of kan gaan spelen. Zoals bijvoorbeeld op het gebied van e-Health, veiligheid en toegankelijkheid van de omgeving, zoals valpreventie en regionaal multidisciplinair samenwerken. Hieronder valt tevens het integraal zorgakkoord, GALA, WOZO en juiste zorg op de juiste plek.
- Het bewaken van de kwaliteit door specialistische ergotherapeutische zorg op het gebied van ouderen te waarborgen. Onder andere door op de hoogte te blijven van en bijdrage te leveren aan het ontwikkelen van scholingen die passend zijn bij het beroepsprofiel: profiel specialisatie ouderenergotherapeut welke als kapstok gezien wordt.
- Daarnaast nemen de leden deel aan landelijke projecten en vraagstukken op het gebied onder andere, richtlijnontwikkeling, focusgroepen en andere relevante vraagstukken waarbij gespecialiseerd advies op het gebied van ouderenzorg gevraagd wordt of ons inziens een meerwaarde is.

2. Jaarplan 2024-2028

In dit hoofdstuk worden de speerpunten waar de adviesraad Ouderen zich op gaat richten in de periode 2024-2028 beschreven. Per speerpunt wordt de doelstelling beschreven en bijbehorende activiteiten om aan het speerpunt te werken. Dit wordt per jaar geëvalueerd en zo nodig bijgesteld.

Speerpunt:

1. Voortzetten adviesraad ouderen

Doelstelling

De adviesraad is zichtbaar en herkenbaar voor het werkveld waarin relevante en actuele thema's omtrent ouderenzorg opgepakt worden. De adviesraad neemt hierin een adviserende rol aan richting Ergotherapie Nederland.

Activiteiten 2024-2028:

- 5x per jaar bijeenkomst met de adviesraad om inhoudelijke zaken af te stemmen en de thema's/ ontwikkelingen in het veld te bespreken
- De adviesraad presenteert zich op beroepsrelevante bijeenkomsten (landelijk en regionaal) zoals, jaarcongres Ergotherapie Nederland, geriatriedagen, alzheimer Europe. We brengen bijeenkomsten waarvan we denken dat deze relevant zijn in tijdens de vergadering of sturen interessante bijeenkomsten naar elkaar door via de mail. Tevens aandacht voor bijeenkomsten die aansluiten bij programma's van VWS en een brug slaan tussen zorg en welzijn. (juiste zorg op de juiste plek/ langer thuis etc.).
Zie ook <https://www.zorgvannu.nl/wat-is-zorg-van-nu/beleidsprogrammas-vws>
- Verkiezen van een nieuwe voorzitter en vicevoorzitter.
- Elk jaar wordt geëvalueerd en afgerond met een jaarverslag.
- Adviesraad nog meer profileren en zichtbaar maken.
- De adviesraad uitbreiden met leden.
- Meer vragen uit het werkveld genereren.

Speerpunt:

2. Specialisatie opleiding ouderenergotherapeut

Doelstelling

Adviesraad ouderen zal gevraagd en ongevraagd advies geven aan het docententeam van de specialisatie ouderen ergotherapeut.

Activiteiten 2024-2028:

- Elke vergadering agenderen en eventuele ontwikkelingen terugkoppelen door de leden van de adviesraad die betrokken zijn bij de scholing.
- Advies blijven uitbrengen o.b.v. de evaluaties en ontwikkelingen rondom scholing blijven monitoren.

Speerpunt:

3. Inspelen op ontwikkelingen in de ouderenzorg en -welzijn en financieringsmogelijkheden binnen de Wet Langdurige Zorg (WLZ), Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO), participatiewetgeving en programma's vanuit VWS.

Doelstelling

De ergotherapeuten in de ouderenzorg profileren zich en zien kansen binnen de huidige veranderingen en ontwikkelingen in de zorg en spelen hierop in. Adviesraad ouderen geeft voorbeelden aan het werkveld op welke manier zij zichzelf kunnen profileren en samen met het netwerk initiatieven kunnen verduurzamen.

Activiteiten 2024-2028:

- Financieringsmogelijkheden:
 - functionele diagnostiek
 - veranderingen in financieringsvormen voor o.a. hulpmiddelen die ingezet kunnen worden via WLZ/WMO/ZV
- Aansluiten bij,- en op de hoogte blijven van bestaande akkoorden en initiatieven, zoals IZA, GALA, WOZO en de juiste zorg op de juiste plek.
- Verder gaan met community-based en preventie (reeds gestart)
- Mogelijkheden voor ET in groepsbehandeling i.r.t. financiering
- Ontwikkelingen financiering volgen en bepalen wat we ermee kunnen als adviesraad
- Meerwaarde van ET bij ouderen uitlichten/meer PR voor ET bij ouderen
- Profileren gedragsverandering en ergotherapie
- Voortzetten Functionele diagnostiek
- ET bij dementie i.c.m. (onder)voeding

Speerpunt

4. Preventie: Het initiëren van de ontwikkeling van preventieve en gezondheid bevorderende ergotherapeutische programma's waarbij aandacht is voor mantelzorgers en migranten.

Doelstelling:

De adviesraad brengt in kaart welke preventieprogramma's er zijn en op welke manier deze door meer ergotherapeuten in de eigen omgeving geïmplementeerd kunnen worden.

Activiteiten 2024-2028:

- Inventariseren of dat er behoefte is aan preventieprogramma's en advies uitbrengen naar EN met aandacht voor mogelijkheden financiering, visie, rol en betrokkenheid ergotherapeuten bij bestaande initiatieven en programma's.
- Onderzoeken welke programma's beschikbaar zijn en ondersteunen om deze te implementeren, zoals dementie vriendelijke projecten.
- Onderzocht wordt of dit mono of multidisciplinair opgepakt dient te worden.
- Verdere activiteiten voor dit speerpunt met elkaar formuleren.
- IPS verder uitwerken. Wat kunnen we hier verder mee doen.
- Preventie koppelen aan mantelzorgers en personen met een migratieachtergrond en plan met actiepunten voor opstellen.

Speerpunt:

5. Technologie in de ouderenzorg

Doelstellingen

Adviesraad ouderen wordt door de commissie technologie betrokken bij onderwerpen die raakvlakken hebben met de ouderenzorg.

Activiteiten 2024-2028

- Gezamenlijk overleg inplannen met commissie zorgtechnologie om te brainstormen over de verdere plannen en ideeën.
- Plan maken en brainstormen concretiseren acties voor ET ouderenzorg en zorgtechnologie.

Speerpunt:

6. Reablement: het verder vormgeven van reablement waarbij de ergotherapeut expliciet wordt gepositioneerd in deze samenwerking.

Doelstellingen

Adviesraad ouderen zet reablement verder op de kaart en geeft advies over het verder vormgeven van reablement in het werkveld.

Activiteiten 2024-2028

- Plan maken en brainstormen concretiseren acties met betrekking tot reablement.
- Activiteiten 2024-2028 formuleren.